

掲示用献立表

ミキサー食（Aメニュー）

日付	2026年05月01日(金)	2026年05月02日(土)	2026年05月03日(日)	2026年05月04日(月)	2026年05月05日(火)	2026年05月06日(水)	2026年05月07日(木)	2026年05月08日(金)
朝食	ミキサー粥 味噌汁(南瓜・玉葱) やわらか俱(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(うずまき麩・ジャガイモ) 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(里芋・あおさ海苔) やわらかクラブ(いとより鯛) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(南瓜・ほうれん草) 茶碗蒸し(とり) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(ワカメ・さつまいも) やわらか俱(ピーンチュー) たいみそ ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(里芋・小松菜) やわらかクラブ(ほたて) うめびしお ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(茄子・生揚げ) 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(うずまき麩・里芋) やわらか俱(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元気)
昼食	ミキサー粥 豚肉のオイスター炒め カリフラワーのサウザンサラダ 豆腐の卵とじ 桃ヨーグルト	ミキサー粥 鶏肉と野菜の味噌煮 ブロッコリーのなめ茸和え アスパラの炒め物 芋ようかん	ミキサー粥 鯖のソース焼き 小松菜のお浸し カリフラワーの和風トマト煮 パインムース	ミキサー粥 回鍋肉 冷奴【ごまダレ】 ほうれん草の中華煮 洋梨ミキサー	ミキサー粥 レモンチキン カリフラワーのフレンチサラダ さつまいもの大学芋風 クリームソーダ風ゼリー	ミキサー粥 ハンバーグ【ケチャップ】 ブロッコリーのドレッシング和え コーンクリームポタージュ 手作りほうじ茶プリン	ミキサー粥 赤魚の粕漬け焼き 菜の花の酢味噌和え ひじき煮 あんころ餅風デザート	ミキサー粥 オムレツ【デミグラスソース】 豆腐のサウザンサラダ ブロッコリーと人参の煮物 白ぶどうヨーグルト
夕食	ミキサー粥 赤魚のバター醤油ソテー パプリカとキノコのマリネ 南瓜のいとこ煮	ミキサー粥 カニ玉あんかけ 菜の花のマヨ和え 切り干し煮	ミキサー粥 ハヤシライス いんげんの青じそ和え 里芋の煮物	ミキサー粥 サゴシの生姜煮 オクラのツナ和え ブロッコリーのオイスター炒め	ミキサー粥 シイラのおろし玉ネギ漬焼 菜の花のゆかり和え 焼き茄子	ミキサー粥 カレイの海苔チーズ焼き ほうれん草のピーナッツ和え キノコのコンソメ煮	ミキサー粥 豚肉のガーリック焼き ジャガイモの胡麻サラダ いんげんの豆乳煮	ミキサー粥 鶏肉の葱塩焼き キャベツのなめ茸和え 里芋の煮物
一日合計								
日付	2026年05月09日(土)	2026年05月10日(日)	2026年05月11日(月)	2026年05月12日(火)	2026年05月13日(水)	2026年05月14日(木)	2026年05月15日(金)	
朝食	ミキサー粥 味噌汁(冬瓜・人参) やわらか俱(からあげ) のり佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(青梗菜・うす揚げ) やわらか俱(白身魚煮付け) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(もやし・葱) 茶碗蒸し(かつお) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(さつまいも・わかめ) やわらか俱(カレー) たいみそ ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(なす・玉葱) やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(大根・さつまいも) 茶碗蒸し(かに) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(小松菜・うずまき麩) やわらか俱(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元気)	
昼食	ミキサー粥 スズキの西京焼き パプリカと玉葱のマリネ ほうれん草の煮浸し 抹茶ようかん	ミキサー粥 すき焼き風煮 オクラのマヨ和え カリフラワーのたらこ煮 ぶどうムース	ミキサー粥 カレイのみりん焼き ブロッコリーの青じそサラダ 南瓜の味噌煮 みかんミキサー	ミキサー粥 サゴシのみぞれ煮 キャベツのピーナッツ和え アスパラとキノコの中華炒め りんごヨーグルト	ミキサー粥 鯖のイタリア風 パプリカのオーロラ和え コーンクリームポタージュ 手作りいちごプリン	ミキサー粥 ポークソテー【アップルソース】 いんげんのさっぱり和え じゃがいものコンソメ煮 バニラムース	ミキサー粥 餃子のスープ煮 ブロッコリーのサウザンサラダ キノコのオイスター炒め 白ぶどうヨーグルト	
夕食	ミキサー粥 ポークカレー もやしの梅ナムル アスパラの中華煮	ミキサー粥 鮭の塩麹焼き 青梗菜の胡麻ドレ和え 湯豆腐【ポン酢】	ミキサー粥 他人煮 小松菜のゆかり和え 茄子とベーコンのソテー	ミキサー粥 肉団子のトマト煮 白菜のフレンチサラダ さつまいもの甘煮	ミキサー粥 鶏肉の赤味噌焼き ほうれん草のなめ茸和え 豆腐の卵とじ	ミキサー粥 シイラの煮付け もやしのごま和え キャベツのガーリックソテー	ミキサー粥 スズキのマヨネーズ焼き 菜の花の海苔和え 切り干し煮	
一日合計								