

掲示用献立表

ミキサー食（Aメニュー）

日付	2026年09月01日(火)	2026年09月02日(水)	2026年09月03日(木)	2026年09月04日(金)	2026年09月05日(土)	2026年09月06日(日)	2026年09月07日(月)	2026年09月08日(火)
朝食	全粥 味噌汁(白菜・わかめ) やわらか俱(カレー) たいみそ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(菜の花・玉葱) やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元気)	全粥 味噌汁(里芋・さつま揚げ) 茶碗蒸し(かに) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(小松菜・うずまき麩) やわらか俱(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(茄子・うす揚げ) 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(もやし・麩) やわらかカップ(いとより鯛) 金山寺味噌 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(里芋・青梗菜) 茶碗蒸し(とり) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(豆腐・白菜) やわらか俱(ビーフシチュー) たいみそ ソファール(元気)
昼食	ミキサー粥 サゴシのみぞれ煮 キャベツのピーナッツ和え アスパラとキノコの中華炒め りんごヨーグルト	ミキサー粥 鯖のイタリア風 パプリカのオーロラ和え コーンクリームポタージュ 手作りいちごプリン	ミキサー粥 ポークソテー【アップルソース】 いんげんのさっぱり和え じゃがいものコンソメ煮 ココアムース	ミキサー粥 餃子のスープ煮 ブロッコリーのサウザンサラダ キノコのオイスター炒め 白ぶどうヨーグルト	ミキサー粥 赤魚の生姜煮 アスパラのトマトサラダ 青梗菜のバターソテー ようかん	ミキサー粥 鶏肉の甘酢あん 小松菜のツナ和え 焼き茄子 バナナムース	ミキサー粥 カレイのバター醤油焼き キャベツのマヨ和え ひじき煮 みかんミキサー	ミキサー粥 鯖の味噌煮 パプリカと玉葱のマリネ アスパラのにんにく炒め りんごヨーグルト
夕食	ミキサー粥 肉団子のトマト煮 白菜のフレンチサラダ さつまいもの甘煮	ミキサー粥 鶏肉の赤味噌焼き ほうれん草のなめ茸和え 豆腐の卵とじ	ミキサー粥 シイラの煮付け もやしのごま和え キャベツのガーリックソテー	ミキサー粥 スズキのマヨネーズ焼き 菜の花の海苔和え 切り干し煮	ミキサー粥 お好み焼き風オムレツ オクラとハムの和え物 カリフラワーの中華煮	ミキサー粥 鮭の照り焼き 白菜のゆかり和え 里芋の味噌煮	ミキサー粥 ハンバーグ【おろしポン酢】 豆腐サラダ ブロッコリーのたらこ煮	ミキサー粥 豚肉のソース焼き もやしのなめ茸和え 南瓜の煮物
一日合計								
日付	2026年09月09日(水)	2026年09月10日(木)	2026年09月11日(金)	2026年09月12日(土)	2026年09月13日(日)	2026年09月14日(月)	2026年09月15日(火)	
朝食	全粥 味噌汁(あおさ海苔・玉葱) やわらかカップ(ほたて) うめびしお ソファール(元気)	全粥 味噌汁(さつまいも・キャベツ) 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(冬瓜・ほうれん草) やわらか俱(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(大根・わかめ) やわらか俱(からあげ) のり佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(茄子・小松菜) やわらか俱(白身魚煮付け) 金山寺味噌 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(白菜・ふかし) 茶碗蒸し(かつお) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(キャベツ・玉葱) やわらか俱(カレー) たいみそ ソファール(元気)	
昼食	ミキサー粥 シイラのレモン焼き ほうれん草のピーナッツ和え コーンクリームポタージュ 手作りマンゴープリン	ミキサー粥 松風焼き オクラのナムル キャベツのトマト煮 みたらし団子風デザート	ミキサー粥 鶏肉の梅チーズ焼き ブロッコリーのフレンチサラダ 白菜のコンソメ煮 桃ヨーグルト	ミキサー粥 豚肉の生姜焼き アスパラのマヨ和え 湯豆腐【ポン酢】 やわらか団子(さくら)	ミキサー粥 たらこ卵焼き パプリカのツナ和え 菜の花の甘辛煮 パインムース	ミキサー粥 鶏肉の胡麻味噌蒸し いんげんの生姜醤油和え カリフラワーと人参の煮物 イチゴミキサー	ミキサー粥 豚肉のさっぱり煮 豆腐のシーザーサラダ アスパラのケチャップ炒め オレンジヨーグルト	
夕食	ミキサー粥 親子煮 カリフラワーのオーロラ和え いんげんのハム炒め	ミキサー粥 スズキのクリーム煮 青梗菜のさっぱり和え じゃがいものカレーソテー	ミキサー粥 赤魚の中華蒸し いんげんの胡麻和え 茄子のバター炒め	ミキサー粥 カレイのみぞれ煮 小松菜のゆかり和え もやしのオイスター炒め	ミキサー粥 焼き肉風 白菜のお浸し キノコの中華煮	ミキサー粥 鯖の塩麴焼き 茄子のなめ茸和え さつまいものレモン煮	ミキサー粥 シイラのみりん焼き オクラのポン酢和え 里芋の豆乳煮	
一日合計								