

掲示用献立表

ソフト食（Aメニュー）

日付	2026年07月16日(木)	2026年07月17日(金)	2026年07月18日(土)	2026年07月19日(日)	2026年07月20日(月)	2026年07月21日(火)	2026年07月22日(水)	2026年07月23日(木)
朝食	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(からあげ) のり佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(白身魚煮付け) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かつお) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(カレー) たいみそ ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かに) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)
昼食	ミキサー粥ゼリー カレイの照焼き カリフラワーのマヨネーズ和え 茄子とピーマンの味噌炒め ピーチVゼリー	ミキサー粥ゼリー イカの中華風塩炒め いんげんのお浸し 南瓜の煮物 ココアムース	ミキサー粥ゼリー 肉野菜炒め ブロッコリーのサウザンサラダ 大学芋風 栗ようかん	ミキサー粥ゼリー シーフードカレー 茄子の生姜醤油和え ジャーマンポテト アップルVゼリー	ミキサー粥ゼリー 鶏肉のおろし煮 キャベツのマヨネーズ和え 大根といんげんの煮物 さくら餅風デザート	ミキサー粥ゼリー 海老マヨネーズ ブロッコリーのシーザーサラダ ごぼうの味噌煮 みかんゼリー	ミキサー粥ゼリー 鶏肉チリソース カリフラワーの海苔和え じゃがいものたらこ煮 いちごムース	ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 ごぼうサラダ 湯豆腐 マスカットVゼリー
夕食	ミキサー粥ゼリー 他人煮 蓮根と人参の胡麻和え キャベツと海老の中華炒め	ミキサー粥ゼリー ハヤシライス キャベツのコンソメ煮 豆腐のシーザーサラダ	ミキサー粥ゼリー さばの生姜煮 蓮根とひじきのマヨ和え 里芋の煮物	ミキサー粥ゼリー 柳川風 筍と椎茸の煮物 ほうれん草の白和え	ミキサー粥ゼリー 鮭のバター醤油焼き さつま芋のりんご煮 蓮根と人参の胡麻ドレ和え	ミキサー粥ゼリー 豚肉の生姜焼き風 胡麻豆腐(醤油) 里芋のずんだあんかけ	ミキサー粥ゼリー カレイの蒲焼き 大根の胡麻ドレサラダ ほうれん草の中華風煮	ミキサー粥ゼリー 焼き肉風 トマトのマリネ 里芋と人参の煮物
一日合計								
日付	2026年07月24日(金)	2026年07月25日(土)	2026年07月26日(日)	2026年07月27日(月)	2026年07月28日(火)	2026年07月29日(水)	2026年07月30日(木)	2026年07月31日(金)
朝食	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(いとより鯛) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(とり) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(ピーチシチュー) たいみそ ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(ほたて) うめびしお ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元気)
昼食	ミキサー粥ゼリー 鮭の味噌マヨ焼き ほうれん草のピーナッツ和え 茄子の中華風煮 メロンムース	ミキサー粥ゼリー 鶏肉と豆腐の中華風卵とじ ブロッコリーのナムル さつまいもの甘煮 バナナムース	ミキサー粥ゼリー カレイの海苔チーズ焼き焼 カリフラワーの胡麻ドレサラダ じゃが芋のコンソメ煮 オレンジVゼリー	ミキサー粥ゼリー たらのおろし煮 茄子と胡瓜の浅漬け風 里芋の甘辛煮 あんころ餅風デザート	ミキサー粥ゼリー 鮭のマヨコーン焼き いんげんとひじきの白和え キャベツの煮浸し 芋ようかん	ミキサー粥ゼリー ピーチシチュー 蓮根の胡麻マヨ和え ジャーマンポテト りんごムース	ミキサー粥ゼリー 牛肉のオイスター炒め トマトのサウザンサラダ キャベツの中華煮 ピーチVゼリー	ミキサー粥ゼリー かれいの照焼き 南瓜サラダ 玉葱の味噌炒め ストロベリームース
夕食	ミキサー粥ゼリー 八宝菜 かぼちゃサラダ ひじきと蓮根の煮物	ミキサー粥ゼリー オムレツ 胡麻豆腐(醤油) 枝豆といかのソテー	ミキサー粥ゼリー 温豚しゃぶしゃぶ(おろしぼん酢) 卵豆腐 筍の煮物	ミキサー粥ゼリー ハヤシライス パプリカのマリネ さつま芋とベーコンのソテー	ミキサー粥ゼリー 治部煮風 ブロッコリーの青じそサラダ 南瓜のバター煮	ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 なすの南蛮漬け(冷) きんぴらごぼう	ミキサー粥ゼリー 海老チリ 大根のゆかり和え いんげんの中華風煮	ミキサー粥ゼリー 豚とキャベツの卵とじ 胡麻豆腐(醤油) 茄子と大根の煮物
一日合計								