

掲示用献立表

ミキサー食（Aメニュー）

| 日付 | 2026年07月01日(水) | 2026年07月02日(木) | 2026年07月03日(金) | 2026年07月04日(土) | 2026年07月05日(日) | 2026年07月06日(月) | 2026年07月07日(火) | 2026年07月08日(水) |
|------|---|--|--|---|---|---|---|--|
| 朝食 | ミキサー粥 味噌汁(里芋・小松菜) やわらかカップ(ほたて) うめびしお ソファール(元気) | ミキサー粥 味噌汁(茄子・生揚げ) 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気) | ミキサー粥 味噌汁(うずまき麩・里芋) やわらか俱(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元気) | ミキサー粥 味噌汁(冬瓜・人参) やわらか俱(からあげ) のり佃煮 ソファール(元気) | ミキサー粥 味噌汁(青梗菜・うす揚げ) やわらか俱(白身魚煮付け) 金山寺味噌 ソファール(元気) | ミキサー粥 味噌汁(さつまいも・葱) 茶碗蒸し(かつお) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気) | ミキサー粥 味噌汁(もやし・わかめ) やわらか俱(カレー) たいみそ ソファール(元気) | ミキサー粥 味噌汁(なす・玉葱) やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元気) |
| 昼食 | ミキサー粥 ハンバーグ(ケチャップ) 白菜のドレッシング和え コーンクリームポタージュ 手作りチョコプリン | ミキサー粥 赤魚の粕漬け焼き 菜の花の酢味噌和え ひじき煮 あんころ餅風デザート | ミキサー粥 オムレツ(デミグラスソース) 豆腐のサウザンサラダ ブロッコリーと人参の煮物 白ぶどうヨーグルト | ミキサー粥 スズキの西京焼き パプリカと玉葱のマリネ ほうれん草の煮浸し 白ようかん | ミキサー粥 すき焼き風煮 オクラのマヨ和え カリフラワーのたらこ煮 ピーチムース | ミキサー粥 カレイのみりん焼き ブロッコリーの青じそサラダ 南瓜の味噌煮 キウイミキサー | ミキサー粥 サゴシのみぞれ煮 キャベツのピーナッツ和え アスパラとキノコの中華炒め りんごヨーグルト | ミキサー粥 鯖のイタリア風 パプリカのオーロラ和え コーンクリームポタージュ 手作杏仁豆腐 |
| 夕食 | ミキサー粥 カレイの海苔チーズ焼き ほうれん草のピーナッツ和え キノコのコンソメ煮 | ミキサー粥 豚肉のガーリック焼き ジャガイモのトマトサラダ いんげんの豆乳煮 | ミキサー粥 鶏肉の葱塩焼き キャベツのなめ茸和え 里芋の煮物 | ミキサー粥 ポークカレー もやしの梅ナムル アスパラの中華煮 | ミキサー粥 鮭の塩麹焼き 青梗菜の胡麻ドレ和え 湯豆腐(ポン酢) | ミキサー粥 他人煮 小松菜のゆかり和え 茄子とベーコンのソテー | ミキサー粥 肉団子のトマト煮 白菜のフレンチサラダ さつまいもの甘煮 | ミキサー粥 鶏肉の赤味噌焼き ほうれん草のなめ茸和え 豆腐の卵とじ |
| 一日合計 | | | | | | | | |
| 日付 | 2026年07月09日(木) | 2026年07月10日(金) | 2026年07月11日(土) | 2026年07月12日(日) | 2026年07月13日(月) | 2026年07月14日(火) | 2026年07月15日(水) | |
| 朝食 | ミキサー粥 味噌汁(里芋・さつま揚げ) 茶碗蒸し(かに) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気) | ミキサー粥 味噌汁(小松菜・うずまき麩) やわらか俱(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元気) | ミキサー粥 味噌汁(卵・うす揚げ) 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソファール(元気) | ミキサー粥 味噌汁(麩・もやし) やわらかカップ(いとより鯛) 金山寺味噌 ソファール(元気) | ミキサー粥 味噌汁(青梗菜・里芋) 茶碗蒸し(とり) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気) | ミキサー粥 味噌汁(白菜・豆腐) やわらか俱(ピーナツ) たいみそ ソファール(元気) | ミキサー粥 味噌汁(あおさ海苔・玉葱) やわらかカップ(ほたて) うめびしお ソファール(元気) | |
| 昼食 | ミキサー粥 ポークソテー(アップルソース) いんげんのさっぱり和え じゃがいものコンソメ煮 ストロベリームース | ミキサー粥 餃子のスープ煮 ブロッコリーのサウザンサラダ キノコのオイスター炒め 白ぶどうヨーグルト | ミキサー粥 赤魚の生姜煮 アスパラのトマトサラダ 青梗菜のバターソテー 栗ようかん | ミキサー粥 鶏肉の甘酢あん 小松菜のツナ和え 焼き茄子 メロンムース | ミキサー粥 カレイのバター醤油焼き キャベツのマヨ和え ひじき煮 洋梨ミキサー | ミキサー粥 鯖の味噌煮 パプリカと玉葱のマリネ アスパラのにんにく炒め りんごヨーグルト | ミキサー粥 シイラのレモン焼き ほうれん草のピーナッツ和え コーンクリームポタージュ 手作りほうじ茶プリン | |
| 夕食 | ミキサー粥 シイラの煮付け もやしのごま和え キャベツのガーリックソテー | ミキサー粥 スズキのマヨネーズ焼き 菜の花の海苔和え 切り干し煮 | ミキサー粥 お好み焼き風オムレツ オクラとハムの和え物 カリフラワーの中華煮 | ミキサー粥 鮭の照り焼き 白菜のゆかり和え 里芋の味噌煮 | ミキサー粥 ハンバーグ(おろしポン酢) 豆腐サラダ ブロッコリーのたらこ煮 | ミキサー粥 豚肉のソース焼き もやしのなめ茸和え 南瓜の煮物 | ミキサー粥 親子煮 カリフラワーのオーロラ和え いんげんのハム炒め | |
| 一日合計 | | | | | | | | |