

掲示用献立表

ソフト食（Aメニュー）

日付	2026年10月16日(金)	2026年10月17日(土)	2026年10月18日(日)	2026年10月19日(月)	2026年10月20日(火)	2026年10月21日(水)	2026年10月22日(木)	2026年10月23日(金)
朝食	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらかカップ(いとより鯛) 金山寺味噌 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(とり) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(ビーフシチュー) たいみそ ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらかカップ(ほたて) うめびしお ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元氣)
昼食	ミキサー粥ゼリー 鮭の味噌マヨ焼き ほうれん草のピーナッツ和え 茄子の中華風煮 メロンムース	ミキサー粥ゼリー 鶏肉と豆腐の中華風卵とし ブロッコリーのナムル さつまいもの甘煮 バナナムース	ミキサー粥ゼリー カレイの海苔チーズ焼き焼 カリフラワーの胡麻ドレサラダ じゃが芋のコンソメ煮 オレンジVゼリー	ミキサー粥ゼリー たらのおろし煮 茄子と胡瓜の浅漬け風 里芋の甘辛煮 あんころ餅風デザート	ミキサー粥ゼリー 鮭のマヨコーン焼き いんげんとひじきの白和え キャベツの煮浸し 芋ようかん	ミキサー粥ゼリー ビーフシチュー 蓮根の胡麻マヨ和え ジャーマンポテト りんごムース	ミキサー粥ゼリー 牛肉のオイスター炒め トマトのサウザンサラダ キャベツの中華煮 ピーチVゼリー	ミキサー粥ゼリー かれの照焼き 南瓜サラダ 玉葱の味噌炒め ストロベリームース
夕食	ミキサー粥ゼリー 八宝菜 かぼちゃサラダ ひじきと蓮根の煮物	ミキサー粥ゼリー オムレツ 胡麻豆腐(醤油) 枝豆といかのソテー	ミキサー粥ゼリー 温豚しゃぶしゃぶ(おろしぼん酢) 卵豆腐 筍の煮物	ミキサー粥ゼリー ハヤシライス パプリカのマリネ さつま芋とベーコンのソテー	ミキサー粥ゼリー 治部煮風 ブロッコリーの青じそサラダ 南瓜のバター煮	ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 なすの南蛮漬け(冷) きんぴらごぼう	ミキサー粥ゼリー 海老チリ 大根のゆかり和え いんげんの中華風煮	ミキサー粥ゼリー 豚とキャベツの卵とし 胡麻豆腐(醤油) 茄子と大根の煮物
一日合計								
日付	2026年10月24日(土)	2026年10月25日(日)	2026年10月26日(月)	2026年10月27日(火)	2026年10月28日(水)	2026年10月29日(木)	2026年10月30日(金)	2026年10月31日(土)
朝食	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(からあげ) のり佃煮 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(白身魚煮付け) 金山寺味噌 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かつお) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(カレー) たいみそ ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かに) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソファール(元氣)
昼食	ミキサー粥ゼリー クリームシチュー キャベツのサウザンサラダ 枝豆コーン 白ようかん	ミキサー粥ゼリー 牛トマト煮込み パプリカのシーザーサラダ 法蓮草と海老の煮浸し アップルVゼリー	ミキサー粥ゼリー 豚のピリ辛味噌炒め 蓮根のごま酢和え 大根と里芋の煮物 筍の中華煮 みたらし団子風デザート	ミキサー粥ゼリー ブイヤベース 大根のフレンチサラダ 筍の中華煮 白桃ゼリー	ミキサー粥ゼリー さばのマスタード焼き 南瓜のシーザーサラダ キャベツのコンソメ煮 パインムース	ミキサー粥ゼリー 鮭の甘酢あんかけ カリフラワーの海苔和え ごぼうの味噌煮 マスカットVゼリー	ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 ほうれん草のお浸し 蓮根の煮しめ ピーチムース	ミキサー粥ゼリー 親子煮 キャベツの味噌マヨ和え 大学芋風 ハロウィンデザート
夕食	ミキサー粥ゼリー 鮭のソテー(とろろソース) さつまいもサラダ イカとほうれん草の中華煮	ミキサー粥ゼリー かに玉風 いんげんのピーナッツ和え 筍と椎茸の煮しめ	ミキサー粥ゼリー カレイのお好み焼風 南瓜サラダ ひじき煮	ミキサー粥ゼリー ビーフステーキ(レモンソース) ほうれん草の白和え ジャーマンポテト	ミキサー粥ゼリー 肉じゃが 胡麻豆腐(醤油) 茄子の中華炒め	ミキサー粥ゼリー 卵とベーコンのソテー 里芋の甘辛煮 いんげんのごま和え	ミキサー粥ゼリー ポークカレー トマトのフレンチサラダ 南瓜の煮物	ミキサー粥ゼリー 海老グラタン風 ブロッコリーの梅ナムル ピーマンのオイスター炒め
一日合計								