

掲示用献立表

極軟菜食（Aメニュー）

日付	2026年09月01日(火)	2026年09月02日(水)	2026年09月03日(木)	2026年09月04日(金)	2026年09月05日(土)	2026年09月06日(日)	2026年09月07日(月)	2026年09月08日(火)
朝食	全粥 味噌汁(白菜・わかめ) やわらかチキン照焼風 たいみそ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(菜の花・玉葱) あんぺい君 海苔香味ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(里芋・さつま揚げ) チキンスティック (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(小松菜・うずまき麩) プレーンオムレツ(和風) (のりごま)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(茄子・うす揚げ) さばみりん焼き のり佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(もやし・麩) 三色いなり (たまご)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(里芋・青梗菜) 赤魚みりん焼き 金山寺味噌 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(豆腐・白菜) 柳さわら西京焼き 利尻ふりかけ ソファール(元気)
昼食	全粥 鮭のちゃんちゃん蒸し * 青梗菜のからし和え 冬瓜とさつま揚げの旨煮 ようかん	全粥 豆腐ハンバーグ(照焼ソース) 添え(いんげん) マカロニサラダ コーンポタージュ 白桃ゼリー	全粥 鶏肉とキャベツの旨煮 カリフラワーとカニのサラダ 焼き茄子(温) オレンジムース	全粥 鶏のムニエル 添え(玉葱ソテー) トマトのごまドレ和え ピーマンともやしの煮びたし 手作りチョコプリン	全粥 サゴシの照り蒸し 添え(ほうれん草) オクラのわさび和え 大根のコンソメ煮 やわらか団子(サクラ)	全粥 メルルーサのカレームニエル 添え(いんげん) キャベツのボン酢和え オニオンスープ 抹茶ようかん	全粥 鮭の塩麴蒸し 添え(オクラ) ほうれん草の錦和え 寄せゆばけんちん バナナ	全粥 鶏肉の香草蒸し 添え(いんげん) パプリカのマリネ じゃがいものコンソメ煮 手作りプリン
夕食	全粥 鶏肉と茄子のオイスター煮 * 胡麻豆腐(醤油) 南瓜の煮付け	全粥 赤魚のムニエル(野菜みぞれあん) * ほうれん草のゆかり和え きんぴらごぼう	全粥 ほっけの照り煮 添え(オクラ) 大根のささみ和え 青梗菜とエビの中華煮	全粥 カレイの磯辺蒸し 添え(ブロッコリー) ポテトサラダ 高野豆腐と人参の煮物	全粥 鶏肉のさっぱり煮 添え(人参甘煮) 卵豆腐 白菜としらすの煮物	全粥 鶏肉の生姜煮 ブロッコリーのドレッシング和え 小松菜の中華煮	全粥 蒸し鶏(梅肉ソース) 添え(ブロッコリー) アスパラの胡麻マヨ和え 清し汁(三つ葉・ふかし)	全粥 エビのチリソース煮 * カリフラワーサラダ キャベツの卵とじ煮
一日合計								
日付	2026年09月09日(水)	2026年09月10日(木)	2026年09月11日(金)	2026年09月12日(土)	2026年09月13日(日)	2026年09月14日(月)	2026年09月15日(火)	
朝食	全粥 味噌汁(あおさ海苔・玉葱) やわらかあげのあんかけ(洋) (かつお)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(さつまいも・キャベツ) 白身魚のふんわり天 芽株佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(冬瓜・ほうれん草) さば塩焼き (たらこ)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(大根・わかめ) フランクフルト ゆかり ソファール(元気)	全粥 味噌汁(茄子・小松菜) やわらかチキン照焼風 (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(白菜・ふかし) 信田巻き 旅行の友 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(キャベツ・玉葱) 柳さわら西京焼き たいみそ ソファール(元気)	
昼食	全粥 * 挽肉入りオムレツ 添え(ブロッコリー) 小松菜のしらす和え 野菜スープ みかんゼリー	全粥 鶏肉と玉葱のボン酢煮 青梗菜のたらこ和え かき玉汁 白ようかん	全粥 鶏肉の塩麴蒸し 添え(小松菜) ブロッコリーの海苔和え じゃが芋の甘辛煮 ぶどうムース	全粥 車麩卵とじ カリフラワーのサウザンサラダ ほうれん草とパプリカの中華煮 マスカットゼリー	全粥 鮭のみりん漬け蒸し 添え(アスパラ) オクラのおかか和え 南瓜のそぼろあんかけ 芋ようかん	全粥 タンドリーチキン 添え(いんげん) 菜の花の生姜和え 長芋と海老の煮物 いちごムース	全粥 鶏肉のタレ煮 カリフラワーの梅肉和え じゃがいものスープ煮 あんころ餅風デザート	
夕食	全粥 鯖のバター醤油蒸し 添え(オクラ) 蒸し茄子のお浸し 長芋と鶏肉の煮物	全粥 赤魚のみぞれ煮 添え(花豆腐黄) 白菜のゆかり和え ピーマンのコンソメ煮	全粥 白身魚のガリバタムニエル 添え(オクラ) レタスサラダ 茄子のオランダ煮	全粥 チキンのブラウンシチュー いんげんのピーナッツ和え 冬瓜とふかしの煮付け	全粥 蒸し鶏の韓国風ソースがらめ 添え(青梗菜) ブロッコリーのマヨネーズ和え かぶの中華煮	全粥 太刀魚の味噌煮 添え(ほうれん草) アスパラの錦和え 厚揚げともやしのオイスター煮	全粥 赤魚の粕漬け蒸し 添え(ほうれん草) 納豆 けんちん汁	
一日合計								