

掲示用献立表

まとまりマッシュ(重軟) (A メニュー)

日付	2026年09月01日(火)	2026年09月02日(水)	2026年09月03日(木)	2026年09月04日(金)	2026年09月05日(土)	2026年09月06日(日)	2026年09月07日(月)	2026年09月08日(火)
朝食	パン粥(イチゴ)300g	パン粥(ブルーベリー)300g	パン粥(イチゴ)300g	パン粥(ブルーベリー)300g	パン粥(イチゴ)300g	パン粥(ブルーベリー)300g	パン粥(イチゴ)300g	パン粥(ブルーベリー)300g
昼食	軟飯180g (ま)サゴシのみぞれ煮 (ま)キャベツのピーナッツ和え (ま)アスパラとキノコの中華炒め りんごヨーグルト	軟飯180g (ま)鯖のイタリア風 (ま)パプリカのオーロラ和え コーンクリームポタージュ 手作りいちごプリン	軟飯180g (ま)ポークソテー【アップルソース】 (ま)いんげんのさっぱり和え (ま)じゃがいものコンソメ煮 ココアムース	軟飯180g (ま)餃子のスープ煮 (ま)ブロッコリーのサウザンサラダ (ま)キノコのオイスター炒め 白ぶどうヨーグルト	軟飯180g (ま)赤魚の生姜煮 (ま)アスパラのトマトサラダ (ま)青梗菜のバターソテー ようかん	軟飯180g (ま)鶏肉の甘酢あん (ま)小松菜のツナ和え (ま)焼き茄子 バナナムース	軟飯180g (ま)カレイのバター醤油焼き (ま)キャベツのマヨ和え (ま)ひじき煮 みかんミキサー	軟飯180g (ま)鯖の味噌煮 (ま)パプリカと玉葱のマリネ (ま)アスパラのにんにく炒め りんごヨーグルト
夕食	軟飯180g (ま)肉団子のトマト煮 (ま)白菜のフレンチサラダ (ま)さつまいもの甘煮	軟飯180g (ま)鶏肉の赤味噌焼き (ま)ほうれん草のなめ茸和え 豆腐の卵とじ	軟飯180g (ま)シイラの煮付け (ま)もやしのごま和え (ま)キャベツのガーリックソテー	軟飯180g (ま)スズキのマヨネーズ焼き (ま)菜の花の海苔和え (ま)切り干し煮	軟飯180g (ま)お好み焼き風オムレツ (ま)オクラとハムの和え物 (ま)カリフラワーの中華煮	軟飯180g (ま)鮭の照り焼き (ま)白菜のゆかり和え (ま)里芋の味噌煮	軟飯180g (ま)ハンバーグ【おろしポン酢】 (ま)豆腐サラダ (ま)ブロッコリーのたらこ煮	軟飯180g (ま)豚肉のソース焼き (ま)もやしのなめ茸和え (ま)南瓜の煮物
一日合計								
日付	2026年09月09日(水)	2026年09月10日(木)	2026年09月11日(金)	2026年09月12日(土)	2026年09月13日(日)	2026年09月14日(月)	2026年09月15日(火)	
朝食	パン粥(イチゴ)300g	パン粥(ブルーベリー)300g	パン粥(イチゴ)300g	パン粥(ブルーベリー)300g	パン粥(イチゴ)300g	パン粥(ブルーベリー)300g	パン粥(イチゴ)300g	
昼食	軟飯180g (ま)シイラのレモン焼き (ま)ほうれん草のピーナッツ和え コーンクリームポタージュ 手作りマンゴープリン	軟飯180g (ま)松風焼き (ま)オクラのナムル (ま)キャベツのトマト煮 みたらし団子風デザート	軟飯180g (ま)鶏肉の梅チーズ焼き (ま)ブロッコリーのフレンチサラダ (ま)白菜のコンソメ煮 桃ヨーグルト	軟飯180g (ま)豚肉の生姜焼き (ま)アスパラのマヨ和え (ま)湯豆腐【ポン酢】 やわらか団子(さくら)	軟飯180g (ま)たらこ卵焼き (ま)パプリカのツナ和え (ま)菜の花の甘辛煮 パインムース	軟飯180g (ま)鶏肉の胡麻味噌蒸し (ま)いんげんの生姜醤油和え (ま)カリフラワーと人参の煮物 イチゴミキサー	軟飯180g (ま)豚肉のさっぱり煮 (ま)豆腐のシーザーサラダ (ま)アスパラのケチャップ炒め オレンジヨーグルト	
夕食	軟飯180g (ま)親子煮 (ま)カリフラワーのオーロラ和え (ま)いんげんのハム炒め	軟飯180g (ま)スズキのクリーム煮 (ま)青梗菜のさっぱり和え (ま)じゃがいものカレーソテー	軟飯180g (ま)赤魚の中華蒸し (ま)いんげんの胡麻和え (ま)茄子のバター炒め	軟飯180g (ま)カレイのみぞれ煮 (ま)小松菜のゆかり和え (ま)もやしのオイスター炒め	軟飯180g (ま)焼き肉風 (ま)白菜のお浸し (ま)キノコの中華煮	軟飯180g (ま)鯖の塩麹焼き (ま)茄子のなめ茸和え (ま)さつまいものレモン煮	軟飯180g (ま)シイラのみりん焼き (ま)オクラのポン酢和え (ま)里芋の豆乳煮	
一日合計								