

掲示用献立表

ミキサー食（Aメニュー）

日付	2026年06月01日(月)	2026年06月02日(火)	2026年06月03日(水)	2026年06月04日(木)	2026年06月05日(金)	2026年06月06日(土)	2026年06月07日(日)	2026年06月08日(月)
朝食	ミキサー粥 味噌汁(ふかし・玉葱) 茶碗蒸し(とり) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(茄子・葱) やわらか俱(ビーフシチュー) たいみそ ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(大根・わかめ) やわらかクラブ(ほたて) うめびしお ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(あおさ・玉葱) 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(麩・ミツハ) やわらか俱(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(さつま・わかめ・葱) やわらか俱(からあげ) のり佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(ふかし・玉葱) やわらか俱(白身魚煮付け) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(豆腐・あおさ) 茶碗蒸し(かつお) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)
昼食	ミキサー粥 回鍋肉 冷奴【ごまだれ】 ほうれん草の中華煮 ぶどうミキサー	ミキサー粥 レモンチキン キャベツのフレンチサラダ さつまいもの大学芋風 オレンジヨーグルト	ミキサー粥 ハンバーグ【ケチャップ】 白菜のドレッシング和え コーンクリームポターージュ 手作杏仁豆腐	ミキサー粥 赤魚の粕漬焼き 菜の花の酢味噌和え ひじき煮 くず餅風デザート	ミキサー粥 オムレツ【デミグラスソース】 豆腐のサウザンサラダ ブロッコリーと人参の煮物 白ぶどうヨーグルト	ミキサー粥 スズキの西京焼き パプリカと玉葱のマリネ ほうれん草の煮浸し ようかん	ミキサー粥 すき焼き風煮 オクラのマヨ和え カリフラワーのたらこ煮 りんごムース	ミキサー粥 カレイのみりん焼き ブロッコリーの青じそサラダ 南瓜の味噌煮 パインミキサー
夕食	ミキサー粥 サゴシの生姜煮 オクラのツナ和え ブロッコリーのオイスター炒め	ミキサー粥 シイラのおろし玉ネギ漬焼 アスパラのゆかり和え 茄子の味噌炒め	ミキサー粥 カレイの海苔チーズ焼き ほうれん草のピーナツ和え キノコのコンソメ煮	ミキサー粥 豚肉のガーリック焼き ジャガイモのトマトサラダ いんげんの豆乳煮	ミキサー粥 鶏肉の葱塩焼き キャベツのなめ茸和え 里芋の煮物	ミキサー粥 ポークカレー もやしの梅ナムル アスパラの中華煮	ミキサー粥 鮭の塩麹焼き 青梗菜の胡麻ドレ和え 湯豆腐【ポン酢】	ミキサー粥 他人煮 小松菜のゆかり和え 茄子とベーコンのソテー
一日合計								
日付	2026年06月09日(火)	2026年06月10日(水)	2026年06月11日(木)	2026年06月12日(金)	2026年06月13日(土)	2026年06月14日(日)	2026年06月15日(月)	
朝食	ミキサー粥 味噌汁(茄子・葱) やわらか俱(カレー) たいみそ ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(里芋人参) やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(ふかし・ほうれん草) 茶碗蒸し(かに) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(ジャガイモ・わかめ) やわらか俱(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(青梗菜・里芋) 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(あおさ・豆腐) やわらかクラブ(いとより鯛) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(わかめ・冬瓜) 茶碗蒸し(とり) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	
昼食	ミキサー粥 サゴシのみぞれ煮 キャベツのピーナツ和え アスパラとキノコの中華炒め りんごヨーグルト	ミキサー粥 鯖のイタリア風 パプリカのオーロラ和え コーンクリームポターージュ 手作りほうじ茶プリン	ミキサー粥 ポークソテー【アップルソース】 いんげんのさっぱり和え じゃがいものコンソメ煮 ココアムース	ミキサー粥 餃子のスープ煮 ブロッコリーのサウザンサラダ キノコのオイスター炒め 白ぶどうヨーグルト	ミキサー粥 赤魚の生姜煮 アスパラのトマトサラダ 青梗菜のバターソテー 芋ようかん	ミキサー粥 鶏肉の甘酢あん 小松菜のツナ和え 焼き茄子 バナナムース	ミキサー粥 カレイのバター醤油焼き キャベツのマヨ和え ひじき煮 マンゴーミキサー	
夕食	ミキサー粥 肉団子のトマト煮 白菜のフレンチサラダ さつまいもの甘煮	ミキサー粥 鶏肉の赤味噌焼き ほうれん草のなめ茸和え 豆腐の卵とじ	ミキサー粥 シイラの煮付け もやしのごま和え キャベツのガーリックソテー	ミキサー粥 スズキのマヨネーズ焼き 菜の花の海苔和え 切り干し煮	ミキサー粥 お好み焼き風オムレツ オクラとハムの和え物 カリフラワーの中華煮	ミキサー粥 鮭の照り焼き 白菜のゆかり和え 里芋の味噌煮	ミキサー粥 ハンバーグ【おろしポン酢】 豆腐サラダ ブロッコリーのたらこ煮	
一日合計								