

掲示用献立表

まとまりマッシュ(重軟) (A メニュー)

日付	2026年08月16日(日)	2026年08月17日(月)	2026年08月18日(火)	2026年08月19日(水)	2026年08月20日(木)	2026年08月21日(金)	2026年08月22日(土)	2026年08月23日(日)
朝食	パン粥(ブルーベリー)300g	パン粥(イチゴ)300g	パン粥(ブルーベリー)300g	パン粥(イチゴ)300g	パン粥(ブルーベリー)300g	パン粥(イチゴ)300g	パン粥(ブルーベリー)300g	パン粥(イチゴ)300g
昼食	軟飯180g (ま)たらこ卵焼き (ま)パプリカのツナ和え (ま)菜の花の甘辛煮 メロンムース	軟飯180g (ま)鶏肉の胡麻味噌蒸し (ま)いんげんの生姜醤油和え (ま)カリフラワーと人参の煮物 リンゴミキサー	軟飯180g (ま)豚肉のさっぱり煮 (ま)豆腐のシーザーサラダ (ま)アスパラのケチャップ炒め オレンジヨーグルト	軟飯180g (ま)チーズオムレツ (ま)カリフラワーの青じそサラダ コーンクリームポタージュ 手作り杏仁豆腐	軟飯180g (ま)カレイの煮付け (ま)ほうれん草の胡麻和え (ま)茄子のにんにく炒め ストロベリームース	軟飯180g (ま)豚肉のオイスター炒め (ま)白菜のサウザンサラダ 豆腐の卵とじ 桃ヨーグルト	軟飯180g (ま)鶏肉と野菜の味噌煮 (ま)もやしのなめ苺和え (ま)アスパラの炒め物 白ようかん	軟飯180g (ま)鯖のソース焼き (ま)小松菜のお浸し (ま)カリフラワーの和風トマト煮 りんごムース
夕食	軟飯180g (ま)焼き肉風 (ま)白菜のお浸し (ま)キノコの中華煮	軟飯180g (ま)鯖の塩麹焼き (ま)茄子のなめ苺和え (ま)さつまいものレモン煮	軟飯180g (ま)シイタのみりん焼き (ま)オクラのポン酢和え (ま)里芋の豆乳煮	軟飯180g (ま)鮭のハニーマスタード焼き (ま)もやしのナムル (ま)じゃがいもの味噌煮	軟飯180g (ま)肉団子の甘酢あん (ま)キャベツの海苔和え (ま)ブロッコリーのコンソメ煮	軟飯180g (ま)赤魚のバター醤油ソテー (ま)パプリカとキノコのマリネ (ま)南瓜のいとこ煮	軟飯180g (ま)カニ玉あんかけ (ま)青梗菜のマヨ和え (ま)切り干し煮	軟飯180g (ま)ハヤシライス (ま)いんげんの青じそ和え (ま)キャベツの煮物
一日合計								
日付	2026年08月24日(月)	2026年08月25日(火)	2026年08月26日(水)	2026年08月27日(木)	2026年08月28日(金)	2026年08月29日(土)	2026年08月30日(日)	2026年08月31日(月)
朝食	パン粥(ブルーベリー)300g	パン粥(イチゴ)300g	パン粥(ブルーベリー)300g	パン粥(イチゴ)300g	パン粥(ブルーベリー)300g	パン粥(イチゴ)300g	パン粥(ブルーベリー)300g	パン粥(イチゴ)300g
昼食	軟飯180g (ま)回鍋肉 冷奴 (ま)ほうれん草の中華煮 キウイミキサー	軟飯180g (ま)レモンチキン (ま)キャベツのフレンチサラダ (ま)さつまいもの大学芋風 オレンジヨーグルト	軟飯180g (ま)ハンバーグ【ケチャップ】 (ま)白菜のドレッシング和え コーンクリームポタージュ 手作りほうじ茶プリン	軟飯180g (ま)赤魚の粕漬け焼き (ま)菜の花の酢味噌和え (ま)ひじき煮 あんころ餅風デザート	軟飯180g (ま)オムレツ【デミグラスソース】 (ま)豆腐のサウザンサラダ (ま)ブロッコリーと人参の煮物 白ぶどうヨーグルト	軟飯180g (ま)スズキの西京焼き (ま)パプリカと玉葱のマリネ (ま)ほうれん草の煮浸し 栗ようかん	軟飯180g (ま)すき焼き風煮 (ま)オクラのマヨ和え (ま)カリフラワーのたらこ煮 いちごムース	軟飯180g (ま)カレイのみりん焼き (ま)ブロッコリーの青じそサラダ (ま)南瓜の味噌煮 洋梨ミキサー
夕食	軟飯180g (ま)サゴシの生姜煮 (ま)オクラのツナ和え (ま)ブロッコリーのオイスター炒め	軟飯180g (ま)シイタのおろし玉ネギ漬焼 (ま)アスパラのゆかり和え (ま)茄子の味噌炒め	軟飯180g (ま)カレイの海苔チーズ焼き (ま)ほうれん草のピーナッツ和え (ま)キノコのコンソメ煮	軟飯180g (ま)豚肉のガーリック焼き (ま)ジャガイモのトマトサラダ (ま)いんげんの豆乳煮	軟飯180g (ま)鶏肉の葱塩焼き (ま)キャベツのなめ苺和え (ま)里芋の煮物	軟飯180g (ま)ポークカレー (ま)もやしの梅ナムル (ま)アスパラの中華煮	軟飯180g (ま)鮭の塩麹焼き (ま)青梗菜の胡麻ドレ和え (ま)湯豆腐	軟飯180g (ま)他人煮 (ま)小松菜のゆかり和え (ま)茄子とベーコンのソテー
一日合計								