2026年06月01日(月) ～ 2026年06月15日(月)
常食

献立表

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)
朝	味噌汁(ふかし・玉葱) 三色いなり(小松菜) 金山寺味噌 ソフール(元気)	味噌汁(茄子・葱) 卵巻ウィンナー 利尻ふりかけ ソフール(元気)	味噌汁(大根・わかめ) やわらからあげのあんかけ(和) (かつお)ふりかけ ソフール(元気)	味噌汁(あおさ・玉葱) あんぺい君(コンソメ) (たらこ)ふりかけ ソフール(元気)	味噌汁(麸・ﾐﾂﾊﾞ) 信田巻き 芽株佃煮 ソフール(元気)	味噌汁(さつま・わかめ・葱) 三色いなり(白菜) ゆかり ソフール(元気)	味噌汁(ふかし・玉葱) 赤魚みりん焼き (卵風味)ごはんに合うｿｰｽ ソフール(元気)	味噌汁(豆腐・あおさ) 白身魚のふんわり天 旅行の友 ソフール(元気)
昼	鶏の漬け焼き七味がけ 添え(ししとう) のり佃煮和え(オクラ) いんげんと人参のソテー ココアムース	メルルーサの味噌マヨ焼き 添え(ｷｬﾍﾞﾂ) 寒天寄せ(えび) 冬瓜の中華煮 バナナ	レーズンロール ﾎﾟﾊﾟｲﾁｰｽﾞｵﾑﾚﾂ 添え(人参グラッセ) コンソメスープ(ｱｽﾊﾟﾗ･ｺｰﾝ) カリフラワーとカニのサラダ ジョア(ブルーベリー)	鯖のみぞれ煮 ＊ 棒々鶏サラダ もやし炒め ぶどうムース	＊ ペペロンチーノ風パスタ ＊ 梅肉和え(ほうれん草) ＊ 白桃ゼリー	鶏の酒蒸し 添え(青梗菜) ツナ和え(人参) 冬瓜カニあんかけ ようかん	鮭のムニエル 添え(ｽﾞｯｷｰﾆ) マカロニサラダ ミニシューマイ 西瓜	鶏の塩麹焼 添え(人参グラッセ) ナムル(いんげん) コンニャク炒り煮 バナナムース
夕	煮魚(金目鯛) 添え(Gｱｽﾊﾟﾗ) 錦和え(ほうれん草) 春雨スープ	鶏肉のガーリック漬け焼き 添え(ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ) オニオンスープ ツナ和え(人参) 赤魚のおろし煮 ＊ オニオンスープ ツナ和え(人参)	豚肉の黒糖酢炒め ＊ ゴマ和え(小松菜) 蒸しカボチャ(バター) 海老マヨ(冷) ＊ ゴマ和え(小松菜) 蒸しカボチャ(バター)	鶏肉チリソースかけ 添え(菜の花) きゅうりとちくわのさっぱり和え ミルクスープ(ﾐｯｸｽﾍﾟｼﾞﾀﾞﾌﾞﾙ) かれいの照り焼き 添え(菜の花) きゅうりとちくわのさっぱり和え ミルクスープ(ﾐｯｸｽﾍﾟｼﾞﾀﾞﾌﾞﾙ)	ふくらぎの漬け焼き 添え(ｵｸﾗ) ナムル(いんげん) ポトフ 鶏肉カレーチャップ炒め ＊ ナムル(いんげん) ポトフ	西京漬け焼き(サゴシ) 添え(Gｱｽﾊﾟﾗ) カリフラワーとハムのサラダ 高野豆腐卵とじ	牛肉のトマト煮 ＊ わさび和え(菜の花) たこ焼き	しいらの漬け焼き 添え(ししとう) 錦和え(小松菜) 南瓜そぼろあんかけ

	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	
朝	味噌汁(茄子・葱) やわらかﾁｷﾝ照焼風 たいみそ ソフール(元気)	味噌汁(里芋人参) チキンナゲット 海苔香味ふりかけ ソフール(元気)	味噌汁(ふかし・ほうれん草) さばみりん焼き (明太風味)ごはんに合うｿｰｽ ソフール(元気)	味噌汁(ｼﾞｬｶﾞｲﾓ・ﾜｶﾒ) チキンスティック (のりごま)ふりかけ ソフール(元気)	味噌汁(青梗菜・里芋) スクランブルエッグ のり佃煮 ソフール(元気)	味噌汁(あおさ・豆腐) (冷)赤魚みりん焼き (たまご)ふりかけ ソフール(元気)	味噌汁(わかめ・冬瓜) やわらからあげのあんかけ 金山寺味噌 ソフール(元気)	
昼	かれいの漬け焼き七味がけ 添え(ｵｸﾗ) 酢の物(大根と人参) じゃが海苔塩炒め 手作りほうじ茶プリン	＊ 総菜ﾊﾟﾝ(ｺﾛｯｹ･ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ) ＊ ゆかり和え(小松菜) 冬瓜とﾍﾞｰｺﾝのカレー煮 ミルミルS	梅菜飯ご飯 赤魚のガリバタソテー 添え(ししとう) サラダ(ｷｬﾍﾞﾂ･ﾄﾏﾄ) 煮付け(豆腐人参) 手作りチョコプリン	＊ (冷)梅おろしうどん ＊ ＊ かぼちゃの甘辛焼き 白桃ゼリー	鯖の生姜煮 添え(ｻﾂﾏｲﾓ甘煮) カリフラワーサラダ 焼き茄子 抹茶ようかん	ほっけのレモン醤油ソテー 添え(Gｱｽﾊﾟﾗ) ブロッコリーのサラダ ズッキーニのチーズ焼き マスカットゼリー	鮭の味噌漬け焼き 添え(小松菜) 大根のマリネ 南瓜そぼろあんかけ みたらし団子風デザート	
夕	豚肉のｿﾃｰｵﾆｵﾝｿｰｽがけ 添え(ブロッコリー) 味噌マヨ和え(もやし) 麻婆春雨 鯖の塩麹揚げ 添え(ブロッコリー) 味噌マヨ和え(もやし) 麻婆春雨	焼き鳥(ねぎま)風 ＊ 胡麻豆腐(醤油) さつまいものレモン煮 カニ玉あんかけ ＊ 胡麻豆腐(醤油) さつまいものレモン煮	鶏肉ｸﾘｰﾑｿｰｽがけ ＊ ブロッコリーナムル 中華スープ(ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ・玉葱) さごしの漬け蒸し焼き 添え(人参・蒸し) ブロッコリーナムル 中華スープ(ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ・玉葱)	カレイのムニエル 添え(Gｱｽﾊﾟﾗ) 白菜の甘酢和え ﾋﾟｻﾞﾛｰﾙ・カレーロール 豚肉味噌漬焼 添え(Gｱｽﾊﾟﾗ) 白菜の甘酢和え ﾋﾟｻﾞﾛｰﾙ・カレーロール	鶏の葱塩炒め ＊ ピーナッツ和え(いんげん) 冬瓜のｺﾝｿﾒ煮	鶏の漬焼き(醤油) 添え(ししとう) キャロットラペ 長いものバター炒め	肉団子シチュー ＊ ﾊﾆｰﾏｽﾀｰﾄﾞ和え 菜の花のソテー	

選択食のある日は、左がA献立、右がB献立です。
都合により献立を変更させて戴く場合があります。