

掲示用献立表

まとまりマッシュ (Aメニュー)

日付	2026年05月01日(金)	2026年05月02日(土)	2026年05月03日(日)	2026年05月04日(月)	2026年05月05日(火)	2026年05月06日(水)	2026年05月07日(木)	2026年05月08日(金)
朝食	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(フルベリー)300g
昼食	軟飯180g 豚肉のオイスター炒め カリフラワーのサウザンサラダ 豆腐の卵とじ 桃ヨーグルト	軟飯180g 鶏肉と野菜の味噌煮 ブロッコリーのなめ茸和え アスパラの炒め物 芋ようかん	軟飯180g 鯖のソース焼き 小松菜のお浸し カリフラワーの和風トマト煮 パインムース	軟飯180g 回鍋肉 冷奴【ごまダレ】 ほうれん草の中華煮 洋梨ミキサー	軟飯180g レモンチキン カリフラワーのフレンチサラダ さつまいもの大学芋風 クリームソーダ風ゼリー	軟飯180g ハンバーグ【ケチャップ】 ブロッコリーのドレッシング和え コーンクリームポタージュ 手作りほうじ茶プリン	軟飯180g 赤魚の粕漬け焼き 菜の花の酢味噌和え ひじき煮 あんころ餅風デザート	軟飯180g オムレツ【デミグラスソース】 豆腐のサウザンサラダ ブロッコリーと人参の煮物 白ぶどうヨーグルト
夕食	軟飯180g 赤魚のバター醤油ソテー パプリカとキノコのマリネ 南瓜のいとこ煮	軟飯180g カニ玉あんかけ 菜の花のマヨ和え 切り干し煮	軟飯180g ハヤシライス いんげんの青じそ和え 里芋の煮物	軟飯180g サゴシの生姜煮 オクラのツナ和え ブロッコリーのオイスター炒め	軟飯180g シイラのおろし玉ネギ漬焼 菜の花のゆかり和え 焼き茄子	軟飯180g カレイの海苔チーズ焼き ほうれん草のピーナッツ和え キノコのコンソメ煮	軟飯180g 豚肉のガーリック焼き ジャガイモの胡麻サラダ いんげんの豆乳煮	軟飯180g 鶏肉の葱塩焼き キャベツのなめ茸和え 里芋の煮物
一日合計								
日付	2026年05月09日(土)	2026年05月10日(日)	2026年05月11日(月)	2026年05月12日(火)	2026年05月13日(水)	2026年05月14日(木)	2026年05月15日(金)	
朝食	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチゴ)300g	
昼食	軟飯180g スズキの西京焼き パプリカと玉葱のマリネ ほうれん草の煮浸し 抹茶ようかん	軟飯180g すき焼き風煮 オクラのマヨ和え カリフラワーのたらこ煮 ぶどうムース	軟飯180g カレイのみりん焼き ブロッコリーの青じそサラダ 南瓜の味噌煮 みかんミキサー	軟飯180g サゴシのみぞれ煮 キャベツのピーナッツ和え アスパラとキノコの中華炒め りんごヨーグルト	軟飯180g 鯖のイタリア風 パプリカのオーロラ和え コーンクリームポタージュ 手作りいちごプリン	軟飯180g ポークソテー【アップルソース】 いんげんのさっぱり和え じゃがいものコンソメ煮 バニラムース	軟飯180g 餃子のスープ煮 ブロッコリーのサウザンサラダ キノコのオイスター炒め 白ぶどうヨーグルト	
夕食	軟飯180g ポークカレー もやしの梅ナムル アスパラの中華煮	軟飯180g 鮭の塩麹焼き 青梗菜の胡麻ドレ和え 湯豆腐【ポン酢】	軟飯180g 他人煮 小松菜のゆかり和え 茄子とベーコンのソテー	軟飯180g 肉団子のトマト煮 白菜のフレンチサラダ さつまいもの甘煮	軟飯180g 鶏肉の赤味噌焼き ほうれん草のなめ茸和え 豆腐の卵とじ	軟飯180g シイラの煮付け もやしのごま和え キャベツのガーリックソテー	軟飯180g スズキのマヨネーズ焼き 菜の花の海苔和え 切り干し煮	
一日合計								