

掲示用献立表

ソフト食（Aメニュー）

日付	2026年05月16日(土)	2026年05月17日(日)	2026年05月18日(月)	2026年05月19日(火)	2026年05月20日(水)	2026年05月21日(木)	2026年05月22日(金)	2026年05月23日(土)
朝食	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらかカップ(いとより鯛) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(とり) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(ピーチ) たいみそ ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらかカップ(ほたて) うめびしお ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(からあげ) のり佃煮 ソファール(元気)
昼食	ミキサー粥ゼリー 親子煮 大学芋風 キャベツ味噌マヨ和え ようかん	ミキサー粥ゼリー チキンシチュー 胡麻ドレサラダ 南瓜いとこ煮 オレンジVゼリー	ミキサー粥ゼリー 回鍋肉 卵豆腐 さつまいも甘煮 くず餅風デザート	ミキサー粥ゼリー オムレツ(デミグラスソース) ごぼうマヨサラダ 南瓜のバター煮 抹茶ようかん	ミキサー粥ゼリー たらの梅煮 ひじきの煮物 胡麻豆腐(醤油) ぶどうムース	ミキサー粥ゼリー カレーの照焼き カリフラワーのマヨネーズ和え 茄子とピーマンの味噌炒め ピーチVゼリー	ミキサー粥ゼリー イカの中華風塩炒め いんげんお浸し 南瓜の煮物 ココアムース	ミキサー粥ゼリー 肉野菜炒め サウザンサラダ 大学芋風 栗ようかん
夕食	ミキサー粥ゼリー 海老グラタン風 野菜のオイスター炒め フロコリー梅ナムル	ミキサー粥ゼリー だし巻き玉子 ひじきサラダ たらこ豆腐	ミキサー粥ゼリー 鮭のバター醤油焼 大根サラダ オランダ煮	ミキサー粥ゼリー すき焼風煮 ほうれん草海苔和え 中華風煮(筍・椎茸)	ミキサー粥ゼリー クリームシチュー インゲンピーナツ和え バターソテー(キャベツ・ペコン)	ミキサー粥ゼリー 他人煮 人参とレンコンの胡麻和え 中華炒め(えび・キャベツ)	ミキサー粥ゼリー ハヤシライス コンソメ煮 豆腐のシーザーサラダ	ミキサー粥ゼリー さばの生姜煮 れんこんとひじきのマヨ和え 源平煮(里芋)
一日合計								
日付	2026年05月24日(日)	2026年05月25日(月)	2026年05月26日(火)	2026年05月27日(水)	2026年05月28日(木)	2026年05月29日(金)	2026年05月30日(土)	2026年05月31日(日)
朝食	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(白身魚煮付け) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かつお) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(カレー) たいみそ ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かに) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか倶(いとより鯛) 金山寺味噌 ソファール(元気)
昼食	ミキサー粥ゼリー シーフードカレー 茄子の生姜醤油和え ジャーマンポテト アップルVゼリー	ミキサー粥ゼリー 鶏肉のおろし煮 キャベツのマヨネーズ和え 大根とインゲンの煮物 さくら餅風デザート	ミキサー粥ゼリー 海老マヨネーズ フロコリーのシーザードレッシング和え ごぼう味噌煮 みかんゼリー	ミキサー粥ゼリー 鶏肉チリソース カリフラワー海苔和え じゃがいものたらこ煮 いちごムース	ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 ごぼうサラダ 湯豆腐 マスカットVゼリー	ミキサー粥ゼリー 鮭の味噌マヨ焼 ほうれんそうピーナツ和え 中華風煮(ナス・にんじん) メロンムース	ミキサー粥ゼリー 鶏と豆腐の中華風卵とじ 野菜ナムル さつまいも甘煮 バナナムース	ミキサー粥ゼリー カレーの海苔チーズ焼き焼 胡麻ドレサラダ じゃが芋コンソメ煮 オレンジVゼリー
夕食	ミキサー粥ゼリー 柳川風 たけのこと椎茸の煮物 ほうれんそうの白和え	ミキサー粥ゼリー 鮭のバター醤油焼 さつまいものリンゴ煮 蓮根と人参のごまドレ和え	ミキサー粥ゼリー 豚肉の生姜焼き風 胡麻豆腐(醤油) 里芋のずんだあんかけ	ミキサー粥ゼリー 鰯(カレイ)の蒲焼き 大根胡麻ドレサラダ ほうれんそうの中華風煮	ミキサー粥ゼリー 焼き肉風 トマトのマリネ 源平煮(里芋・人参)	ミキサー粥ゼリー 八宝菜 かぼちゃサラダ 煮物(ひじき・れんこん)	ミキサー粥ゼリー オムレツ 胡麻豆腐(醤油) 枝豆といかのソテー	ミキサー粥ゼリー 温豚しゃぶしゃぶ(おろしぼん酢) 卵豆腐 筍の煮物
一日合計								