

掲示用献立表

ミキサー食（Aメニュー）

日付	2026年06月16日(火)	2026年06月17日(水)	2026年06月18日(木)	2026年06月19日(金)	2026年06月20日(土)	2026年06月21日(日)	2026年06月22日(月)	2026年06月23日(火)
朝食	ミキサー粥 味噌汁(ジャガイモ・小松菜) やわらか俱(ビーフシチュー) たいみそ ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(里芋・人参) やわらかクラブ(ほたて) うめびしお ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(麩・白菜) 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(人参・サツマ揚げ) やわらか俱(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(海苔・ジャガイモ) やわらか俱(からあげ) のり佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(ワカメ・麩) やわらか俱(白身魚煮付け) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(里芋人参) 茶碗蒸し(かつお) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(サツマイモ・葱) やわらか俱(カレー) たいみそ ソファール(元気)
昼食	ミキサー粥 鯖の味噌煮 パプリカと玉葱のマリネ アスパラのにんにく炒め りんごヨーグルト	ミキサー粥 シイラのレモン焼き ほうれん草のピーナッツ和え コーンクリームポターージュ 手作りいちごプリン	ミキサー粥 松風焼き オクラのナムル キャベツのトマト煮 さくら餅風デザート	ミキサー粥 鶏肉の梅チーズ焼き ブロッコリーのフレンチサラダ 白菜のコンソメ煮 桃ヨーグルト	ミキサー粥 豚肉の生姜焼き アスパラのマヨ和え 湯豆腐【ポン酢】 やわらか団子(サク)	ミキサー粥 たらこ卵焼き パプリカのツナ和え 菜の花の甘辛煮 パインムース	ミキサー粥 鶏肉の胡麻味噌蒸し いんげんの生姜醤油和え カリフラワーと人参の煮物 白桃ミキサー	ミキサー粥 豚肉のさっぱり煮 豆腐のシーザーサラダ アスパラのケチャップ炒め オレンジヨーグルト
夕食	ミキサー粥 豚肉のソース焼き もやしのなめ茸和え 南瓜の煮物	ミキサー粥 親子煮 カリフラワーのオーロラ和え いんげんのハム炒め	ミキサー粥 スズキのクリーム煮 青梗菜のさっぱり和え じゃがいものカレーソテー	ミキサー粥 赤魚の中華蒸し いんげんの胡麻和え 茄子のバター炒め	ミキサー粥 カレーのみぞれ煮 小松菜のゆかり和え もやしのオイスター炒め	ミキサー粥 焼き肉風 白菜のお浸し キノコの中華煮	ミキサー粥 鯖の塩麹焼き 茄子のなめ茸和え さつまいものレモン煮	ミキサー粥 シイラのみりん焼き オクラのポン酢和え 里芋の豆乳煮
一日合計								
日付	2026年06月24日(水)	2026年06月25日(木)	2026年06月26日(金)	2026年06月27日(土)	2026年06月28日(日)	2026年06月29日(月)	2026年06月30日(火)	
朝食	ミキサー粥 味噌汁(里芋・ふかし) やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(大根・油揚げ) 茶碗蒸し(かに) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(南瓜・玉葱) やわらか俱(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(白菜・人参) 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(里芋・あおさ海苔) やわらかクラブ(いとより鯛) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(きゃべつ・大根) 茶碗蒸し(とり) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(ワカメ・さつまいも) やわらか俱(ビーフシチュー) たいみそ ソファール(元気)	
昼食	ミキサー粥 チーズオムレツ カリフラワーの青じそサラダ コーンクリームポターージュ 手作りマンゴープリン	ミキサー粥 カレーの煮付け ほうれん草の胡麻和え 茄子のにんにく炒め パニラムース	ミキサー粥 豚肉のオイスター炒め 白菜のサウザンサラダ 豆腐の卵とじ 桃ヨーグルト	ミキサー粥 鶏肉と白菜の味噌煮 もやしのなめ茸和え アスパラの炒め物 抹茶ようかん	ミキサー粥 鯖のソース焼き 小松菜のお浸し カリフラワーの和風トマト煮 ぶどうムース	ミキサー粥 回鍋肉 冷奴【ごまダレ】 ほうれん草の中華煮 リンゴミキサー	ミキサー粥 レモンチキン キャベツのフレンチサラダ さつまいもの大学芋風 オレンジヨーグルト	
夕食	ミキサー粥 鮭のハニーマスタード焼き もやしのナムル じゃがいもの味噌煮	ミキサー粥 肉団子の甘酢あん キャベツの海苔和え ブロッコリーのコンソメ煮	ミキサー粥 赤魚のバター醤油ソテー パプリカとキノコのマリネ 南瓜のいとこ煮	ミキサー粥 カニ玉あんかけ 青梗菜のマヨ和え 切り干し煮	ミキサー粥 ハヤシライス いんげんの青じそ和え キャベツの煮物	ミキサー粥 サゴシの生姜煮 オクラのツナ和え ブロッコリーのオイスター炒め	ミキサー粥 シイラのおろし玉ネギ漬焼 アスパラのゆかり和え 茄子の味噌炒め	
一日合計								