

掲示用献立表

まとまりマッシュ (Aメニュー)

日付	2026年05月16日(土)	2026年05月17日(日)	2026年05月18日(月)	2026年05月19日(火)	2026年05月20日(水)	2026年05月21日(木)	2026年05月22日(金)	2026年05月23日(土)
朝食	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチゴ)300g
昼食	軟飯180g 赤魚の生姜煮 アスパラのトマトサラダ 青梗菜のバターソテー 白ようかん	軟飯180g 鶏肉の甘酢あん 小松菜のツナ和え 焼き茄子 ピーチムース	軟飯180g カレイのバター醤油焼き キャベツのマヨ和え ひじき煮 イチゴミキサー	軟飯180g 鯖の味噌煮 パプリカと玉葱のマリネ アスパラのにんにく炒め りんごヨーグルト	軟飯180g シイラのリモン焼き ほうれん草のピーナッツ和え コーンクリームポタージュ 手作りマンゴープリン	軟飯180g 松風焼き オクラのナムル キャベツのトマト煮 みたらし団子風デザート	軟飯180g 鶏肉の梅チーズ焼き ブロッコリーのフレンチサラダ 白菜のコンソメ煮 桃ヨーグルト	軟飯180g 豚肉の生姜焼き アスパラのマヨ和え 湯豆腐【ボン酢】 やわらか団子(ヨモギ)
夕食	軟飯180g お好み焼き風オムレツ オクラとハムの和え物 カリフラワーの中華煮	軟飯180g 鮭の照り焼き 白菜のゆかり和え 里芋の味噌煮	軟飯180g ハンバーグ【おろしボン酢】 豆腐サラダ ブロッコリーのたらこ煮	軟飯180g 豚肉のソース焼き もやしのなめ茸和え 南瓜の煮物	軟飯180g 親子煮 カリフラワーのオーロラ和え いんげんのハム炒め	軟飯180g スズキのクリーム煮 青梗菜のさっぱり和え じゃがいものカレーソテー	軟飯180g 赤魚の中華蒸し いんげんの胡麻和え 茄子のバター炒め	軟飯180g カレイのみぞれ煮 小松菜のゆかり和え もやしのオイスター炒め
一日合計								
日付	2026年05月24日(日)	2026年05月25日(月)	2026年05月26日(火)	2026年05月27日(水)	2026年05月28日(木)	2026年05月29日(金)	2026年05月30日(土)	2026年05月31日(日)
朝食	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチゴ)300g
昼食	軟飯180g たらこ卵焼き パプリカのツナ和え 菜の花の甘辛煮 メロンムース	軟飯180g 鶏肉の胡麻味噌蒸し いんげんの生姜醤油和え カリフラワーと人参の煮物 バナナミキサー	軟飯180g 豚肉のさっぱり煮 豆腐のシーザーサラダ アスパラのケチャップ炒め オレンジヨーグルト	軟飯180g チーズオムレツ カリフラワーの青じそサラダ コーンクリームポタージュ 手作りチョコプリン	軟飯180g カレイの煮付け ほうれん草の胡麻和え 茄子のにんにく炒め ストロベリームース	軟飯180g 豚肉のオイスター炒め 白菜のサウザンサラダ 豆腐の卵とじ 桃ヨーグルト	軟飯180g 鶏肉と野菜の味噌煮 もやしのなめ茸和え アスパラの炒め物 栗ようかん	軟飯180g 鯖のソース焼き 小松菜のお浸し カリフラワーの和風トマト煮 いちごムース
夕食	軟飯180g 焼き肉風 白菜のお浸し キノコの中華煮	軟飯180g 鯖の塩麹焼き 茄子のなめ茸和え さつまいものレモン煮	軟飯180g シイラのみりん焼き オクラのボン酢和え 里芋の豆乳煮	軟飯180g 鮭のハニーマスタード焼き オクラのナムル じゃがいもの味噌煮	軟飯180g 肉団子の甘酢あん キャベツの海苔和え ブロッコリーのコンソメ煮	軟飯180g 赤魚のバター醤油ソテー パプリカとキノコのマリネ 南瓜のいとこ煮	軟飯180g カニ玉あんかけ 青梗菜のマヨ和え 切り干し煮	軟飯180g ハヤシライス いんげんの青じそ和え キャベツの煮物
一日合計								