

掲示用献立表

極軟菜食（Aメニュー）

日付	2026年05月01日(金)	2026年05月02日(土)	2026年05月03日(日)	2026年05月04日(月)	2026年05月05日(火)	2026年05月06日(水)	2026年05月07日(木)	2026年05月08日(金)
朝食	全粥 味噌汁(南瓜・玉葱) やわらかあげのあんかけ(和) (のりごま)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(うずまき麩・ジャガイモ) 白身魚のふんわり天 のり佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(里芋・あおさ海苔) 大豆の豆乳クリーム煮 (たまご)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(南瓜・ほうれん草) 信田巻き 金山寺味噌 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(ワカメ・さつまいも) プレーンオムレツ(和風) 利尻ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(里芋・小松菜) あんべい君(コンソメ) (かつお)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(茄子・生揚げ) 卵巻ウィンナー (たらこ)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(うずまき麩・里芋) 大豆の豆乳クリーム煮 芽株佃煮 ソファール(元気)
昼食	全粥 かれいの塩焼 添え(オクラ) 菜の花の辛子マヨ和え じゃがいもの甘辛焼き 白ようかん	全粥 はちみつ照り焼きチキン 添え(人参グラッセ) ゆかり和え(法蓮草) 錦糸えびしんじょう バナナ	全粥 ほっけの漬け焼き 添え(葱) 練りピーナッツ和え(いんげん) 煮付け(豆腐、麩) 芋ようかん	全粥 鶏肉の山椒漬け焼き 添え(ピーマン) ゴボウサラダ 春雨スープ(アスパラ) あんころ餅風デザート	全粥 生姜煮(すずき) 添え(蒲鉾) パプリカのマリネ 菜の花とベーコンの卵炒め クリームソーダ風ゼリー	全粥 チキンステーキソース漬け焼き 添え(スッキーニ) ブロッコリーのサラダ 玉子スープ マスカットゼリー	全粥 * 鮭の味噌漬焼き 添え(青梗菜) カリフラワーとカニのサラダ 南瓜のレモン煮 手作りほうじ茶プリン	全粥 鶏のムニエル 添え(甘煮) 黒ごま和え(オクラ) ミニシューマイ ようかん
夕食	全粥 蒸し鶏 ネギ塩レモン 添え(ブロッコリー) ピーマンの塩昆布和え 卵のコンソメスープ	全粥 赤魚の塩麩焼 添え(サツマイモ甘煮) 卵豆腐 清し汁(麩・葱)	全粥 鶏井 温泉卵 ツナ和え(小松菜) 味噌汁(玉葱・大根)	全粥 鯖のイタリア風 添え(オクラ) ブロッコリーナムル ジャガイモのそぼろあんかけ	全粥 バジルチキン 添え(ミックスベジタブル) カリフラワーとアボカドのサラダ オニオンスープ	全粥 メルルーサの漬け焼き 添え(アスパラ) お浸し(法蓮草) 人参卵炒め	全粥 肉じゃが * 卵豆腐 ピーマンとちくわの味噌炒め	全粥 カレイの甘辛照り焼き 添え(ししとう) 辛子和え(菜の花) いんげんとハムのカレー炒め
一日合計								
日付	2026年05月09日(土)	2026年05月10日(日)	2026年05月11日(月)	2026年05月12日(火)	2026年05月13日(水)	2026年05月14日(木)	2026年05月15日(金)	
朝食	全粥 味噌汁(冬瓜・人参) 肉詰めいなり(小松菜) ゆかり ソファール(元気)	全粥 味噌汁(青梗菜・うす揚げ) 大豆と野菜のカレー煮 (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(もやし・葱) フランクフルト 旅行の友 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(さつまいも・わかめ) やわらかチキン照焼風 たいみそ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(なす・玉葱) あんべい君(コンソメ) 海苔香味ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(大根・さつま揚げ) プレーンオムレツ(クリームソース) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(小松菜・うずまき麩) チキンスティック (のりごま)ふりかけ ソファール(元気)	
昼食	全粥 西京漬け焼き(シイラ) 添え(アスパラ) 酢の物(もやしとわかめ) ジャガイモのそぼろあんかけ いちごムース	全粥 鶏肉と麩のブルコギ風 * 冷奴 ほうれんそうソテー バナナ	全粥 鶏肉のBBQソースがらめ 添え(ししとう) お浸し(菜の花) 里芋のガーリック炒め くず餅風デザート	全粥 スズキの照り焼き 添え(インゲン) 春雨サラダ 鶏汁 ぶどうムース	全粥 * トマトチーズオムレツ 添え(アスパラ) マカロニサラダ(和え) يونق Крем ホタージュ みかんゼリー	全粥 鶏とキャベツのうま煮 * カリフラワーとカニのドレッシングサラダ わかめと人参のスープ オレンジムース	全粥 鶏のムニエル 添え(ケチャップソテー) * わさび和え(菜の花) (法)ポテトグラタン クインシーメロン	
夕食	全粥 鶏の黒胡椒ダレ 添え(ブロッコリー) ドレッシング和え(大根) ミルクスープ(ミックスベジタブル)	全粥 鮭ソテー粒マスタードソースがけ 添え(人参グラッセ) ピーマンの塩昆布和え 茄子オランダ煮	全粥 かれいの漬け焼き七味がけ 添え(アスパラ) ブロッコリーサラダ 人参卵炒め	全粥 鶏とアスパラのオイスター炒め * 胡麻豆腐(醤油) 煮付け(南瓜)	全粥 シイラのムニエル野菜みぞれあん * ゆかり和え(法蓮草) きんぴらごぼう	全粥 鯖のゴマ味噌がけ 添え(葱) ツナ和え(大根) 青梗菜とエビの炒め物	全粥 カレイの磯辺焼き 添え(黄パプリカソテー) オクラのおかか和え 煮付け(高野・里芋)	
一日合計								