

揭示用献立表

ミキサー食（Aメニュー）

日付	2026年10月16日(金)	2026年10月17日(土)	2026年10月18日(日)	2026年10月19日(月)	2026年10月20日(火)	2026年10月21日(水)	2026年10月22日(木)	2026年10月23日(金)
朝食	全粥 味噌汁(南瓜・玉葱) やわらか俱(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(白菜・麩) 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(里芋・あおさ海苔) やわらかクラブ(いとより鯛) 金山寺味噌 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(キャベツ・大根) 茶碗蒸し(とり) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(さつまいも・わかめ) やわらか俱(ビーフシチュー) たいみそ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(小松菜・里芋) やわらかクラブ(ほたて) うめびしお ソファール(元気)	全粥 味噌汁(白菜・生揚げ) 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(玉葱・うずまき麩) やわらか俱(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元気)
昼食	ミキサー粥 豚肉のオイスター炒め 白菜のサウザンサラダ 豆腐の卵とじ 桃ヨーグルト	ミキサー粥 鶏肉と白菜の味噌煮 もやしのなめ茸和え アスパラの炒め物 栗ようかん	ミキサー粥 鯖のソース焼き 小松菜のお浸し カリフラワーの和風トマト煮 りんごムース	ミキサー粥 回鍋肉 冷奴【ごまダレ】 ほうれん草の中華煮 白桃ミキサー	ミキサー粥 レモンチキン キャベツのフレンチサラダ さつまいもの大学芋風 オレンジヨーグルト	ミキサー粥 ハンバーグ【ケチャップ】 白菜のドレッシング和え コーンクリームポタージュ 手作りマンゴープリン	ミキサー粥 赤魚の粕漬け焼き 菜の花の酢味噌和え ひじき煮 あんころ餅風デザート	ミキサー粥 オムレツ【デミグラスソース】 豆腐のサウザンサラダ ブロッコリーと人参の煮物 白ぶどうヨーグルト
夕食	ミキサー粥 赤魚のバター醤油ソテー パプリカとキノコのマリネ 南瓜のいとこ煮	ミキサー粥 カニ玉あんかけ 青梗菜のマヨ和え 切り干し煮	ミキサー粥 ハヤシライス いんげんの青じそ和え キャベツの煮物	ミキサー粥 サゴシの生姜煮 オクラのツナ和え ブロッコリーのオイスター炒め	ミキサー粥 シイラのおろし玉ネギ漬焼 アスパラのゆかり和え 茄子の味噌炒め	ミキサー粥 カレイの海苔チーズ焼き ほうれん草のピーナッツ和え キノコのコンソメ煮	ミキサー粥 豚肉のガーリック焼き ジャガイモのトマトサラダ いんげんの豆乳煮	ミキサー粥 鶏肉の葱塩焼き キャベツのなめ茸和え 里芋の煮物
一日合計								
日付	2026年10月24日(土)	2026年10月25日(日)	2026年10月26日(月)	2026年10月27日(火)	2026年10月28日(水)	2026年10月29日(木)	2026年10月30日(金)	2026年10月31日(土)
朝食	全粥 味噌汁(冬瓜・人参) やわらか俱(からあげ) のり佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(大根・青梗菜) やわらか俱(白身魚煮付け) 金山寺味噌 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(さつまいも・葱) 茶碗蒸し(かつお) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(白菜・わかめ) やわらか俱(カレー) たいみそ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(菜の花・玉葱) やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元気)	全粥 味噌汁(里芋・さつま揚げ) 茶碗蒸し(かに) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(小松菜・うずまき麩) やわらか俱(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(茄子・うす揚げ) 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソファール(元気)
昼食	ミキサー粥 スズキの西京焼き パプリカと玉葱のマリネ ほうれん草の煮浸し ようかん	ミキサー粥 すき焼き風煮 オクラのマヨ和え カリフラワーのたらこ煮 バナナムース	ミキサー粥 カレイのみりん焼き ブロッコリーの青じそサラダ 南瓜の味噌煮 キウイミキサー	ミキサー粥 サゴシのみぞれ煮 キャベツのピーナッツ和え アスパラとキノコの中華炒め りんごヨーグルト	ミキサー粥 鯖のイタリア風 パプリカのオーロラ和え コーンクリームポタージュ 手作り杏仁豆腐	ミキサー粥 ポークソテー【アップルソース】 いんげんのさっぱり和え じゃがいものコンソメ煮 バニラムース	ミキサー粥 餃子のスープ煮 ブロッコリーのサウザンサラダ キノコのオイスター炒め 白ぶどうヨーグルト	ミキサー粥 赤魚の生姜煮 アスパラのトマトサラダ 青梗菜のバターソテー ハロウィンデザート
夕食	ミキサー粥 ポークカレー もやしの梅ナムル アスパラの中華煮	ミキサー粥 鮭の塩麹焼き 青梗菜の胡麻ドレ和え 湯豆腐【ポン酢】	ミキサー粥 他人煮 小松菜のゆかり和え 茄子とベーコンのソテー	ミキサー粥 肉団子のトマト煮 白菜のフレンチサラダ さつまいもの甘煮	ミキサー粥 鶏肉の赤味噌焼き ほうれん草のなめ茸和え 豆腐の卵とじ	ミキサー粥 シイラの煮付け もやしのごま和え キャベツのガーリックソテー	ミキサー粥 スズキのマヨネーズ焼き 菜の花の海苔和え 切り干し煮	ミキサー粥 お好み焼き風オムレツ オクラとハムの和え物 カリフラワーの中華煮
一日合計								