

# 医王病院ニュース

患者さん一人ひとりに寄り添い、心のふれあいを大切にし信頼される医療を目指します。

兼六園（金沢市）

春号  
第41号

平成29年5月1日発行

副院長あいさつ

療育指導室だより 2016年パリーグ首位打者!! 角中選手が来訪!

検査科だより 検査のおはなしシリーズ 13

栄養管理室だより おすすめレシピの紹介（連載第13回）

企画課だより 外来治療棟等建替工事について

デイサービスだより こんなことしていますデイサービス♪

医王の輪・和・環 外来の輪・和・環

石川県立医王特別支援学校

外来担当表、病院案内図、編集後記

## ごあいさつ

医王病院副院長 大野 一郎



昨年5月に医王病院の副院長を拝命した大野一郎です。副院長になってまもなく1年になろうとしています。遅ればせながら一言挨拶をさせていただきます。

私は昭和61年に金沢大学を卒業し医師になり、平成7年から当院との縁が始まりました。実はそれより以前、学生時代に既に小児科学の臨床実習の時に当院の見学は組み込まれており、学生の私も実習グループの数名と来たことがありました。基礎的な勉強が終わりようやく臨床実習が始まり高揚した気持ちがあったかと思います。しかし帰りの車では皆の口が重くすすり泣く女子学生がいたことを覚えています。この臨床実習は現在も続いており、学生からレポートが送られてきます。重い障がいを持ちながらも勇気を持って生き抜く患者さんの存在は、当時の私と同じく浮ついた医学生の頭を拳骨で一発殴り眼を覚まさせ、「命」や「医療者になるということ」などを真剣に考えさせる力があるようです。

この病院であったからこそ、障がいとともに生きておられる患者さんと出会え、そして小児科医として思春期の少年たちとその家族と係わらせて頂いたおかげで、鈍感な私ですが人が生きる事や死ぬ事について考える機会、成長の足がかりを与えて頂いたように思います。この点で私はこの病院の患者さんとスタッフに非常に感謝しております。

感謝と誠実さの表現として、この歳になっても未だに慣れないネクタイを必ず締めて診療をしておりました。ところが、お気づきになった患者さんやスタッフもおられるかと思いますが、実は副院長を拝命してからネクタイを外して診療をしています。理由を聞かれると恥ずかしくて「ちょっとね…。」などとはぐらかしていましたが、お世話になったこの病院と患者さんのためにもうひと汗をかくことの自分なりの決意の表明としてネクタイを外し動き回りやすい格好にしたということです。至らぬ知恵は額に汗水流して動くことでカバーしているとご容赦頂き、今後ともご指導ご鞭撻のほどを宜しくお願い申し上げます。

患者さん、スタッフの皆さんと一緒に生活していることに感謝を込めて。

## 2016年パリーグ首位打者!! 角中選手が来訪! ～筋ジス患者に元気と活力を～

保育士 川邊 祐樹

テレビの中からヒーローが飛び出し、千葉ロッテ角中選手の登場!

まさにこの夢のようなシーンが、医王病院の筋ジストロフィー病棟で見られました。

医王病院に入院されている筋ジストロフィーの患者さんの中には、プロ野球が大好きな方がたくさんいらっしゃいます。プロ野球のシーズンがテレビで放映される時期になると、テレビの前で目をキラキラと輝かせて応援していらっしゃいます。でも、球場まで応援に行くことはなかなかできず、実際に選手の方とお会いする機会がある訳ではありません。

今回そんな患者さんのために、プロ野球千葉ロッテマリーンズに所属の角中勝也選手が昨年の12月27日、医王病院を訪問して下さいました。角中選手は七尾市出身(航空石川高校卒)で、当病院の池島療育指導室長がかねてから親交のあった航空石川高校野球部元監督の山花さんを通して訪問を頼み、今回実現に至りました。

角中選手が病棟に登場すると、患者さんと職員から一斉に大歓声と拍手。ヒーローを見つめる患者さんの輝く瞳。中には角中選手のテーマソングで踊りだす職員も。角中選手は一人一人と目を合わせて丁寧に握手を交わし、その後は各病室を回りベッドから出られない患者さんにも顔を寄せて交流して下さいました。患者さんと触れ合った角中選手は、「自分にできることはいい成績を残して皆さんに明るいニュースを届けること。自分の方が力をもらった!」とおっしゃって下さいました。患者さんからも、「会えると思ってなかったので最高!」「これからの生活の励みになります!」など、たくさんの感激の声が聞かれ、元気と活力をプレゼントして頂いたことと思います。

入院している患者さんは、毎日懸命に病気と闘いながら生活していらっしゃいます。そんな患者さんにどんなことが喜んで頂けるのか、たくさんの笑顔が見られるように、という想いで日々療育に携わっています。これからも様々な方法で皆さんの元気と活力を引き出していけるよう、職員一同知恵を出し合い努めていきたいと思っています。

最後に、今回訪問して下さいました角中選手、ご尽力頂きました山花元監督に心から感謝を伝えたいと思います。本当にありがとうございました。



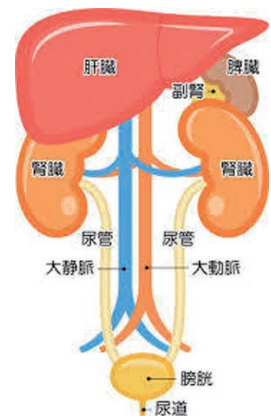
## おしっこのお話

検査科 野崎 慎司

食事中の方はすいません。健康な人であれば必ず一日数回はおしっこをしたいと思います。実はこのおしっこ、体の中の色々な情報を提供してくれる素晴らしい宝の山なのです。

### では、おしっこはどのようにして出来るのでしょうか？

この作業を行っているのが腎臓です。腎臓では一日に作られるおしっこの大元（原尿）は150 Lにもなるといわれています。実際おしっこはそんなにでませんし、万が一それだけ出そうとしたら多分一日中トイレに入る事になるでしょう。腎臓ではその150 Lもの大量のおしっこの大元から体に必要な水分や栄養素等をリサイクル（再吸収）しながら、体にいらぬ老廃物などをおしっことして1日約1.5 L（原尿の約1%）程度排尿しています。本来なら体に必要な栄養素は捨てませんが、ある種の病気になったりすると人体に必要な栄養素が排泄されたり、人体にとっていらぬものでも重要な体の情報が入っている事もあります。



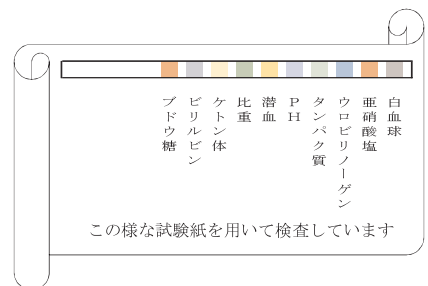
腎臓は背中側の腰のすこし上あたりに左右1個ずつあります

おしっこでわかる**可能性がある病気**はたくさんあります。

例えば

- ・ブドウ糖が出たら→糖尿病の可能性
- ・たんぱくが出たら→腎不全などの腎臓の障害
- ・血液が混じったら→腎臓、膀胱、前立腺の障害
- ・ビリルビンが出たら→肝炎、肝硬変など肝臓の障害
- ・白血球が出たら→尿路感染症疑い

などあります。



また、病院に来なくても尿の色（本来は麦わら色）の変化や尿が泡立ったりすることが多くなったり、回数の増減など日頃の観察だけで体の異常に気が付くこともあると思います。

この様におしっこでわかる病気はたくさんありますが、日々の体調によってもおしっこの性状は変化します。例えば、暑い日が続く夏バテぎみの時や、運動などでたくさん汗をかく事でもおしっこの性状は変化します。常日頃から自分自身でおかしいなと思われた場合は注意された方がよいでしょう。



## おいしい減塩醤油の作り方

管理栄養士 南部 智子

毎日の食事で塩分を気にしている人はどのくらいいるでしょうか。

「日本人の食事摂取基準（2015年度版）」のなかで、塩分の1日目標摂取量が男性：8g未満、女性：7g未満と定められています。しかし、平成25年度の「国民健康・栄養調査」の結果では食塩摂取の平均値（20歳以上）は男性11.1g、女性9.4gと目標量をオーバーしているのが現状です。その原因として、日本人の食事になくてはならない醤油や味噌の多用や加工食品の普及、外食の増加が挙げられます。

塩味は料理の旨味の一つであり、生きていくためにも必要不可欠です。しかし塩分の取りすぎは高血圧など、様々な病気の原因につながります。日頃から減塩を意識することが大切です。今回は自宅で簡単に作れる減塩醤油の作り方を紹介します。刺身醤油や煮物の調味料として使え、物足りなさを感じない、おいしい減塩醤油を是非作ってみてください！

### 【用意する物】

- ・醤油150ml
- ・水150ml
- ・鰹節パック1袋、昆布（5cm）、干しシイタケ（スライス）2～5枚  
（今回はだしを3種類いれましたが、苦手な物は省いてもOK。2種類以上入れると旨味がUPし、おすすめです）
- ・空のペットボトル（350ml）

### 【作り方】

- ① 水は沸騰させておく。
- ② ペットボトルに鰹節、昆布、干しシイタケを入れる。
- ③ ペットボトルに醤油と水を入れ、蓋をして軽くふる。
- ④ 冷蔵庫に入れ、1時間～半日経ったら完成。

用意するもの↓



③↓



④↓



※冷蔵庫で保管し、1週間で使い切りましょう。継足しはしない!!※

## 外来治療棟等建替工事について

医王病院企画課

当院は、昭和13年11月に、石川県立療養所医王園としてこの地に開設されました。その後、神経・筋難病、重症心身障害児（者）医療に特化した専門的な入院医療施設として尽力してまいりました。これもひとえに多くの患者さま、地域のみなさま、関係諸機関の方々のお力添えによるものです。改めて御礼申し上げます。

さて、当院周辺にお住まいの方はすでにお気づきの事かと思いますが、医王病院外来治療棟等建替整備工事が2016年3月に着工しています。

当院の1病棟や外来などは、老朽化が進んでおり、患者さまに安全で安心な環境で療養していただくために、この度建て替えを行うことになりました。新病棟は、明るく開放的で、プライバシーにも十分に配慮した構造になります。また患者さまの社会復帰や地域生活を支援するために、外来診療体制の強化、デイケアの充実、アウトリーチの促進にも取り組んでまいります。

工事期間は2016年3月から2020年3月までを予定しております。工事期間中は建設車両の往来や騒音などでみなさま方に多大なご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



完成予定図

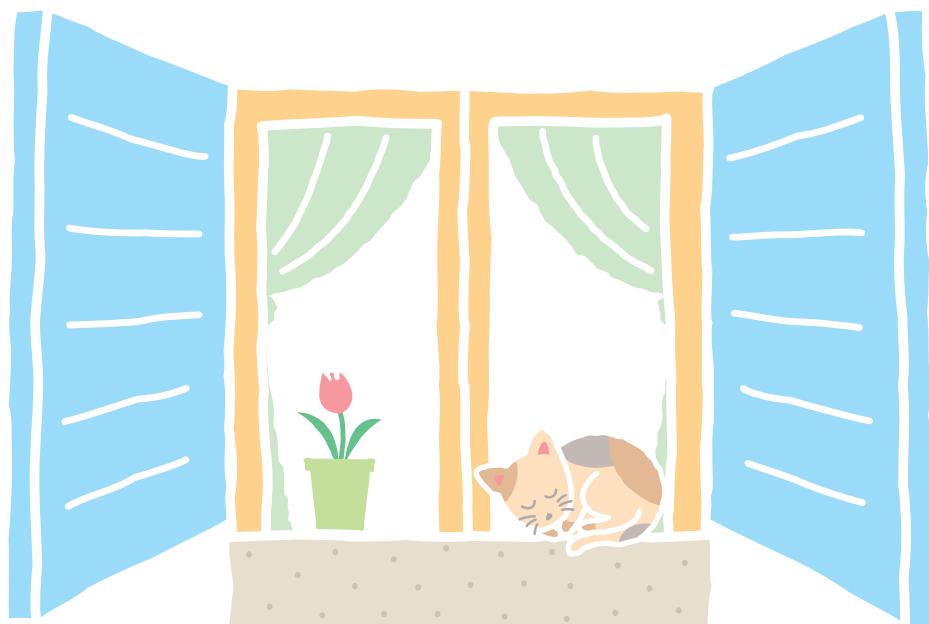
## こんなことしていますデイサービス♪

看護師 吉田由貴江

みなさんこんにちは。当院のデイサービスは、サービス管理責任者1名、児童指導員1名、保育士2名、看護師2名（入浴時のみ3名）で行っています。

私たちは、デイサービスを利用される方が、他の利用者さんやスタッフと楽しいひと時を過ごしてもらえるよう、療育スタッフがレクリエーションや季節の行事、お楽しみ会を企画しています。ピアノやギター演奏に合わせて、みんなで歌を歌ったり、ダンスをしたり、また医療度に関係なく希望される方には入浴を楽しんでもらっています。このように、より豊かな日常生活を送っていただけるよう取り組んでいますが、人工呼吸器を装着している医療依存度の高い方が利用されますので、看護の専門性を発揮し、安全に配慮しながら、療育活動に参加していただいています。他にも、送迎時の安全確保のため、人工呼吸器が雨に濡れないようレインコートを作製したり、気管切開をしている方の噴霧吸入が確実に行われるよう固定台を作ったりしています。

これからも、より楽しくより安全に当院のデイサービスを利用していただけるよう努めていきます。



## 外来の「輪・和・環」

外来副看護師長 江川 淳子

当院は、主に小児科と神経内科の外来診療を行っています。小児科外来は、慢性疾患や言葉の遅れなどの発達障害や適応障害、思春期外来などの専門診療を行っている一方、小児診療、予防接種、乳児健診など地域のかかりつけ医としての役割も担っています。

神経内科外来では、めまいや頭痛、手足のしびれ、もの忘れなどの脳や脊髄末梢神経、骨格筋（筋肉）に関わる病気を診療しており、県内外からたくさんの患者さんが通院されています。その他にも、一般内科診療、呼吸器内科・外科、皮膚科、歯科、整形外科、小児外科などの診療や協同医療施設からのCTやMRIなどの検査依頼も受け入れています。また、6月からは耳鼻咽喉科の診療を開始いたします。

外来看護は、診療の介助だけでなく、入院患者さんやご家族に安心して在宅で療養していただけるよう調整を行ったり、デイサービスでは利用者さんへの援助、在宅患者さんにはショートステイやレスパイト入院の調整、訪問看護、治験の実施など多岐にわたります。主治医をはじめ、認定看護師、看護師、理学・作業・心理療法士、言語聴覚士、ソーシャルワーカー、臨床工学技士など多職種と協働しながら支援に努めています。

また、外来に通院されている患者さんの現在（今）の思いを聴くことが、外来看護師の大切な役割だと考え、今年度は「患者さん・ご家族と話し込む外来」を目標に掲げ取り組んでいます。







# 石川県立医王特別支援学校

ホームページ <http://www.ishikawa-c.ed.jp/~iouxxs/>

## 入院中の子どもたちも 継続的な教育が受けられます！

- 石川県における病弱教育を担う特別支援学校は、医王特別支援学校（及び小松みどり分校）です。  
※病弱教育とは、何らかの病気により長期にわたって医療（入院・治療）を要する子どもたちへの教育です。
- 医王特別支援学校は、隣接する医王病院に入院しながら教育を受けることができる県立の学校です。
- 個々に応じて、学習空白や遅れを補う教育をしていきますので、安心して入院し治療できます。
- 医王特別支援学校には、小学部、中学部、高等部、分教室、病院訪問教育があり、希望に応じて進学・就労などの進路指導も行っています。

## 医王特別支援学校の主な行事（H28年度）

### 入学式

4月、3名の新入生1名の編入生を迎えて、始業式、入学式を行いました。



### 運動会

6月には運動会が行われました。カーリング、風船バレーなどの競技には晴れ晴れとした笑顔がいっぱい。素敵な運動会となりました。



### 文化祭

10月には文化祭が行われました。ステージ発表やコーナー活動等を行いました。児童生徒はこれまで練習で積み上げた力を精一杯出していました。



### 卒業式

3月には卒業式が行われました。卒業生の新たな門出を在校生、職員全員でお祝いしました。



ここでは紹介しきれなかった行事、授業の様子などがたくさんあります。日々の児童生徒の授業、行事の様子や自然に囲まれた校舎の様子などを学校ホームページで紹介します。

「石川県立医王特別支援学校HP」は、  
<http://www.ishikawa-c.ed.jp/~iouxx>  
パソコン、携帯電話等からご覧いただけます。  
ぜひご覧ください！

～ 外来診察のご案内 ～

【診察時間】

|               |   |
|---------------|---|
| 午前            | 診察受付/午前8:30～11:30<br>診察時間/午前9:00～正午   |
| 午後<br>(小児科のみ) | 診察受付/午後3:00～4:30<br>診察時間/午後3:00～5:00<br>(予防接種の方は午後3:00～4:30)<br>※午後的一般内科は休診です |

【休診日】土曜・日曜、祝日

●小児科外来担当

|    | 診療科 | 月  | 火   | 水  | 木   | 金  |
|----|-----|----|-----|----|-----|----|
| 午前 | 一般  | 中村 | 山田真 | 梅  | 丸箸  | 大野 |
| 午後 | 一般  | 脇坂 | 西田  | 藤田 | 山田晋 | 横井 |

●内科外来担当

|    | 診療科   | 月                      | 火        | 水        | 木                      | 金  |
|----|-------|------------------------|----------|----------|------------------------|----|
| 午前 | 一般内科  | 高橋(1,2,4,5週)<br>本崎(3週) | 田上       | 池田       | 高橋(2週)<br>本崎(1,3,4,5週) | 田上 |
|    | 神経内科  | 朝川                     | 駒井<br>本崎 | 石田<br>高橋 | 駒井・池田                  | 石田 |
|    | 呼吸器内科 |                        | 田上       |          |                        | 田上 |

●皮膚科

|    | 診療科 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金    |
|----|-----|----|----|----|----|------|
| 午前 | 皮膚科 | 楠木 | 楠木 | 楠木 | 楠木 | (休診) |

●専門外来(要予約)

- <小児心身症> 関・大野
- <言語> 中村・脇坂・横井
- <発達/神経/てんかん> 辻・脇坂・横井
- <重症心身障害児> 丸箸
- <筋ジストロフィー> 大野・脇坂
- <肥満> 山田晋

～ 患者さまの権利と義務 ～

患者さまは誰でも人間としての尊厳を大切にされ、医療を受ける権利を有します。また、医療は患者さまと病院職員が、お互いの信頼関係に基づき共に作り上げていくものです。したがって患者さまには医療に積極的に参加していただくことが必要です。

当院はこのような考えに基づき、下記の「患者さまの権利」を尊重して医療を提供いたします。また患者さまは「患者さまの義務」を果たされるようお願い致します。

患者さまの権利

1. 患者さまは良質な医療を公平に受ける権利を有します
2. 患者さまは病気に関する情報や検査・治療についての説明を聞き、自分の受ける医療を選択できます
3. 患者さまは個人情報保護される権利を有します
4. 患者さまはいつでもカルテ開示を求める権利を有します
5. 患者さまはいつでもセカンドオピニオンを求める権利を有します

患者さまの義務

1. 患者さまには病院の諸規則を守る義務があります
2. 患者さまには自ら病気を治そうと努力し、また病気に関し病院職員の指示を守る義務があります
3. 患者さまには他の患者さまの治療や検査、快適な療養生活に支障を与えないように配慮していただく義務があります
4. 患者さまには当院での入院治療が必要でなくなった時には退院頂く義務があります
5. 患者さまには医療費の外、利用契約に基づく一部負担金などを支払う義務があります

医師および医療従事者の権利

医師および医療従事者は、自らの良心や医療倫理に相反することに対して、患者さまからの要求があっても拒否する権利があります

《編集後記》

季節もすっかり春となり、暖かい日が続くようになってきました。  
春は入学や就職、転勤などで環境が変わる方も多いことと思いますが、体調だけは崩さないように、早く新しい環境に慣れたいものですね。  
病院ニュース編集委員会

|            |      |       |          |
|------------|------|-------|----------|
| 3月末日現在空床状況 | 重心病床 | 筋ジス病床 | 小児・神経筋病床 |
| 35床        | 8床   | 12床   | 15床      |

職員募集 詳しくは人事担当までお問い合わせください。



独立行政法人 国立病院機構 **医王病院**

〒920-0192 金沢市岩出町二73-1 TEL.076-258-1180 FAX.076-258-6719 <http://www.hosp.go.jp/~iou/>

- 交通アクセス
- ・JR金沢駅よりJRバス(福光行、田ノ島行、中尾行)で30分、医王病院前下車
- ・IR森本駅より徒歩15分 ・北陸自動車道 森本ICより車で5分 ・山側環状線より車で5分

●発行者 医王病院 ●発行人 駒井清暢 ●発行日 平成29年5月1日 ●印刷所 株式会社ハクイ印刷

この広報は高精細340線で印刷したものです。



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています  
E3PA:環境保護印刷推進協議会