

掲示用献立表

ミキサー食（Aメニュー）

日付	2026年09月16日(水)	2026年09月17日(木)	2026年09月18日(金)	2026年09月19日(土)	2026年09月20日(日)	2026年09月21日(月)	2026年09月22日(火)	2026年09月23日(水)
朝食	全粥 味噌汁(里芋・長葱) やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元気)	全粥 味噌汁(茄子・玉葱) 茶碗蒸し(かに) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(ほうれん草・薄揚げ) やわらか俱(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(大根・人参) 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(白菜・ふかし) やわらかカップ(いとより鯛) 金山寺味噌 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(小松菜・麩) 茶碗蒸し(とり) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(茄子・葱) やわらか俱(ビーフシチュー) たいみそ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(大根・わかめ) やわらかカップ(ほたて) うめびしお ソファール(元気)
昼食	ミキサー粥 チーズオムレツ カリフラワーの青じそサラダ コーンクリームポタージュ 手作りチョコプリン	ミキサー粥 カレイの煮付け ほうれん草の胡麻和え 茄子のんにく炒め パニラムース	ミキサー粥 豚肉のオイスター炒め 白菜のサウザンサラダ 豆腐の卵とじ 桃ヨーグルト	ミキサー粥 鶏肉と白菜の味噌煮 もやしのなめ茸和え アスパラの炒め物 芋ようかん	ミキサー粥 鯖のソース焼き 小松菜のお浸し カリフラワーの和風トマト煮 ぶどうムース	ミキサー粥 回鍋肉 冷奴【ごまダレ】 ほうれん草の中華煮 バナナミキサー	ミキサー粥 レモンチキン カリフラワーのフレンチサラダ さつまいもの大学芋風 オレンジヨーグルト	ミキサー粥 ハンバーグ【ケチャップ】 ブロッコリーのドレッシング和え コーンクリームポタージュ 手作り杏仁豆腐
夕食	ミキサー粥 鮭のハニーマスタード焼き もやしのナムル じゃがいもの味噌煮	ミキサー粥 肉団子の甘酢あん キャベツの海苔和え ブロッコリーのコンソメ煮	ミキサー粥 赤魚のバター醤油ソテー パプリカとキノコのマリネ 南瓜のいとこ煮	ミキサー粥 カニ玉あんかけ 青梗菜のマヨ和え 切り干し煮	ミキサー粥 ハヤシライス いんげんの青じそ和え キャベツの煮物	ミキサー粥 サゴシの生姜煮 オクラのツナ和え ブロッコリーのオイスター炒め	ミキサー粥 シイラのおろし玉ネギ漬け焼き アスパラのゆかり和え 焼き茄子	ミキサー粥 カレイの海苔チーズ焼き ほうれん草のピーナッツ和え 玉葱のコンソメ煮
一日合計								
日付	2026年09月24日(木)	2026年09月25日(金)	2026年09月26日(土)	2026年09月27日(日)	2026年09月28日(月)	2026年09月29日(火)	2026年09月30日(水)	
朝食	全粥 味噌汁(玉葱・あおさ) 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(ほうれん草・麩) やわらか俱(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(キャベツ・わかめ) やわらか俱(からあげ) のり佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(玉葱・さつま揚げ) やわらか俱(白身魚煮付け) 金山寺味噌 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(白菜・人参) 茶碗蒸し(かつお) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(豆腐・茄子) やわらか俱(カレー) たいみそ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(里芋・玉葱) やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元気)	
昼食	ミキサー粥 赤魚の粕漬け焼き 菜の花の酢味噌和え ひじき煮 くず餅風デザート	ミキサー粥 オムレツ【デミグラスソース】 豆腐のサウザンサラダ ブロッコリーと人参の煮物 お月見デザート	ミキサー粥 スズキの西京焼き パプリカと玉葱のマリネ ほうれん草の煮浸し 抹茶ようかん	ミキサー粥 すき焼き風煮 オクラのマヨ和え カリフラワーのたらこ煮 ピーチムース	ミキサー粥 カレイのみりん焼き ブロッコリーの青じそサラダ 南瓜の味噌煮 ぶどうミキサー	ミキサー粥 サゴシのみぞれ煮 キャベツのピーナッツ和え アスパラとキノコの中華炒め りんごヨーグルト	ミキサー粥 鯖のイタリア風 パプリカのオーロラ和え コーンクリームポタージュ 手作りほうじ茶プリン	
夕食	ミキサー粥 豚肉のガーリック焼き じゃがいもの胡麻サラダ いんげんの豆乳煮	ミキサー粥 鶏肉の塩ダレ焼き オクラのなめ茸和え 里芋の煮物	ミキサー粥 ポークカレー もやしの梅ナムル アスパラの中華煮	ミキサー粥 鮭の塩麹焼き 青梗菜の胡麻ドレ和え 湯豆腐【ボン酢】	ミキサー粥 他人煮 小松菜のゆかり和え 茄子とベーコンのソテー	ミキサー粥 肉団子のトマト煮 白菜のフレンチサラダ さつまいもの甘煮	ミキサー粥 鶏肉の赤味噌焼き ほうれん草のなめ茸和え 豆腐の卵とじ	
一日合計								