

# 掲示用献立表

## ミキサー食（Aメニュー）

日付	2026年05月16日(土)	2026年05月17日(日)	2026年05月18日(月)	2026年05月19日(火)	2026年05月20日(水)	2026年05月21日(木)	2026年05月22日(金)	2026年05月23日(土)
朝食	ミキサー粥 味噌汁(卵・うす揚げ) 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(麩・モヤシ) やわらかカップ(いとより鯛) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(青梗菜・里芋) 茶碗蒸し(とり) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(白菜・豆腐) やわらか倶(ビーフシチュー) たいみそ ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(あおさ海苔・玉葱) やわらかカップ(ほたて) うめびしお ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(さつまいも・葱) 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(冬瓜・ほうれん草) やわらか倶(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(わかめ・うずまき麩) やわらか倶(からあげ) のり佃煮 ソファール(元気)
昼食	ミキサー粥 赤魚の生姜煮 アスパラのトマトサラダ 青梗菜のバターソテー 白ようかん	ミキサー粥 鶏肉の甘酢あん 小松菜のツナ和え 焼き茄子 ピーチムース	ミキサー粥 カレイのバター醤油焼き キャベツのマヨ和え ひじき煮 イチゴミキサー	ミキサー粥 鯖の味噌煮 パプリカと玉葱のマリネ アスパラのにんにく炒め りんごヨーグルト	ミキサー粥 シイラのレモン焼き ほうれん草のピーナッツ和え コーンクリームポターージュ 手作りマンゴープリン	ミキサー粥 松風焼き オクラのナムル キャベツのトマト煮 みたらし団子風デザート	ミキサー粥 鶏肉の梅チーズ焼き ブロッコリーのフレンチサラダ 白菜のコンソメ煮 桃ヨーグルト	ミキサー粥 豚肉の生姜焼き アスパラのマヨ和え 湯豆腐【ボン酢】 やわらか団子(ヨモギ)
夕食	ミキサー粥 お好み焼き風オムレツ オクラとハムの和え物 カリフラワーの中華煮	ミキサー粥 鮭の照り焼き 白菜のゆかり和え 里芋の味噌煮	ミキサー粥 ハンバーグ【おろしポン酢】 豆腐サラダ ブロッコリーのたらこ煮	ミキサー粥 豚肉のソース焼き もやしのなめ茸和え 南瓜の煮物	ミキサー粥 親子煮 カリフラワーのオーロラ和え いんげんのハム炒め	ミキサー粥 スズキのクリーム煮 青梗菜のさっぱり和え じゃがいものカレーソテー	ミキサー粥 赤魚の中華蒸し いんげんの胡麻和え 茄子のバター炒め	ミキサー粥 カレイのみぞれ煮 小松菜のゆかり和え もやしのオイスター炒め
一日合計								
日付	2026年05月24日(日)	2026年05月25日(月)	2026年05月26日(火)	2026年05月27日(水)	2026年05月28日(木)	2026年05月29日(金)	2026年05月30日(土)	2026年05月31日(日)
朝食	ミキサー粥 味噌汁(茄子・小松菜) やわらか倶(白身魚煮付け) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(さつま揚げ・大根) 茶碗蒸し(かつお) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(ふかし・白菜) やわらか倶(カレー) たいみそ ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(里芋・玉葱) やわらか倶(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(南瓜・人参) 茶碗蒸し(かに) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(ほうれん草・薄揚げ) やわらか倶(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(大根・人参) 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(玉葱・小松菜) やわらかカップ(いとより鯛) 金山寺味噌 ソファール(元気)
昼食	ミキサー粥 たらこ卵焼き パプリカのツナ和え 菜の花の甘辛煮 メロンムース	ミキサー粥 鶏肉の胡麻味噌蒸し いんげんの生姜醤油和え カリフラワーと人参の煮物 バナナミキサー	ミキサー粥 豚肉のさっぱり煮 豆腐のシーザーサラダ アスパラのケチャップ炒め オレンジヨーグルト	ミキサー粥 チーズオムレツ カリフラワーの青じそサラダ コーンクリームポターージュ 手作りチョコプリン	ミキサー粥 カレイの煮付け ほうれん草の胡麻和え 茄子のにんにく炒め ストロベリームース	ミキサー粥 豚肉のオイスター炒め 白菜のサウザンサラダ 豆腐の卵とじ 桃ヨーグルト	ミキサー粥 鶏肉と白菜の味噌煮 もやしのなめ茸和え アスパラの炒め物 栗ようかん	ミキサー粥 鯖のソース焼き 小松菜のお浸し カリフラワーの和風トマト煮 いちごムース
夕食	ミキサー粥 焼き肉風 白菜のお浸し キノコの中華煮	ミキサー粥 鯖の塩麹焼き 茄子のなめ茸和え さつまいものレモン煮	ミキサー粥 シイラのみりん焼き オクラのボン酢和え 里芋の豆乳煮	ミキサー粥 鮭のハニーマスタード焼き もやしのナムル じゃがいもの味噌煮	ミキサー粥 肉団子の甘酢あん キャベツの海苔和え ブロッコリーのコンソメ煮	ミキサー粥 赤魚のバター醤油ソテー パプリカとキノコのマリネ 南瓜のいとこ煮	ミキサー粥 カニ玉あんかけ 青梗菜のマヨ和え 切り干し煮	ミキサー粥 ハヤシライス いんげんの青じそ和え キャベツの煮物
一日合計								