掲示用献立表

ミキサー食（Ａメニュー）

日付	2026年11月01日(日)	2026年11月02日(月)	2026年11月03日(火)	2026年11月04日(水)	2026年11月05日(木)	2026年11月06日(金)	2026年11月07日(土)	2026年11月08日(日)
朝食	ミキサー粥 味噌汁(もやし・麸) やわらかカップ(いとより鯛) 金山寺味噌 ソフール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(里芋・青梗菜) 茶碗蒸し(とり) (卵風味)ごはんに合うｿｰｽ ソフール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(豆腐・白菜) やわらか倶(ビーフシチュー) たいみそ ソフール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(あおさ海苔・玉葱) やわらかカップ(ほたて) うめびしお ソフール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(さつまいも・キャベツ) 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うｿｰｽ ソフール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(冬瓜・ほうれん草) やわらか倶(肉じゃが) 芽株佃煮 ソフール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(大根・わかめ) やわらか倶(からあげ) のり佃煮 ソフール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(茄子・麸) やわらか倶(白身魚煮付け) 金山寺味噌 ソフール(元気)
昼食	ミキサー粥 鶏肉の甘酢あん 小松菜のツナ和え 焼き茄子 パインムース	ミキサー粥 カレイのバター醤油焼き キャベツのマヨ和え ひじき煮 洋梨ミキサー	ミキサー粥 鯖の味噌煮 パプリカと玉葱のマリネ アスパラのにんにく炒め りんごヨーグルト	ミキサー粥 シイラのレモン焼き ほうれん草のピーナッツ和え コーンクリームポタージュ 手作りほうじ茶プリン	ミキサー粥 松風焼き オクラのナムル キャベツのトマト煮 みたらし団子風デザート	ミキサー粥 鶏肉の梅チーズ焼き ブロッコリーのフレンチサラダ 白菜のコンソメ煮 桃ヨーグルト	ミキサー粥 豚肉の生姜焼き アスパラのマヨ和え 湯豆腐【ポン酢】 やわらか団子(よもぎ)	ミキサー粥 たらこ卵焼き パプリカのツナ和え 菜の花の甘辛煮 ぶどうムース
夕食	ミキサー粥 鮭の照り焼き 白菜のゆかり和え 里芋の味噌煮	ミキサー粥 ハンバーグ【おろしポン酢】 豆腐サラダ ブロッコリーのたらこ煮	ミキサー粥 豚肉のソース焼き もやしのなめ茸和え 南瓜の煮物	ミキサー粥 親子煮 カリフラワーのオーロラ和え いんげんのハム炒め	ミキサー粥 スズキのクリーム煮 青梗菜のさっぱり和え じゃがいものカレーソテー	ミキサー粥 赤魚の中華蒸し いんげんの胡麻和え 茄子のバター炒め	ミキサー粥 カレイのみぞれ煮 小松菜のゆかり和え もやしのオイスター炒め	ミキサー粥 焼き肉風 白菜のお浸し キノコの中華煮
一日合計								

日付	2026年11月09日(月)	2026年11月10日(火)	2026年11月11日(水)	2026年11月12日(木)	2026年11月13日(金)	2026年11月14日(土)	2026年11月15日(日)
朝食	ミキサー粥 味噌汁(白菜・ふかし) 茶碗蒸し(かつお) (卵風味)ごはんに合うｿｰｽ ソフール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(キャベツ・玉葱) やわらか倶(カレー) たいみそ ソフール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(里芋・長葱) やわらか倶(クリームシチュー) うめびしお ソフール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(茄子・玉葱) 茶椀蒸し(かに) (明太風味)ごはんに合うｿｰｽ ソフール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(ほうれん草・薄揚げ) やわらか倶(すき焼き) 芽株佃煮 ソフール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(大根・人参) 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソフール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(白菜・ふかし) やわらかカップ(いとより鯛) 金山寺味噌 ソフール(元気)
昼食	ミキサー粥 鶏肉の胡麻味噌蒸し いんげんの生姜醤油和え カリフラワーと人参の煮物 バナナミキサー	ミキサー粥 豚肉のさっぱり煮 豆腐のシーザーサラダ アスパラのケチャップ炒め オレンジヨーグルト	ミキサー粥 チーズオムレツ カリフラワーの青じそサラダ コーンクリームポタージュ 手作りりんごプリン	ミキサー粥 カレイの煮付け ほうれん草の胡麻和え 茄子のにんにく炒め ストロベリームース	ミキサー粥 豚肉のオイスター炒め 白菜のサウザンサラダ 豆腐の卵とじ 桃ヨーグルト	ミキサー粥 鶏肉と白菜の味噌煮 もやしのなめ茸和え アスパラの炒め物 抹茶ようかん	ミキサー粥 鯖のソース焼き 小松菜のお浸し カリフラワーの和風トマト煮 メロンムース
夕食	ミキサー粥 鯖の塩麹焼き 茄子のなめ茸和え さつまいものレモン煮	ミキサー粥 シイラのみりん焼き オクラのポン酢和え 里芋の豆乳煮	ミキサー粥 鮭のハニーマスタード焼き もやしのナムル じゃがいもの味噌煮	ミキサー粥 肉団子の甘酢あん キャベツの海苔和え ブロッコリーのコンソメ煮	ミキサー粥 赤魚のバター醤油ソテー パプリカとキノコのマリネ 南瓜のいとこ煮	ミキサー粥 カニ玉あんかけ 青梗菜のマヨ和え 切り干し煮	ミキサー粥 ハヤシライス いんげんの青じそ和え キャベツの煮物
一日合計							