

掲示用献立表

ミキサー食（Aメニュー）

日付	2026年08月16日(日)	2026年08月17日(月)	2026年08月18日(火)	2026年08月19日(水)	2026年08月20日(木)	2026年08月21日(金)	2026年08月22日(土)	2026年08月23日(日)
朝食	ミキサー粥 味噌汁(わかめ・麩) やわらか俱(白身魚煮付け) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(白菜・うす揚げ) 茶碗蒸し(かつお) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(さつまいも・ほうれん草) やわらか俱(カレー) たいみそ ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(里芋・ふかし) やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(大根・人参) 茶碗蒸し(かに) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(南瓜・玉葱) やわらか俱(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(白菜・人参) 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(里芋・あおさ海苔) やわらかクラブ(いとより鯛) 金山寺味噌 ソファール(元気)
昼食	ミキサー粥 たらこ卵焼き パプリカのツナ和え 菜の花の甘辛煮 メロンムース	ミキサー粥 鶏肉の胡麻味噌蒸し いんげんの生姜醤油和え カリフラワーと人参の煮物 リンゴミキサー	ミキサー粥 豚肉のさっぱり煮 豆腐のシーザーサラダ アスパラのケチャップ炒め オレンジヨーグルト	ミキサー粥 チーズオムレツ カリフラワーの青じそサラダ コーンクリームポタージュ 手作り杏仁豆腐	ミキサー粥 カレイの煮付け ほうれん草の胡麻和え 茄子のにんにく炒め ストロベリームース	ミキサー粥 豚肉のオイスター炒め 白菜のサウザンサラダ 豆腐の卵とじ 桃ヨーグルト	ミキサー粥 鶏肉と白菜の味噌煮 もやしのなめ苺和え アスパラの炒め物 白ようかん	ミキサー粥 鯖のソース焼き 小松菜のお浸し カリフラワーの和風トマト煮 りんごムース
夕食	ミキサー粥 焼き肉風 白菜のお浸し キノコの中華煮	ミキサー粥 鯖の塩麹焼き 茄子のなめ苺和え さつまいものレモン煮	ミキサー粥 シイラのみりん焼き オクラのボン酢和え 里芋の豆乳煮	ミキサー粥 鮭のハニーマスタード焼き もやしのナムル じゃがいもの味噌煮	ミキサー粥 肉団子の甘酢あん キャベツの海苔和え ブロッコリーのコンソメ煮	ミキサー粥 赤魚のバター醤油ソテー パプリカとキノコのマリネ 南瓜のいとこ煮	ミキサー粥 カニ玉あんかけ 青梗菜のマヨ和え 切り干し煮	ミキサー粥 ハヤシライス いんげんの青じそ和え キャベツの煮物
一日合計								
日付	2026年08月24日(月)	2026年08月25日(火)	2026年08月26日(水)	2026年08月27日(木)	2026年08月28日(金)	2026年08月29日(土)	2026年08月30日(日)	2026年08月31日(月)
朝食	ミキサー粥 味噌汁(キャベツ・大根) 茶碗蒸し(とり) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(さつまいも・わかめ) やわらか俱(ビーフシチュー) たいみそ ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(小松菜・里芋) やわらかクラブ(ほたて) うめびしお ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(白菜・生揚げ) 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(玉葱・うずまき麩) やわらか俱(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(冬瓜・人参) やわらか俱(からあげ) のり佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(大根・青梗菜) やわらか俱(白身魚煮付け) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(さつまいも・葱) 茶碗蒸し(かつお) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)
昼食	ミキサー粥 回鍋肉 冷奴 ほうれん草の中華煮 キウイミキサー	ミキサー粥 レモンチキン キャベツのフレンチサラダ さつまいもの大学芋風 オレンジヨーグルト	ミキサー粥 ハンバーグ【ケチャップ】 白菜のドレッシング和え コーンクリームポタージュ 手作りほうじ茶プリン	ミキサー粥 赤魚の粕漬け焼き 菜の花の酢味噌和え ひじき煮 あんころ餅風デザート	ミキサー粥 オムレツ【デミグラスソース】 豆腐のサウザンサラダ ブロッコリーと人参の煮物 白ぶどうヨーグルト	ミキサー粥 スズキの西京焼き パプリカと玉葱のマリネ ほうれん草の煮浸し 栗ようかん	ミキサー粥 すき焼き風煮 オクラのマヨ和え カリフラワーのたらこ煮 いちごムース	ミキサー粥 カレイのみりん焼き ブロッコリーの青じそサラダ 南瓜の味噌煮 洋梨ミキサー
夕食	ミキサー粥 サゴシの生姜煮 オクラのツナ和え ブロッコリーのオイスター炒め	ミキサー粥 シイラのおろし玉ネギ漬焼 アスパラのゆかり和え 茄子の味噌炒め	ミキサー粥 カレイの海苔チーズ焼き ほうれん草のピーナツ和え キノコのコンソメ煮	ミキサー粥 豚肉のガーリック焼き ジャガイモのトマトサラダ いんげんの豆乳煮	ミキサー粥 鶏肉の葱塩焼き キャベツのなめ苺和え 里芋の煮物	ミキサー粥 ポークカレー もやしの梅ナムル アスパラの中華煮	ミキサー粥 鯖の塩麹焼き 青梗菜の胡麻ドレ和え 湯豆腐	ミキサー粥 他人煮 小松菜のゆかり和え 茄子とベーコンのソテー
一日合計								