掲示用献立表

ソフト食（ A メニュー ）

日付	2026年11月01日(日)	2026年11月02日(月)	2026年11月03日(火)	2026年11月04日(水)	2026年11月05日(木)	2026年11月06日(金)	2026年11月07日(土)	2026年11月08日(日)
朝食	ミキサー粥ゼリー やわらかｶｯﾌﾟ(いとより鯛) 金山寺味噌 ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(とり) (卵風味)ごはんに合うｿｰｽ ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(ﾋﾞｰﾌｼﾁｭｰ) たいみそ ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー やわらかｶｯﾌﾟ(ほたて) うめびしお ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うｿｰｽ ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(肉じゃが) 芽株佃煮 ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(からあげ) のり佃煮 ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(白身魚煮付け) 金山寺味噌 ソフール（元気）
昼食	ミキサー粥ゼリー チキンシチュー パプリカの胡麻ドレサラダ 南瓜のいとこ煮 オレンジVゼリー	ミキサー粥ゼリー 回鍋肉 卵豆腐 さつまいもの甘煮 くず餅風デザート	ミキサー粥ゼリー オムレツ(デミグラスソース) ごぼうのマヨサラダ 南瓜のバター煮 抹茶ようかん	ミキサー粥ゼリー たらの梅煮 ひじきの煮物 胡麻豆腐(醤油) ぶどうムース	ミキサー粥ゼリー カレイの照焼き カリフラワーのマヨネーズ和え 茄子とピーマンの味噌炒め ピーチVゼリー	ミキサー粥ゼリー イカの中華風塩炒め いんげんのお浸し 南瓜の煮物 ココアムース	ミキサー粥ゼリー 肉野菜炒め ブロッコリーのサウザンサラダ 大学芋風 栗ようかん	ミキサー粥ゼリー シーフードカレー 茄子の生姜醤油和え ジャーマンポテト アップルVゼリー
夕食	ミキサー粥ゼリー だし巻き玉子 ひじきサラダ たらこ豆腐	ミキサー粥ゼリー 鮭のバター醤油焼き 大根サラダ 茄子のオランダ煮	ミキサー粥ゼリー すき焼風煮 ほうれん草の海苔和え 筍と椎茸の中華煮	ミキサー粥ゼリー クリームシチュー いんげんのピーナッツ和え キャベツのバターソテー	ミキサー粥ゼリー 他人煮 蓮根と人参の胡麻和え キャベツと海老の中華炒め	ミキサー粥ゼリー ハヤシライス キャベツのコンソメ煮 豆腐のシーザーサラダ	ミキサー粥ゼリー さばの生姜煮 蓮根とひじきのマヨ和え 里芋の煮物	ミキサー粥ゼリー 柳川風 筍と椎茸の煮物 ほうれん草の白和え
一日合計								

日付	2026年11月09日(月)	2026年11月10日(火)	2026年11月11日(水)	2026年11月12日(木)	2026年11月13日(金)	2026年11月14日(土)	2026年11月15日(日)
朝食	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かつお) (卵風味)ごはんに合うｿｰｽ ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(ｶﾚｰ) たいみそ ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(ｸﾘｰﾑｼﾁｭｰ) うめびしお ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かに) (明太風味)ごはんに合うｿｰｽ ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(すき焼き) 芽株佃煮 ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソフール（元気）	ミキサー粥ゼリー やわらかｶｯﾌﾟ(いとより鯛) 金山寺味噌 ソフール（元気）
昼食	ミキサー粥ゼリー 鶏肉のおろし煮 キャベツのマヨネーズ和え 大根といんげんの煮物 さくら餅風ﾃﾞｻﾞｰﾄ	ミキサー粥ゼリー 海老マヨネーズ ブロッコリーのシーザーサラダ ごぼうの味噌煮 みかんゼリー	ミキサー粥ゼリー 鶏肉チリソース カリフラワーの海苔和え じゃがいものたらこ煮 いちごムース	ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 ごぼうサラダ 湯豆腐 マスカットVゼリー	ミキサー粥ゼリー 鮭の味噌マヨ焼き ほうれん草のピーナッツ和え 茄子の中華風煮 メロンムース	ミキサー粥ゼリー 鶏肉と豆腐の中華風卵とじ ブロッコリーのナムル さつまいもの甘煮 バナナムース	ミキサー粥ゼリー カレイの海苔チーズ焼き焼 カリフラワーの胡麻ドレサラダ じゃが芋のコンソメ煮 オレンジVゼリー
夕食	ミキサー粥ゼリー 鮭のバター醤油焼き さつま芋のりんご煮 蓮根と人参の胡麻ドレ和え	ミキサー粥ゼリー 豚肉の生姜焼き風 胡麻豆腐(醤油) 里芋のずんだあんかけ	ミキサー粥ゼリー カレイの蒲焼き 大根の胡麻ドレサラダ ほうれん草の中華風煮	ミキサー粥ゼリー 焼き肉風 トマトのマリネ 里芋と人参の煮物	ミキサー粥ゼリー 八宝菜 かぼちゃサラダ ひじきと蓮根の煮物	ミキサー粥ゼリー オムレツ 胡麻豆腐(醤油) 枝豆といかのソテー	ミキサー粥ゼリー 温豚しゃぶしゃぶ(おろしぽん酢) 卵豆腐 筍の煮物
一日合計							

独立行政法人国立病院機構医王病院