掲示用献立表

ソフト食（ A メニュー ）

日付	2026年11月16日(月)	2026年11月17日(火)	2026年11月18日(水)	2026年11月19日(木)	2026年11月20日(金)	2026年11月21日(土)	2026年11月22日(日)	2026年11月23日(月)
朝食	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(とり) (卵風味)ごはんに合うｿｰｽ ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(ﾋﾞｰﾌｼﾁｭｰ) たいみそ ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー やわらかｶｯﾌﾟ(ほたて) うめびしお ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うｿｰｽ ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(肉じゃが) 芽株佃煮 ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(からあげ) のり佃煮 ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(白身魚煮付け) 金山寺味噌 ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かつお) (卵風味)ごはんに合うｿｰｽ ソフール（元気）
昼食	ミキサー粥ゼリー たらのおろし煮 茄子と胡瓜の浅漬け風 里芋の甘辛煮 あんころ餅風デザート	ミキサー粥ゼリー 鮭のマヨコーン焼き いんげんとひじきの白和え キャベツの煮浸し 芋ようかん	ミキサー粥ゼリー ビーフシチュー 蓮根の胡麻マヨ和え ジャーマンポテト りんごムース	ミキサー粥ゼリー 牛肉のオイスター炒め トマトのサウザンサラダ キャベツの中華煮 ピーチVゼリー	ミキサー粥ゼリー カレイの照焼き 南瓜サラダ 玉葱の味噌炒め ストロベリームース	ミキサー粥ゼリー クリームシチュー キャベツのサウザンサラダ 枝豆コーン 白ようかん	ミキサー粥ゼリー 牛トマト煮込み パプリカのシーザーサラダ ほうれん草と海老の煮浸し アップルVゼリー	ミキサー粥ゼリー 豚のピリ辛味噌炒め 蓮根のごま酢和え 大根と里芋の煮物 みたらし団子風デザート
夕食	ミキサー粥ゼリー ハヤシライス パプリカのマリネ さつま芋とベーコンのソテー	ミキサー粥ゼリー 治部煮風 ブロッコリーの青じそサラダ 南瓜のバター煮	ミキサー粥ゼリー 鯖の味噌煮 茄子の南蛮漬け きんぴらごぼう	ミキサー粥ゼリー 海老チリ 大根のゆかり和え いんげんの中華風煮	ミキサー粥ゼリー 豚とキャベツの卵とじ 胡麻豆腐(醤油) 茄子と大根の煮物	ミキサー粥ゼリー 鮭のソテー(とろろソース) さつま芋サラダ イカとほうれん草の中華煮	ミキサー粥ゼリー かに玉風 いんげんのピーナッツ和え 筍と椎茸の煮しめ	ミキサー粥ゼリー カレイのお好み焼風 南瓜サラダ ひじき煮
一日合計								

日付	2026年11月24日(火)	2026年11月25日(水)	2026年11月26日(木)	2026年11月27日(金)	2026年11月28日(土)	2026年11月29日(日)	2026年11月30日(月)	
朝食	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(ｶﾚｰ) たいみそ ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(ｸﾘｰﾑｼﾁｭｰ) うめびしお ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー 茶椀蒸し(かに) (明太風味)ごはんに合うｿｰｽ ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(すき焼き) 芽株佃煮 ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー やわらかｶｯﾌﾟ(いとより鯛) 金山寺味噌 ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(とり) (卵風味)ごはんに合うｿｰｽ ソフール（元気）	
昼食	ミキサー粥ゼリー ブイヤベース 大根のフレンチサラダ 筍の中華煮 白桃ゼリー	ミキサー粥ゼリー 鯖のマスタード焼き 南瓜のシーザーサラダ キャベツのコンソメ煮 パインムース	ミキサー粥ゼリー 鮭の甘酢あんかけ カリフラワーの海苔和え ごぼうの味噌煮 マスカットVゼリー	ミキサー粥ゼリー たらの味噌煮 ほうれん草のお浸し 蓮根の煮しめ ピーチムース	ミキサー粥ゼリー 親子煮 キャベツの味噌マヨ和え 大学芋風 ようかん	ミキサー粥ゼリー チキンシチュー パプリカの胡麻ドレサラダ 南瓜のいとこ煮 オレンジVゼリー	ミキサー粥ゼリー 回鍋肉 卵豆腐 さつまいもの甘煮 くず餅風デザート	
夕食	ミキサー粥ゼリー ビーフステーキ(レモンソース) ほうれん草の白和え ジャーマンポテト	ミキサー粥ゼリー 肉じゃが 胡麻豆腐(醤油) 茄子の中華炒め	ミキサー粥ゼリー 卵とベーコンのソテー 里芋の甘辛煮 いんげんのごま和え	ミキサー粥ゼリー ポークカレー トマトのフレンチサラダ 南瓜の煮物	ミキサー粥ゼリー 海老グラタン風 ブロッコリーの梅ナムル ピーマンのオイスター炒め	ミキサー粥ゼリー だし巻き玉子 ひじきサラダ たらこ豆腐	ミキサー粥ゼリー 鮭のバター醤油焼き 大根サラダ 茄子のオランダ煮	
一日合計								

独立行政法人国立病院機構医王病院