

掲示用献立表

極軟菜食（Ａメニュー）

日付	2026年08月01日(土)	2026年08月02日(日)	2026年08月03日(月)	2026年08月04日(火)	2026年08月05日(水)	2026年08月06日(木)	2026年08月07日(金)	2026年08月08日(土)
朝食	全粥 味噌汁(さつま揚げ・わかめ・葱) 肉詰めいなり ゆかり ソファール(元気)	全粥 味噌汁(ふかし・玉葱) 赤魚みりん焼き (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(白菜・人参) 白身魚のふんわり天 旅行の友 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(茄子・葱) やわらかチキン照焼風 たいみそ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(里芋・人参) チキンナゲット 海苔香味ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(大根・ほうれん草) さばみりん焼き (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(じゃがいも・わかめ) チキンスティック (のりごま)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(青梗菜・うずまき麩) スクランブルエッグ のり佃煮 ソファール(元気)
昼食	全粥 鶏の酒蒸し 添え(アスパラ) オクラの辛子和え 茄子のカニあんかけ ようかん	全粥 太刀魚の西京漬け蒸し 添え(ズッキーニ) マカロニサラダ ミニシューマイ いちごムース	全粥 鶏の塩麹蒸し 添え(人参グラッセ) いんげんのナムル コンニャクの炒り煮 バナナムース	全粥 鮭の照り煮 添え(オクラ) 大根と人参の酢の物 じゃがいものカレー煮 手作りほうじ茶プリン	全粥 スズキの幽庵焼漬け蒸し 添え(白菜) 菜の花のマヨ和え カリフラワーのベーコン煮 マスカットゼリー	全粥 赤魚のムニエル(ガリバタソース) 添え(ししとう) キャベツとトマトのサラダ 厚揚げと人参の煮付け 手作りチョコプリン	全粥 鶏肉のBBQソース煮 * 人参のツナ和え かぼちゃの甘辛煮 白桃ゼリー	全粥 鯖の生姜煮 添え(さつまいも) カリフラワーサラダ 焼き茄子 抹茶ようかん
夕食	全粥 サゴシの生姜煮 添え(青梗菜) カリフラワーとハムのサラダ 高野豆腐卵とじ	全粥 鶏肉のトマト煮 菜の花のわさび和え 南瓜のそぼろあんかけ	全粥 ほっけの磯辺蒸し 添え(ししとう) 小松菜の錦和え パプリカのコンソメ煮	全粥 鶏肉のオニオンソース煮 添え(ブロッコリー) もやしのおかか和え チンゲン菜の麻婆煮	全粥 蒸し鶏のネギだれかけ 胡豆豆腐(醤油) さつまいものレモン煮	全粥 鶏肉のクリームソースがけ * ブロッコリーのしらす和え 小松菜と玉葱の中華スープ	全粥 カレイのムニエル 添え(アスパラ) 白菜の甘酢和え もやしとパプリカの炒め煮	全粥 鶏肉のねぎ塩レモン煮 いんげんのなめ茸和え 冬瓜のコンソメ煮
一日合計								
日付	2026年08月09日(日)	2026年08月10日(月)	2026年08月11日(火)	2026年08月12日(水)	2026年08月13日(木)	2026年08月14日(金)	2026年08月15日(土)	
朝食	全粥 味噌汁(豆腐・あおさ) 赤魚みりん焼き (たまご)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(冬瓜・わかめ) やわらかあげのあんかけ 金山寺味噌 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(ほうれん草・玉葱) 柳さわら西京焼き 利尻ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(白菜・人参) 大豆の豆乳クリーム煮 (かつお)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(里芋・わかめ) 信田巻き (たらこ)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(人参・さつま揚げ) ウインナーソテー 芽株佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(じゃがいも・海苔) やわらかチキン照焼風 ゆかり ソファール(元気)	
昼食	全粥 メルルーサのみぞれ煮 添え(アスパラ) もやしのささみ和え ズッキーニのカレースープ煮 マスカットゼリー	全粥 鮭の味噌漬け蒸し 添え(ほうれん草) ブロッコリーのかにマヨ和え 大根のそぼろあんかけ みたらし団子風デザート	全粥 鶏肉の山椒漬け蒸し 添え(いんげん) 小松菜のたらこ和え 里芋のごま味噌田楽 パニラムース	全粥 * オムレツ(デミグラスソース) 添え(アスパラ) さつま芋のヨーグルトサラダ かぶのコンソメ煮 白桃ゼリー	全粥 蒸し鶏の黒胡椒ダレ 添え(赤パプリカ) 青梗菜ののり佃和え じゃがいものバターコンソメ煮 手作りいちごプリン	全粥 鶏肉の照り蒸し 添え(カリフラワー) もやしの錦和え 白菜とツナのトロみ煮 バナナ	全粥 鶏のムニエル 添え(アスパラ) ほうれん草の味噌マヨ和え 南瓜のレモン煮 あんころ餅風デザート	
夕食	全粥 鶏肉の醤油漬け蒸し 添え(ししとう) 小松菜の胡麻和え 長芋のバター炒め煮	全粥 肉団子シチュー パプリカの塩昆布和え 菜の花とえびの卵とじ	全粥 スズキの煮付け 添え(カリフラワー) 卵豆腐 キャベツと鶏肉の煮物	全粥 和風麻婆豆腐 茄子のお浸し ビーマンのオイスター煮	全粥 太刀魚の味噌煮 添え(花豆腐桃) オクラのわさび和え 茶碗蒸し	全粥 ほっけの塩蒸し 添え(オクラ) 小松菜ののろろ昆布和え 大根の肉味噌かけ	全粥 赤魚の甘酢あんかけ カリフラワーサラダ 冬瓜とふかしの煮付け	
一日合計								