

# 掲示用献立表

## ソフト食（Aメニュー）

| 日付   | 2026年10月01日(木)                                              | 2026年10月02日(金)                                       | 2026年10月03日(土)                                            | 2026年10月04日(日)                                                 | 2026年10月05日(月)                                             | 2026年10月06日(火)                                               | 2026年10月07日(水)                                       | 2026年10月08日(木)                                                   |
|------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 朝食   | ミキサー粥ゼリー<br>茶碗蒸し(かに)<br>(明太風味)ごはんに合うソース<br>ソファール(元氣)        | ミキサー粥ゼリー<br>やわらか俱(すき焼き)<br>芽株佃煮<br>ソファール(元氣)         | ミキサー粥ゼリー<br>茶碗蒸し(ゆず)<br>のり佃煮<br>ソファール(元氣)                 | ミキサー粥ゼリー<br>やわらかカップ(いとより鯛)<br>金山寺味噌<br>ソファール(元氣)               | ミキサー粥ゼリー<br>茶碗蒸し(とり)<br>(卵風味)ごはんに合うソース<br>ソファール(元氣)        | ミキサー粥ゼリー<br>やわらか俱(ビーフシチュー)<br>たいみそ<br>ソファール(元氣)              | ミキサー粥ゼリー<br>やわらかカップ(ほたて)<br>うめびしお<br>ソファール(元氣)       | ミキサー粥ゼリー<br>茶碗蒸し(まつたけ)<br>(明太風味)ごはんに合うソース<br>ソファール(元氣)           |
| 昼食   | ミキサー粥ゼリー<br>鮭の甘酢あんかけ<br>カリフラワーの海苔和え<br>ごぼうの味噌煮<br>マスカットVゼリー | ミキサー粥ゼリー<br>さばの味噌煮<br>ほうれん草のお浸し<br>蓮根の煮しめ<br>ピーチムース  | ミキサー粥ゼリー<br>親子煮<br>キャベツの味噌マヨ和え<br>大学芋風<br>ようかん            | ミキサー粥ゼリー<br>チキンシチュー<br>パプリカの胡麻ドレサラダ<br>南瓜のいとこ煮<br>オレンジVゼリー     | ミキサー粥ゼリー<br>回鍋肉<br>卵豆腐<br>さつまいもの甘煮<br>くず餅風デザート             | ミキサー粥ゼリー<br>オムレツ(デミグラスソース)<br>ごぼうのマヨサラダ<br>南瓜のバター煮<br>抹茶ようかん | ミキサー粥ゼリー<br>たら梅煮<br>ひじきの煮物<br>胡麻豆腐(醤油)<br>ぶどうムース     | ミキサー粥ゼリー<br>カレイの照焼き<br>カリフラワーのマヨネーズ和え<br>茄子とピーマンの味噌炒め<br>ピーチVゼリー |
| 夕食   | ミキサー粥ゼリー<br>卵とベーコンのソテー<br>里芋の甘辛煮<br>いんげんのごま和え               | ミキサー粥ゼリー<br>ポークカレー<br>トマトのフレンチサラダ<br>南瓜の煮物           | ミキサー粥ゼリー<br>海老グラタン風<br>ブロッコリーの梅ナムル<br>ピーマンのオイスター炒め        | ミキサー粥ゼリー<br>だし巻き玉子<br>ひじきサラダ<br>たらこ豆腐                          | ミキサー粥ゼリー<br>鮭のバター醤油焼き<br>大根サラダ<br>茄子のオランダ煮                 | ミキサー粥ゼリー<br>すき焼風煮<br>ほうれん草の海苔和え<br>筍と椎茸の中華煮                  | ミキサー粥ゼリー<br>クリームシチュー<br>いんげんのピーナッツ和え<br>キャベツのバターソテー  | ミキサー粥ゼリー<br>他人煮<br>蓮根と人参の胡麻和え<br>キャベツと海老の中華炒め                    |
| 一日合計 |                                                             |                                                      |                                                           |                                                                |                                                            |                                                              |                                                      |                                                                  |
| 日付   | 2026年10月09日(金)                                              | 2026年10月10日(土)                                       | 2026年10月11日(日)                                            | 2026年10月12日(月)                                                 | 2026年10月13日(火)                                             | 2026年10月14日(水)                                               | 2026年10月15日(木)                                       |                                                                  |
| 朝食   | ミキサー粥ゼリー<br>やわらか俱(肉じゃが)<br>芽株佃煮<br>ソファール(元氣)                | ミキサー粥ゼリー<br>やわらか俱(からあげ)<br>のり佃煮<br>ソファール(元氣)         | ミキサー粥ゼリー<br>やわらか俱(白身魚煮付け)<br>金山寺味噌<br>ソファール(元氣)           | ミキサー粥ゼリー<br>茶碗蒸し(かつお)<br>(卵風味)ごはんに合うソース<br>ソファール(元氣)           | ミキサー粥ゼリー<br>やわらか俱(カレー)<br>たいみそ<br>ソファール(元氣)                | ミキサー粥ゼリー<br>やわらか俱(クリームシチュー)<br>うめびしお<br>ソファール(元氣)            | ミキサー粥ゼリー<br>茶碗蒸し(かに)<br>(明太風味)ごはんに合うソース<br>ソファール(元氣) |                                                                  |
| 昼食   | ミキサー粥ゼリー<br>イカの中華風塩炒め<br>いんげんのお浸し<br>南瓜の煮物<br>ココアムース        | ミキサー粥ゼリー<br>肉野菜炒め<br>ブロッコリーのサウザンサラダ<br>大学芋風<br>栗ようかん | ミキサー粥ゼリー<br>シーフードカレー<br>茄子の生姜醤油和え<br>ジャーマンポテト<br>アップルVゼリー | ミキサー粥ゼリー<br>鶏肉のおろし煮<br>キャベツのマヨネーズ和え<br>大根といんげんの煮物<br>さくら餅風デザート | ミキサー粥ゼリー<br>海老マヨネーズ<br>ブロッコリーのシーザーサラダ<br>ごぼうの味噌煮<br>みかんゼリー | ミキサー粥ゼリー<br>鶏肉チリソース<br>カリフラワーの海苔和え<br>じゃがいものたらこ煮<br>いちごムース   | ミキサー粥ゼリー<br>さばの味噌煮<br>ごぼうサラダ<br>湯豆腐<br>マスカットVゼリー     |                                                                  |
| 夕食   | ミキサー粥ゼリー<br>ハヤシライス<br>キャベツのコンソメ煮<br>豆腐のシーザーサラダ              | ミキサー粥ゼリー<br>さばの生姜煮<br>蓮根とひじきのマヨ和え<br>里芋の煮物           | ミキサー粥ゼリー<br>柳川風<br>筍と椎茸の煮物<br>ほうれん草の白和え                   | ミキサー粥ゼリー<br>鮭のバター醤油焼き<br>さつまいものりんご煮<br>蓮根と人参の胡麻ドレ和え            | ミキサー粥ゼリー<br>豚肉の生姜焼き風<br>胡麻豆腐(醤油)<br>里芋のずんだあんかけ             | ミキサー粥ゼリー<br>カレイの蒲焼き<br>大根の胡麻ドレサラダ<br>ほうれん草の中華風煮              | ミキサー粥ゼリー<br>焼き肉風<br>トマトのマリネ<br>里芋と人参の煮物              |                                                                  |
| 一日合計 |                                                             |                                                      |                                                           |                                                                |                                                            |                                                              |                                                      |                                                                  |