

医王病院ニュース

患者さん一人ひとりに寄り添い、心のふれあいを大切にし信頼される医療を目指します。

「石川こども交流センター」
第6病棟看護師 中嶋 翔大【撮影者】

秋号
第71号

令和7年10月24日発行

五感で楽しむ夏祭り

生演奏のふか〜い魅力

お薬手帳とは

LSVT LOUD® のご紹介

医王病院脳ドックのご紹介

体成分（体組成）分析装置 In Body BWA 導入しました

石川県立医王特別支援学校

外来担当表、病院案内図

五感で楽しむ夏祭り

療育指導室 山本 亜寿砂 舟木 幸衣

『病棟とデイサービスのみんなが一緒に楽しめる広い空間で夏祭りを作りあげたい！』『五感で感じながら楽しんでいただきたい！』と療育指導室で声が上がり、今年は新たな形で夏祭りを開催することとなりました。会場は北棟3階地域医療研修室！8月の一ヶ月間夏祭り用に部屋を貸し切り、病棟とデイサービスそれぞれで夏祭りを開催させていただきました。



スイカ割り、射的、ヨーヨー釣り、アロマキャンドルすくいなどの触れる体験、風鈴、風車、花火鑑賞、空気砲などの音・風・匂いを感じる体験、顔はめパネルやフォトプロップスなどのフォトスポット体験を通して夏を感じていただきました。

病棟



感染対策もあり、各病棟ごとに分かれて夏祭りを開催しました。いつもと違う空間にあちこち視線を変えながら見入ったり、風鈴の音や揺れを感じながら笑顔を浮かべリラックスされていました。空気砲では、ビックリする方や声を出して喜ぶ方など様々な反応が見られました。

フォトスポットでは、写真を撮って盛り上がりったり、花火や風鈴の手作りコーナーに興味を持たれていました。

終始笑顔で屋台を回り、『このまま泊まっていきたい！』との声も聞かれる程、臨場感あふれる空間を楽しんでいました。

デイサービス

今年もご家族参加型で夏祭りを開催しました。ご家族様と一緒に各ブースを回りながら、利用者様それぞれがいつもと違う雰囲気を感じ取っていました。初めは緊張していた方も、賑やかな雰囲気の中、後半にはリラックスされているようでした。ご家族様同士の交流も深まり、会話が弾む場面がありました。

また、ご家族様からは、『毎年手作りしていてすごいね！』『いつも楽しめてもらってるよ！ありがとね！』と心に染みる温かい言葉も頂きました。



今年の夏祭りは例年にはない新たな試みでしたが、広々とした空間の中で、患者さん、利用者様、職員の手作り感溢れる作品が並び、インパクトもあり、非日常的空間が味わい深い体験に繋がったのではないでしょうか。今後も皆様に楽しんでいただける企画や行事を開催していくたらと思います。

生演奏のふか～い魅力

療育指導室 川端 麻友美

8月はいしかわミュージックアカデミーさんと
ジュニアジャズオーケストラJAZZ-21の学生の
皆さんをお迎えした2つの演奏会イベントがあり、多くの患者さんが参加されました。

金沢ジュニアジャズオーケストラJAZZ-21さんは金沢市内の小・中・高校生らで構成されているビッグバンドです。(毎年市内で開催されているジャズストリート他様々な著名アーティストさんとも演奏されています)。オーケストラ演奏は大迫力で、日頃からジャズのCDを聞いている重症心身障害の患者さんは感極まって涙を流す姿がみられました。ジャズのスタンダードな曲を中心に『線路は続くよどこまでも』のジャズアレンジバージョンなど約30分の



演奏を楽しませていただきました。筋ジストロフィーのとある患者さんは「車椅子乗っても今日はお尻も頭も痛くなかったよ！とても楽しかったー！」と満面の笑みでお話してくださいました。



いしかわミュージックアカデミーさんは若手音楽家の育成を目的とした専門的な演奏技術と音楽性を学ぶことができる音楽セミナーで、1998年から毎年夏に開催され、今年で27回目を迎えられます。当院にはピアノ・ヴァイオリン・チェロ3名の奏者にお越しいただき素晴らしいひと時を過ごさせていただきました。

ある女性患者さんは演奏から数日経っても当日の曲名全てを覚えておられ、「どの曲も素敵やったわあ」としみじみおっしゃっていたのがとても印象的でした。患者さんの反応や様子から「生の音の良さ」を演奏者のトリオの皆様方も感じられたそうで、今回の当院での演奏機会をとても感謝され貴重な体験になったとお話くださいました。全身で刺激を感じられた方がとても多くおられ、音楽の生演奏がもたらす効果はお一人おひとりに様々なものがあると感じました。

このようなコンサートの実現、当日携わってくださいましたスタッフ、関係者の皆さんに心から感謝いたします。ご尽力くださいました皆さま、ありがとうございました！



お薬手帳とは

薬剤科長 渡邊 幸雄

「お薬手帳」は、医師、薬剤師が患者さんのお薬の情報（薬歴）を知ることにより、お薬を安全・適正に処方、調剤するために使用されるものですが、今回は所有する患者さんのメリットについて紹介します。

① お薬を一元管理できる

お薬手帳を使用することで、情報を一元管理でき、成分の重複や飲み合わせについて確認してもらえます。よく使用する市販薬やサプリも記載しておくことで、併せて確認してもらえます。複数の医療機関、薬局を利用される場合には、1冊のお薬手帳に記載することが大切です。

② 副作用のリスクを軽減できる

お薬が体に合わず副作用（アレルギー等）が起こってしまった場合、お薬手帳に記載しておくことで、医師、薬剤師が確認でき、同じ成分の薬が処方されることを避けられます。

③ 窓口負担を軽減できる

お薬手帳を持参することで、調剤薬局での「服薬管理指導料」が減額されるルールがあります。ただし、このルールが適応される条件は、3カ月以内に同じ薬局にお薬をもらいに行なった場合です。

④ 緊急時、災害時に利用できる

お薬手帳を携帯していれば、もし病院へ搬送された時、本人が話せない場合でもお薬の名前や量、副作用情報をすばやく病院へ伝えることができ、治療に役立ちます。

また災害時には、お薬手帳を提示すれば処方せんなしで薬を受け取れる特例が認められています。実際、能登半島地震でも、お薬手帳の情報を頼りに薬が支給されたケースがありました。

今後はマイナンバーカードがお薬手帳の代わりになるのではないかと思われる方もいるかもしれません。しかし、マイナンバーカードの処方情報は保険データを元にしているため反映に時間がかかり、市販薬やサプリメント、副作用歴など細かな情報までは共有されません。そのため、現状ではお薬手帳を携帯することをお奨めします。

★ 入院の際は、今服用しているお薬が記載されている
お薬手帳をお持ちください。



LSVT LOUD® のご紹介

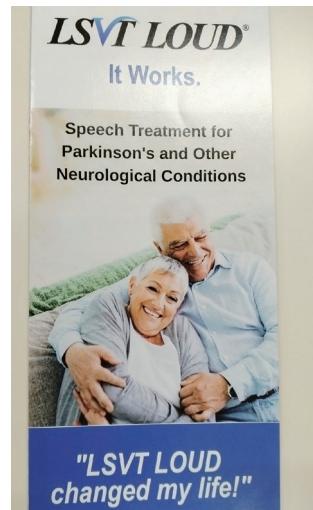
主任言語聴覚士 木田 由貴子

「何を言いたいのかわからない、もっと理解してあげられたらいいのに」

言語障害の方のご家族のこうした願いをよく耳にします。

相手にわかるように話す、ということが難しくなってしまう理由はいろいろありますが、声の大きさをコントロールできなくなってしまうことも原因の一つです。

この「声を出す」という治療方法に“リー・シルバーマンの音声治療 (LSVT)” があります。この方法は近年、特にパーキンソン病の方々への訓練法としてよく知られるようになりました。



【LSVTのはじまり】

LSVTを考案したのは、Lorraine Ramigさんというアメリカの言語聴覚士です。Ramigさんは、パーキンソン病患者であったMs. Lee Silverman (リー・シルバーマン夫人) の言語訓練の担当となりました。Ramigさんは夫人の家族の「ただ、声が聞けて、理解できたらいいのに」という願いをかなえるために発声治療の方法を確立します。そして、そのきっかけとなった夫人に敬意を表して「リー・シルバーマンの音声治療 (Lee Silverman Voice Treatment : LSVT)」と名付けました。

【なぜLSVTなのか？】

LSVTはただ「声を大きく出す」ことを目的とした治療方法ではありません。

パーキンソン病の方は一生懸命にお話をしてくださいますが、残念ながら小声で早口になってしまい上手く伝えることができません。LSVTでは、この現象を「声が小さい」ではなく、「自分の声が小さくなっている、という事実に気づけない」感覚の弱さや認知のゆがみであるとみます。発声治療を通して“自分の声が日常会話に必要な声の大きさではない”ことに気づかせ、自分自身で声量をコントロールできるように導いていきます。ここが、他の言語訓練方法と違う点です。

【LSVT LOUD®の治療方法】

認知のゆがみを正すには時間がかかりますので、単純な練習方法を集中的に繰り返して習慣化させていくという手技をとります。「1回約60分間を週4日、4週間、合計16回」が基本です。毎日の宿題もあり、翌日までに必ずそれを実行しなければなりません。

かなりハードルの高い治療方法ですが、「われこそは、ぜひ！」という方はお気軽にお問い合わせください。

医王病院脳ドックのご紹介

診療放射線技師長 松田 雄一郎

当院では以前から Webで予約・PCやスマホで結果確認ができる【スマート脳ドック】を行ってきました。ご利用された方からは概ねご好評をいただいているが中には、『インターネットで会員登録や検査申し込み・問診が面倒』『Web決済に抵抗がある』などのご意見を頂いておりました。また『認知症についても心配』とのご意見もありました。(一般的な脳ドックは主に何の予兆もなく症状が出現し、命に危険が及ぶ可能性のある脳卒中やその原因となる脳動脈瘤や血管のつまりを早期発見するのに適しています)

そこで、一般的な脳ドックの内容に、アルツハイマー診断支援ソフト

『V S R A D』での解析を加えた【医王病院脳ドック】を開始しました。

主な特徴は

- ①来院するのは検査のための1回のみ(電話予約の場合)
- ②電話で予約(ネット予約などに不安を感じる方でも安心してご利用いただけます。)
- ③結果は後日郵送(2週間程度)

アルツハイマー診断支援ソフトによる解析つき

画像読影レポート以外に、撮影画像CD同封します。



アルツハイマー診断支援ソフト

- 脳画像情報をコンピュータ処理して診断支援情報を得ます
- 解析結果は数値と画像で示されます
- 脳局所の萎縮パターンと信号変化の有無の分布は認知症の鑑別診断に有用です

※ 脳の萎縮具合から認知症の可能性を調べるもので、この結果のみで診断したり治療方針を決めることはできません。

医王病院脳ドック ご予約から結果までの流れ

- 1 電話でお申し込み (放射線科受付での申し込みも可能です)
(※) MRI検査においては、体内金属機器や妊娠中などご受診いただけない場合がございますので、予めご注意ください
- 2 郵送された申込用紙・問診票に記入
- 3 予約した日時に検査
(※) 検査時間は15分ほどです
- 4 検査結果(レポート)は郵送でお受け取り

電話で予約 医王病院放射線科 076-258-1180 (代表)

電話交換に『脳ドック予約』とお伝えください

または 放射線科受付にお越しください

脳ドックで発見できる主な異常状態

① 慢性虚血性変化

継続して脳の血の巡りが悪くなっていることを指します。早期発見されることで脳梗塞の発症予防などの対処ができます。

② 脳動脈瘤

脳動脈瘤とは、血管のコブのことを指します。破裂すると脳出血となり命にかかわります。早めに発見することが重要です。

③ 脳萎縮

脳萎縮は認知症と関連する場合があります。萎縮を発見することで認知症の進行を遅らせることができます。

④ 頭膜腫

脳腫瘍（脳の“できもの”）のうち最も頻度が高いものです。ゆっくりと大きくなり自覚症状も無く、脳ドックで見つかる脳腫瘍の約半数が頭膜腫であるといわれています。頭膜腫のほとんどが良性ですが、大きくなるものや悪性の可能性があると治療が必要になります。早いうちに発見されることが重要です。

⑤ 無症候性脳梗塞

検査上で脳梗塞が認められるにもかかわらず自覚症状が無かったものを指し「かくれ脳梗塞」とも呼ばれます。早めに発見されることで脳梗塞の再発予防の対処ができます。

⑥ 無症候性脳出血

無症候性脳梗塞と同様、検査上では脳出血が認められるにもかかわらず、これまで自覚症状が無かったものを指します。早く発見されることで脳出血の発症予防につながります。

⑦ 脳動脈硬化

脳動脈硬化とは、脳動脈の内側の壁が厚くなり血管が硬くなることです。早めに発見され、その原因となる生活習慣の見直しに取り組めば、脳梗塞の発症予防につながります。

⑧ 脳動脈狭窄・頸動脈狭窄

脳の血管が狭くなっている状態を指します。⑦の脳動脈硬化が進んだ結果、狭窄に至ります。将来脳梗塞を発症する危険性が高くなるため、早いうちに発見されることがとても重要です。

脳ドックは自覚症状が無く、発症してからの治療では遅い脳卒中の危険因子を発見できるほぼ唯一の手段です



自覚症状のない『脳卒中』が心配な方も

最近『物忘れ』が気になる方も

医王病院脳ドックをご検討してみてはいかがでしょうか

医王病院では引き続き予約から結果確認までスマホで完結する

スマート脳ドック・肺ドックも行っています。

そちらをご希望の方はQRコードからお申し込みください。

スマート脳ドックではVSRADによる解析はできません



体成分（体組成）分析装置 In Body BWA 導入しました

臨床検査技師長 野崎 慎司

体成分（体組成）分析装置とは

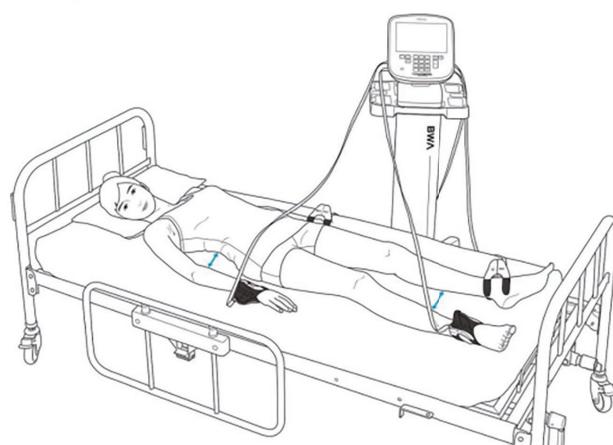
体を構成する基本成分である体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を定量的に測定する装置です。体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析することで、栄養状態に問題がないか、体がむくんでいないか、身体はバランスよく発達しているかなど、人体成分の過不足を評価することができます。この4項目の測定結果から身体のタイプや肥満指数、部位別筋肉量・体水分均衡、骨格筋指数など多くの指標を算出し健康状態の把握をします。



体水分	摂取した栄養素を体の細胞に届け、老廻物を体外に排出する役割を果たしている
タンパク質	人の筋肉や臓器の構成成分になる
ミネラル	骨や筋肉の元であり、体の調子を整える機能になる
体脂肪	体内の脂肪の総重量、体の内臓を保温やホルモンバランスを調整する役割がある

測定方法

リラックスした姿勢を取り10分程度休んでもらいます。その後、手足に電極を付け約5分間測定します。体には微弱な電気を流しますがしびれる事や、電気を感じることはありません。検査中もリラックスした状態ですので快適に検査は受けることができます。注意点として心臓ペースメーカーなどの医療機器が装着されている方は検査ができません。



体成分分析 Body Composition Analysis				
	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量
体水分量 (L) Total Body Water	27.5 (26.3 ~ 32.1)	27.5	35.1 (33.8 ~ 41.7)	
タンパク質量 (kg) Protein	7.2 (7.0 ~ 8.6)			37.3 (35.8 ~ 43.7)
ミネラル量 (kg) Minerals	2.63 (2.44 ~ 2.98)	参考値 (23.6 kg)		
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	21.8 (10.3 ~ 16.5)			59.1 (43.9 ~ 59.5)

測定結果の一部です。

当院では、体成分（体組成）分析検査を、患者さんの栄養状態の改善やよりよい療養につながるように利用しています。

<医王特別支援学校の様子>

8月21日(木)

病院のデイサービス利用者さんと交流しました

医王病院のデイサービスの利用者さんと学校の児童生徒が、オンラインで繋がって、一緒に「はあっていうゲーム」「2択クイズ」をしました。1問正解するたびに景品をゲットし、楽しい時間を過ごすことができました。また、「え、どっちだろう?」と悩む場面もありました。保護者の皆様も学校の会議室から参加し、とても盛り上がった行事になりました。



ホッと・ア～ッと展 in 金沢21世紀美術館
7月23日～27日

2名の児童生徒の作品が入選しました。



ロビー展 in 文教會館
8月21日～9月1日

本校の児童生徒の作品が展示されました。



行事や日常の授業の様子、自然に囲まれた校舎の様子など、ここでは紹介しきれなかったことがたくさんあります。学校ホームページで紹介しています。是非ご覧ください。

「石川県立医王特別支援学校HP」は、・・・

<http://cms1.ishikawa-c.ed.jp/ioxxs/>

パソコン、携帯電話等からご覧いただけます。

～ 外来診察のご案内 ～



【診察時間】

内科	診察受付/午前 8:40~11:30 診察時間/午前 9:00~12:00
小児科	診察受付/午前 8:40~11:30 診察時間/午前 9:00~12:00

【休診日】土曜・日曜、祝日

●小児科外来担当

	診療科	月	火	水	木	金
午前	一般	細野 (越野/山田)	中村 (大学医師 /加藤)	脇坂 (大学医師 /細野)	吉田 (大学医師 /山田)	越野 (大学医師 /丸箸)
午後						午後は専門外来のみしています

- ・健診、ワクチンは要予約⇒火曜日の14:00~15:00枠で対応。
- ・医師の出張等により急遽担当が変更になることがあります。

●専門外来（要予約）

- <子どものこころ> 中村
- <言語/発達> 中村・脇坂・加藤
- <神経/てんかん> 脇坂
- <重症心身障害児・医ケア児> 丸箸
- <筋ジストロフィー> 脇坂
- <肥満・内分泌> 山田

●内科外来担当

	診療科	月	火	水	木	金
午前	一般内科	交代制	田上	交代制	交代制	田上
	脳神経内科 (再診)	疋島	駒井 本崎	石田 高橋	駒井 本崎	石田 朝川
	脳神経内科 (初診)				本崎 11:00~11:30	朝川 9:00~10:30 石田 11:45~12:30
	呼吸器内科		田上			田上
午後	脳神経内科 (初診)	疋島 13:00~14:00				

・脳神経内科の受診は電話予約が必要です。内科外来へお問い合わせ下さい。

●皮膚科

	診療科	月	火	水	木	金
午後	一般	大学医師			大学医師	

～ 患者さんの権利と義務 ～

患者さんは誰でも人間としての尊厳を大切にされ、医療を受ける権利を有します。また、医療は患者さんと病院職員が、お互いの信頼関係に基づき共に作り上げていくものです。したがって患者さんには医療に積極的に参加していただくことが必要です。

当院はこのような考えに基づき、下記の「患者さんの権利」を尊重して医療を提供いたします。また患者さんは「患者さんの義務」を果たされるようお願い致します。

患者さんの権利

- 患者さんは良質な医療を公平に受ける権利を有します
- 患者さんは病気に関する情報や検査・治療についての説明を聞き、自分の受ける医療を選択できます
- 患者さんは個人情報を保護される権利を有します
- 患者さんはいつでもカルテ開示を求める権利を有します
- 患者さんはいつでもセカンドオピニオンを求める権利を有します

患者さんの義務

- 患者さんには病院の諸規則を守る義務があります
- 患者さんには自ら病気を治そうと努力し、また病気に関し病院職員の指示を守る義務があります
- 患者さんは他の患者さんの治療や検査、快適な療養生活に支障を与えないよう配慮していただく義務があります
- 患者さんには当院での入院治療が必要でなくなった時には退院頂く義務があります
- 患者さんには医療費の外、利用契約に基づく一部負担金などを支払う義務があります

医師および医療従事者の権利

医師および医療従事者は、自らの良心や医療倫理に相反することに対して、患者さんからの要求があっても拒否する権利があります

職員募集

詳しくは病院ホームページまたは管理課 庶務班長までお気軽にお問合せ下さい



独立行政法人
国立病院機構
医王病院
北陸脳神経筋疾患センター

・交通アクセス
・IR森本駅より徒歩15分
・北陸自動車道 森本ICより車で5分
・山側環状線より車で5分

〒920-0192 金沢市岩出町二73-1 TEL.076-258-1180 FAX.076-258-6719 <https://iou.hosp.go.jp/>

■発行者 医王病院 ■発行人 石田千穂 ■発行日 令和7年10月24日 ■印刷所 株式会社ハクイ印刷