

掲示用献立表

ミキサー食 (Aメニュー)

日付	2026年07月16日(木)	2026年07月17日(金)	2026年07月18日(土)	2026年07月19日(日)	2026年07月20日(月)	2026年07月21日(火)	2026年07月22日(水)	2026年07月23日(木)
朝食	ミキサー粥 味噌汁(さつまいも・葱) 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(冬瓜・ほうれん草) やわらか俱(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(大根・わかめ) やわらか俱(からあげ) のり佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(茄子・小松菜) やわらか俱(白身魚煮付け) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(さつまいも・大根) 茶碗蒸し(かつお) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(ふかし・白菜) やわらか俱(カレー) たいみそ ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(里芋・長葱) やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(茄子・人参) 茶碗蒸し(かに) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)
昼食	ミキサー粥 松風焼き オクラのナムル キャベツのトマト煮 みたらし団子風デザート	ミキサー粥 鶏肉の梅チーズ焼き ブロッコリーのフレンチサラダ 白菜のコンソメ煮 桃ヨーグルト	ミキサー粥 豚肉の生姜焼き アスパラのマヨ和え 湯豆腐(ポン酢) やわらか団子(黒ごま)	ミキサー粥 たらこ卵焼き パプリカのツナ和え 菜の花の甘辛煮 いちごムース	ミキサー粥 鶏肉の胡麻味噌蒸し いんげんの生姜醤油和え カリフラワーと人参の煮物 バナナミキサー	ミキサー粥 豚肉のさっぱり煮 豆腐のシーザーサラダ アスパラのケチャップ炒め オレンジヨーグルト	ミキサー粥 チーズオムレツ カリフラワーの青じそサラダ コーンクリームポタージュ 手作りりんごプリン	ミキサー粥 カレイの煮付け ほうれん草の胡麻和え 茄子ののんにく炒め ココアムース
夕食	ミキサー粥 スズキのクリーム煮 青梗菜のさっぱり和え じゃがいものカレーソテー	ミキサー粥 赤魚の中華蒸し いんげんの胡麻和え 茄子のバター炒め	ミキサー粥 カレイのみぞれ煮 小松菜のゆかり和え もやしのオイスター炒め	ミキサー粥 焼き肉風 白菜のお浸し キノコの中華煮	ミキサー粥 鯖の塩麹焼き 茄子のなめ茸和え さつまいものレモン煮	ミキサー粥 シイラのみりん焼き オクラのポン酢和え 里芋の豆乳煮	ミキサー粥 鮭のハニーマスタード焼き もやしのナムル じゃがいもの味噌煮	ミキサー粥 肉団子の甘酢あん キャベツの海苔和え ブロッコリーのコンソメ煮
一日合計								
日付	2026年07月24日(金)	2026年07月25日(土)	2026年07月26日(日)	2026年07月27日(月)	2026年07月28日(火)	2026年07月29日(水)	2026年07月30日(木)	2026年07月31日(金)
朝食	ミキサー粥 味噌汁(ほうれん草・薄揚げ) やわらか俱(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(大根・人参) 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(白菜・玉葱) やわらか俱(いとより鯛) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(小松菜・麩) 茶碗蒸し(とり) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(茄子・葱) やわらか俱(ピーマンシチュー) たいみそ ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(大根・わかめ) やわらか俱(ほたて) うめびしお ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(あおさ・玉葱) 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(麩・三つ葉) やわらか俱(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元気)
昼食	ミキサー粥 豚肉のオイスター炒め 白菜のサウザンサラダ 豆腐の卵とじ 桃ヨーグルト	ミキサー粥 鶏肉と白菜の味噌煮 もやしのなめ茸和え アスパラの炒め物 ようかん	ミキサー粥 鯖のソース焼き 小松菜のお浸し カリフラワーの和風トマト煮 りんごムース	ミキサー粥 回鍋肉 冷奴(ごまだれ) ほうれん草の中華煮 ぶどうミキサー	ミキサー粥 レモンチキン キャベツのフレンチサラダ さつまいもの大学芋風 オレンジヨーグルト	ミキサー粥 ハンバーグ(ケチャップ) 白菜のドレッシング和え コーンクリームポタージュ 手作りいちごプリン	ミキサー粥 赤魚の粕漬け焼き 菜の花の酢味噌和え ひじき煮 くず餅風デザート	ミキサー粥 オムレツ(デミグラスソース) 豆腐のサウザンサラダ ブロッコリーと人参の煮物 白ぶどうヨーグルト
夕食	ミキサー粥 赤魚のバター醤油ソテー パプリカとキノコのマリネ 南瓜のいとこ煮	ミキサー粥 カニ玉あんかけ 青梗菜のマヨ和え 切り干し煮	ミキサー粥 ハヤシライス いんげんの青じそ和え キャベツの煮物	ミキサー粥 サゴシの生姜煮 オクラのツナ和え ブロッコリーのオイスター炒め	ミキサー粥 シイラのおろし玉ネギ漬焼 アスパラのゆかり和え 茄子の味噌炒め	ミキサー粥 カレイの海苔チーズ焼き ほうれん草のピーナッツ和え キノコのコンソメ煮	ミキサー粥 豚肉のガーリック焼き ジャガイモのトマトサラダ いんげんの豆乳煮	ミキサー粥 鶏肉の葱塩焼き キャベツのなめ茸和え 里芋の煮物
一日合計								