

掲示用献立表

ミキサー食（Aメニュー）

日付	2026年08月01日(土)	2026年08月02日(日)	2026年08月03日(月)	2026年08月04日(火)	2026年08月05日(水)	2026年08月06日(木)	2026年08月07日(金)	2026年08月08日(土)
朝食	ミキサー粥 味噌汁(さつま揚げ・わかめ・葱) やわらか俱(からあげ) のり佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(ふかし・玉葱) やわらか俱(白身魚煮付け) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(白菜・人参) 茶碗蒸し(かつお) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(茄子・葱) やわらか俱(カレー) たいみそ ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(里芋・人参) やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(大根・ほうれん草) 茶碗蒸し(かに) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(じゃがいも・わかめ) やわらか俱(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(青梗菜・うずまき麴) 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソファール(元気)
昼食	ミキサー粥 スズキの西京焼き パプリカと玉葱のマリネ ほうれん草の煮浸し 芋ようかん	ミキサー粥 すき焼き風煮 オクラのマヨ和え カリフラワーのたらこ煮 バナナムース	ミキサー粥 カレイのみりん焼き ブロッコリーの青じそサラダ 南瓜の味噌煮 バインミキサー	ミキサー粥 サゴシのみぞれ煮 キャベツのピーナッツ和え アスパラとキノコの中華炒め りんごヨーグルト	ミキサー粥 鯖のイタリア風 パプリカのオーロラ和え コーンクリームポタージュ 手作りマンゴープリン	ミキサー粥 ポークソテー【アップルソース】 いんげんのさっぱり和え じゃがいものコンソメ煮 バニラムース	ミキサー粥 餃子のスープ煮 ブロッコリーのサウザンサラダ キノコのオイスター炒め 白ぶどうヨーグルト	ミキサー粥 赤魚の生姜煮 アスパラのトマトサラダ 青梗菜のバターソテー 抹茶ようかん
夕食	ミキサー粥 ポークカレー もやしの梅ナムル アスパラの中華煮	ミキサー粥 鮭の塩麹焼き 青梗菜の胡麻ドレ和え 湯豆腐	ミキサー粥 他人煮 小松菜のゆかり和え 茄子とベーコンのソテー	ミキサー粥 肉団子のトマト煮 白菜のフレンチサラダ さつまいもの甘煮	ミキサー粥 鶏肉の赤味噌焼き ほうれん草のなめ茸和え 豆腐の卵とじ	ミキサー粥 シイラの煮付け もやしのごま和え キャベツのガーリックソテー	ミキサー粥 スズキのマヨネーズ焼き 菜の花の海苔和え 切り干し煮	ミキサー粥 お好み焼き風オムレツ オクラとハムの和え物 カリフラワーの中華煮
一日合計								
日付	2026年08月09日(日)	2026年08月10日(月)	2026年08月11日(火)	2026年08月12日(水)	2026年08月13日(木)	2026年08月14日(金)	2026年08月15日(土)	
朝食	ミキサー粥 味噌汁(豆腐・あおさ) やわらかカップ(いとより鯛) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(冬瓜・わかめ) 茶碗蒸し(とり) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(ほうれん草・玉葱) やわらか俱(ビーフシチュー) たいみそ ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(白菜・人参) やわらかカップ(ほたて) うめびしお ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(里芋・わかめ) 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(人参・さつま揚げ) やわらか俱(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(じゃがいも・海苔) やわらか俱(からあげ) のり佃煮 ソファール(元気)	
昼食	ミキサー粥 鶏肉の甘酢あん 小松菜のツナ和え 焼き茄子 ぶどうムース	ミキサー粥 カレイのバター醤油焼き キャベツのマヨ和え ひじき煮 白桃ミキサー	ミキサー粥 鯖の味噌煮 パプリカと玉葱のマリネ アスパラのにんにく炒め りんごヨーグルト	ミキサー粥 シイラのレモン焼き ほうれん草のピーナッツ和え コーンクリームポタージュ 手作りチョコプリン	ミキサー粥 松風焼き オクラのナムル キャベツのトマト煮 さくら餅風デザート	ミキサー粥 鶏肉の梅チーズ焼き ブロッコリーのフレンチサラダ 白菜のコンソメ煮 桃ヨーグルト	ミキサー粥 豚肉の生姜焼き アスパラのマヨ和え 湯豆腐 やわらか団子(よもぎ)	
夕食	ミキサー粥 鮭の照り焼き 白菜のゆかり和え 里芋の味噌煮	ミキサー粥 ハンバーグ【おろしポン酢】 豆腐サラダ ブロッコリーのたらこ煮	ミキサー粥 豚肉のソース焼き もやしのなめ茸和え 南瓜の煮物	ミキサー粥 親子煮 カリフラワーのオーロラ和え いんげんのハム炒め	ミキサー粥 スズキのクリーム煮 青梗菜のさっぱり和え じゃがいものカレーソテー	ミキサー粥 赤魚の中華蒸し いんげんの胡麻和え 茄子のバター炒め	ミキサー粥 カレイのみぞれ煮 小松菜のゆかり和え もやしのオイスター炒め	
一日合計								