

掲示用献立表

極軟菜食（Aメニュー）

日付	2026年06月01日(月)	2026年06月02日(火)	2026年06月03日(水)	2026年06月04日(木)	2026年06月05日(金)	2026年06月06日(土)	2026年06月07日(日)	2026年06月08日(月)
朝食	全粥 味噌汁(ふかし・玉葱) 三色いなり(小松菜) 金山寺味噌 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(茄子・葱) 卵巻ウィンナー 利尻ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(大根・わかめ) やわらからあげのあんかけ (かつお)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(あおさ・玉葱) あんべい君(コンソメ) (たらこ)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(麩・ミツハ) 信田巻き 芽株佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(さつま・わかめ・葱) 三色いなり(白菜) ゆかり ソファール(元気)	全粥 味噌汁(ふかし・玉葱) 赤魚みりん焼き (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(豆腐・あおさ) 白身魚のふんわり天 旅行の友 ソファール(元気)
昼食	全粥 鶏の漬け焼き七味がけ 添え(ししとう) のり佃煮和え(オクラ) いんげんと人参のソテー ココアムース	全粥 メルルーサの味噌マヨ焼き 添え(キャベツ) 寒天寄せ 冬瓜の中華煮 バナナ	全粥 ホーチキオムレツ 添え(人参グラッセ) コンソメスープ(アスパラ・コーン) カリフラワーとカニのサラダ 白桃ゼリー	全粥 鯖のみぞれ煮 * 棒々鶏サラダ もやし炒め ぶどうムース	全粥 鶏のムニエル 添え(ししとう) 梅肉和え(ほうれん草) 里芋のガーリック炒め 白桃ゼリー	全粥 鶏の酒蒸し 添え(青梗菜) ツナ和え(人参) 冬瓜カニあんかけ ようかん	全粥 鮭のムニエル 添え(ズッキーニ) マカロニサラダ(和え) ミニシューマイ いちごムース	全粥 鶏の塩麴焼 添え(人参グラッセ) ナムル(いんげん) コンニャク炒り煮 バナナムース
夕食	全粥 煮魚(金目鯛) 添え(Gアスパラ) 錦和え(ほうれん草) 春雨スープ	全粥 鶏肉のガーリック漬け焼き 添え(ブロッコリー) オニオンスープ ツナ和え(人参)	全粥 鶏肉の黒糖酢炒め * ゴマ和え(小松菜) 蒸しカボチャ(バター)	全粥 鶏肉チリソースかけ 添え(菜の花) ちくわと人参のさっぱり和え ミルクスープ(ミックスベジタブル)	全粥 ふくらぎの漬け焼き 添え(オクラ) ナムル(いんげん) ポトフ	全粥 西京漬け焼き(サゴシ) 添え(Gアスパラ) カリフラワーとハムのサラダ 高野豆腐卵とじ	全粥 鶏肉のトマト煮 * わさび和え(菜の花) たご焼き	全粥 しいらの漬け焼き 添え(ししとう) 錦和え(小松菜) 南瓜そぼろあんかけ
一日合計								
日付	2026年06月09日(火)	2026年06月10日(水)	2026年06月11日(木)	2026年06月12日(金)	2026年06月13日(土)	2026年06月14日(日)	2026年06月15日(月)	
朝食	全粥 味噌汁(茄子・葱) やわらかチキン照焼風 たいみそ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(里芋人参) チキンナゲット 海苔香味ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(ふかし・ほうれん草) 半熟オムレツ (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(ジャガイモ・わかめ) チキンスティック (のりごま)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(青梗菜・里芋) スクランブルエッグ のり佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(あおさ・豆腐) (冷)赤魚みりん焼き (たまご)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(わかめ・冬瓜) やわらからあげのあんかけ 金山寺味噌 ソファール(元気)	
昼食	全粥 かれいの漬け焼き七味がけ 添え(オクラ) 酢の物(大根と人参) じゃが海苔塩炒め 手作りほうじ茶プリン	全粥 鮭ソテー粒マスタードソースがけ 添え(粉吹芋) ゆかり和え(小松菜) 冬瓜とベーコンのカレー煮 みかんゼリー	全粥 * 赤魚のガリバターソテー 添え(ししとう) サラダ(キャベツ・トマト) 煮付け(豆腐人参) 手作りチョコプリン	全粥 鶏肉のBBQソースがらめ * わさび和え(おくら) かぼちゃの甘辛焼き 白桃ゼリー	全粥 鯖の生姜煮 添え(サツマイモ甘煮) カリフラワーサラダ 焼き茄子(温) 抹茶ようかん	全粥 ほっけのレモン醤油ソテー 添え(Gアスパラ) ブロッコリーのサラダ ズッキーニのチーズ焼き マスカットゼリー	全粥 鮭の味噌漬け焼き 添え(小松菜) 大根のマリネ 南瓜そぼろあんかけ みたらし団子風デザート	
夕食	全粥 鶏肉のソテーオニオンソースがけ 添え(ブロッコリー) 味噌マヨ和え(もやし) 麻婆春雨	全粥 焼き鳥(ねぎま)風 * 胡麻豆腐(醤油) さつまいものレモン煮	全粥 鶏肉クリームソースがけ * ブロッコリーナムル 中華スープ(チンゲンサイ・玉葱)	全粥 カレイのムニエル 添え(Gアスパラ) 白菜の甘酢和え 人参とツナの炒めもの	全粥 鶏の葱塩炒め * 練りピーナッツ和え(いんげん) 冬瓜のコンソメ煮	全粥 鶏の漬焼き(醤油) 添え(ししとう) キャロットラペ カリフラワーとツナのカレー炒め	全粥 肉団子シチュー * ハニーマスタード和え 菜の花のソテー	
一日合計								