

掲示用献立表

ソフト食（Aメニュー）

日付	2026年07月01日(水)	2026年07月02日(木)	2026年07月03日(金)	2026年07月04日(土)	2026年07月05日(日)	2026年07月06日(月)	2026年07月07日(火)	2026年07月08日(水)
朝食	ミキサー粥ゼリー やわらかカップ(ほたて) うめびしお ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(からあげ) のり佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(白身魚煮付け) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かつお) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(カレー) たいみそ ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元気)
昼食	ミキサー粥ゼリー ビーフシチュー 蓮根の胡麻マヨ和え ジャーマンポテト りんごムース	ミキサー粥ゼリー 牛肉のオイスター炒め トマトのサウザンサラダ キャベツの中華煮 ピーチVゼリー	ミキサー粥ゼリー かれのい照焼き 南瓜サラダ 玉葱の味噌炒め ストロベリームース	ミキサー粥ゼリー クリームシチュー キャベツのサウザンサラダ 枝豆コーン 白ようかん	ミキサー粥ゼリー 牛トマト煮込み パプリカのシーザーサラダ 法蓮草と海老の煮浸し アップルVゼリー	ミキサー粥ゼリー 豚のピリ辛味噌炒め 蓮根のごま酢和え 大根と里芋の煮物 みたらし団子風デザート	ミキサー粥ゼリー ブイヤベース 大根のフレンチサラダ 筍の中華煮 白桃ゼリー	ミキサー粥ゼリー さばのマスタード焼き 南瓜のシーザーサラダ キャベツのコンソメ煮 パインムース
夕食	ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 なすの南蛮漬(冷) きんぴらごぼう	ミキサー粥ゼリー 海老チリ 大根のゆかり和え いんげんの中華風煮	ミキサー粥ゼリー 豚とキャベツの卵とじ 胡麻豆腐(醤油) 茄子と大根の煮物	ミキサー粥ゼリー 鮭のソテー(とろろソース) さつまいもサラダ イカとほうれん草の中華煮	ミキサー粥ゼリー かに玉風 いんげんのピーナッツ和え 筍と椎茸の煮しめ	ミキサー粥ゼリー カレイのお好み焼風 南瓜サラダ ひじき煮	ミキサー粥ゼリー ビーフステーキ(レモンソース) ほうれん草の白和え ジャーマンポテト	ミキサー粥ゼリー 肉じゃが 胡麻豆腐(醤油) 茄子の中華炒め
一日合計								
日付	2026年07月09日(木)	2026年07月10日(金)	2026年07月11日(土)	2026年07月12日(日)	2026年07月13日(月)	2026年07月14日(火)	2026年07月15日(水)	
朝食	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かに) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらかカップ(いとより鯛) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(とり) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(ビーフシチュー) たいみそ ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(ほたて) うめびしお ソファール(元気)	
昼食	ミキサー粥ゼリー 鮭の甘酢あんかけ カリフラワーの海苔和え ごぼうの味噌煮 マスカットVゼリー	ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 ほうれん草のお浸し 蓮根の煮しめ ピーチムース	ミキサー粥ゼリー 親子煮 キャベツの味噌マヨ和え 大学芋風 ようかん	ミキサー粥ゼリー チキンシチュー パプリカの胡麻ドレサラダ 南瓜のいとこ煮 オレンジVゼリー	ミキサー粥ゼリー 回鍋肉 卵豆腐 さつまいもの甘煮 くず餅風デザート	ミキサー粥ゼリー オムレツ(デミグラスソース) ごぼうのマヨサラダ 南瓜のバター煮 抹茶ようかん	ミキサー粥ゼリー たらの梅煮 ひじきの煮物 胡麻豆腐(醤油) ぶどうムース	
夕食	ミキサー粥ゼリー 卵とベーコンのソテー 里芋の甘辛煮 いんげんのごま和え	ミキサー粥ゼリー ポークカレー トマトのフレンチサラダ 南瓜の煮物	ミキサー粥ゼリー 海老グラタン風 ブロッコリーの梅ナムル ピーマンのオイスター炒め	ミキサー粥ゼリー だし巻き玉子 ひじきサラダ たらこ豆腐	ミキサー粥ゼリー 鮭のバター醤油焼き 大根サラダ 茄子のオランダ煮	ミキサー粥ゼリー すき焼風煮 ほうれん草の海苔和え 筍と椎茸の中華煮	ミキサー粥ゼリー クリームシチュー いんげんのピーナッツ和え キャベツのバターソテー	
一日合計								