掲示用献立表

極軟菜食（Ａメニュー）

日付	2026年11月16日(月)	2026年11月17日(火)	2026年11月18日(水)	2026年11月19日(木)	2026年11月20日(金)	2026年11月21日(土)	2026年11月22日(日)	2026年11月23日(月)
朝食	全粥 味噌汁(小松菜・麸) スクランブルエッグ 金山寺味噌 ソフール(元気)	全粥 味噌汁(茄子・葱) チキンスティック 利尻ふりかけ ソフール(元気)	全粥 味噌汁(大根・わかめ) やわらかあげのあんかけ (かつお)ふりかけ ソフール(元気)	全粥 味噌汁(玉葱・あおさ) 大豆の豆乳クリーム煮 (たまご)ふりかけ ソフール(元気)	全粥 味噌汁(ほうれん草・麸) 信田巻き 芽株佃煮 ソフール(元気)	全粥 味噌汁(キャベツ・わかめ) 肉詰めいなり ゆかり ソフール(元気)	全粥 味噌汁(さつまいも・さつま揚げ) 赤魚みりん焼き (卵風味)ごはんに合うソース ソフール(元気)	全粥 味噌汁(白菜・人参) 白身魚のふんわり天 旅行の友 ソフール(元気)
昼食	全粥 鶏肉とピーマンの中華煮 オクラののり和え キャベツのスープ煮 バニラムース	全粥 蒸し魚の明太マヨソースがけ 添え(カリフラワー) 寒天寄せ ほうれん草のベーコン煮 みかんゼリー	全粥 ほっけのバター醤油蒸し 添え(いんげん) 小松菜とカニカマのサラダ パプリカのコンソメスープ マスカットゼリー	全粥 鯖のみぞれあんかけ 添え(カリフラワー) オクラの梅おかか和え 里芋の旨煮 ぶどうムース	全粥 鶏のムニエル 添え(菜の花) ブロッコリーサラダ 焼き茄子 ようかん	全粥 鶏の酒蒸し 添え(アスパラ) 青梗菜の辛子和え 長芋のカニあんかけ バナナ	全粥 太刀魚の西京漬け蒸し 添え(いんげん) マカロニサラダ 南瓜のそぼろあんかけ やわらか団子(黒ごま)	全粥 鶏肉の塩麹蒸し 添え(ブロッコリー) いんげんのピーナッツ和え コンニャクの炒り煮 ピーチムース
夕食	全粥 赤魚の生姜煮 添え(青梗菜) ブロッコリーとささみのマヨ和え 筑前煮	全粥 麻婆豆腐 ＊ もやしのツナ和え さつま芋のいとこ煮	全粥 鶏肉の赤味噌蒸し 添え(ブロッコリー) 菜の花のしらす和え 南瓜のレモン煮	全粥 鶏肉のチリソース煮 ＊ キャベツと人参のさっぱり和え ふかしと冬瓜の煮付け	全粥 カレイの煮付け 添え(オクラ) いんげんのたらこ和え ポトフ	全粥 サゴシの梅煮 添え(小松菜) カリフラワーとハムのサラダ 高野豆腐の卵とじ	全粥 鶏肉のトマト煮 菜の花の錦和え 大根とツナの煮物	全粥 シイラのレモンバター蒸し 添え(ほうれん草) キャベツの酢味噌和え じゃがいものカレースープ煮
一日合計								

日付	2026年11月24日(火)	2026年11月25日(水)	2026年11月26日(木)	2026年11月27日(金)	2026年11月28日(土)	2026年11月29日(日)	2026年11月30日(月)	
朝食	全粥 味噌汁(豆腐・茄子) やわらかチキン照焼風 たいみそ ソフール(元気)	全粥 味噌汁(里芋・玉葱) チキンナゲット 海苔香味ふりかけ ソフール(元気)	全粥 味噌汁(大根・ほうれん草) さばみりん焼き (明太風味)ごはんに合うソース ソフール(元気)	全粥 味噌汁(玉葱・うす揚げ) チキンスティック (のりごま)ふりかけ ソフール(元気)	全粥 味噌汁(じゃがいも・うずまき麸) スクランブルエッグ のり佃煮 ソフール(元気)	全粥 味噌汁(冬瓜・あおさ) 柳さわら西京焼き (かつお)ふりかけ ソフール(元気)	全粥 味噌汁(白菜・ふかし) やわらかあげのあんかけ 金山寺味噌 ソフール(元気)	
昼食	全粥 鮭の照り煮 添え(オクラ) 大根とささみの中華サラダ パプリカのコンソメ煮 りんご	全粥 ＊ ミートオムレツ 添え(人参グラッセ) 菜の花のマヨ和え カリフラワーのベーコン煮 マスカットゼリー	全粥 ほっけの塩蒸し 添え(菜の花) トマトとアボカドのサラダ 冬瓜と焼き豆腐の煮付け 手作りチョコプリン	全粥 鶏肉の漬け蒸し七味がけ 添え(キャベツ) 青梗菜の梅肉和え かぼちゃの甘辛煮 白桃ゼリー	全粥 さんまの味噌煮 添え(オクラ) いんげんの甘酢和え 菜の花とベーコンの炒め煮 抹茶ようかん	全粥 メルルーサのみぞれ煮 添え(青梗菜) もやしのささみ和え 卵とわかめの中華スープ マスカットゼリー	全粥 鮭のバターポン酢蒸し 添え(ほうれん草) ブロッコリーのマヨ和え 里芋のそぼろあんかけ みたらし団子風デザート	
夕食	全粥 鶏肉のオニオンソース煮 添え(アスパラ) もやしのゆかり和え 麻婆青梗菜	全粥 すずきの幽庵漬け蒸し 添え(ブロッコリー) 胡麻豆腐(醤油) さつまいものオイスター煮	全粥 チキンシチュー ＊ アスパラのツナ和え 小松菜とパプリカのコンソメ煮	全粥 カレイのムニエル 添え(ピーマン) ブロッコリーのおかか和え 白菜のとろみ煮	全粥 鶏肉の山椒漬け蒸し 添え(カリフラワー) ほうれん草の和え物 高野豆腐と人参の煮物	全粥 蒸し鶏のBBQソースがけ 添え(キャベツ) 小松菜の胡麻和え 長芋のコンソメ煮	全粥 鶏肉のさっぱり煮 添え(オクラ) パプリカの和え物 アスパラの炒め煮	
一日合計								

独立行政法人国立病院機構医王病院