

掲示用献立表

ソフト食（Aメニュー）

| 日付 | 2026年04月16日(木) | 2026年04月17日(金) | 2026年04月18日(土) | 2026年04月19日(日) | 2026年04月20日(月) | 2026年04月21日(火) | 2026年04月22日(水) | 2026年04月23日(木) |
|------|--|---|---|--|--|---|--|--|
| 朝食 | ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かに) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣) | ミキサー粥ゼリー やわらか俱(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元氣) | ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソファール(元氣) | ミキサー粥ゼリー やわらかカップ(いとより鯛) 金山寺味噌 ソファール(元氣) | ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(とり) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣) | ミキサー粥ゼリー やわらか俱(ビーフシチュー) たいみそ ソファール(元氣) | ミキサー粥ゼリー やわらかカップ(ほたて) うめびしお ソファール(元氣) | ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣) |
| 昼食 | ミキサー粥ゼリー 鮭の甘酢あんかけ カリフラワー海苔和え 味噌煮(ごぼう・パプリカ) マスカットVゼリー | ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 法蓮草お浸し 煮しめ(筍・蓮根) ピーチムース | ミキサー粥ゼリー 親子煮 大学芋風 キャベツ味噌マヨ和え ようかん | ミキサー粥ゼリー チキンシチュー 胡麻ドレサラダ 南瓜いとこ煮 オレンジVゼリー | ミキサー粥ゼリー 回鍋肉 卵豆腐 さつまいも甘煮 くず餅風デザート | ミキサー粥ゼリー オムレツ(デミグラスソース) ごぼうマヨサラダ 南瓜のバター煮 抹茶ようかん | ミキサー粥ゼリー たらの梅煮 ひじきの煮物 胡麻豆腐(醤油) ぶどうムース | ミキサー粥ゼリー カレイの照焼き カリフラワーのマヨネーズ和え 茄子とピーマンの味噌炒め ピーチVゼリー |
| 夕食 | ミキサー粥ゼリー 卵とベーコンのソテー 里芋の甘辛煮 いんげんごま和え | ミキサー粥ゼリー ポークカレー フレッシュサラダ かぼちゃの煮物 | ミキサー粥ゼリー 海老グラタン風 野菜のオイスター炒め ブロッコリー梅ナムル | ミキサー粥ゼリー だし巻き玉子 ひじきサラダ たらこ豆腐 | ミキサー粥ゼリー 鮭のバター醤油焼 大根サラダ オランダ煮 | ミキサー粥ゼリー すき焼風煮 ほうれん草海苔和え 中華風煮(筍・椎茸) | ミキサー粥ゼリー クリームシチュー インゲンピーナッツ和え バターソテー(キャベツ・ベーコン) | ミキサー粥ゼリー 他人煮 人参とレンコンの胡麻和え 中華炒め(えび・キャベツ) |
| 一日合計 | | | | | | | | |
| 日付 | 2026年04月24日(金) | 2026年04月25日(土) | 2026年04月26日(日) | 2026年04月27日(月) | 2026年04月28日(火) | 2026年04月29日(水) | 2026年04月30日(木) | |
| 朝食 | ミキサー粥ゼリー やわらか俱(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元氣) | ミキサー粥ゼリー やわらか俱(からあげ) のり佃煮 ソファール(元氣) | ミキサー粥ゼリー やわらか俱(白身魚煮付け) 金山寺味噌 ソファール(元氣) | ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かつお) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣) | ミキサー粥ゼリー やわらか俱(カレー) たいみそ ソファール(元氣) | ミキサー粥ゼリー やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元氣) | ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かに) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣) | |
| 昼食 | ミキサー粥ゼリー イカの中華風塩炒め いんげんお浸し 南瓜の煮物 ココアムース | ミキサー粥ゼリー 肉野菜炒め サウザンサラダ 大学芋風 栗ようかん | ミキサー粥ゼリー シーフードカレー 茄子の生姜醤油和え ジャーマンポテト アップルVゼリー | ミキサー粥ゼリー 鶏肉のおろし煮 キャベツのマヨネーズ和え 大根とインゲンの煮物 さくら餅風デザート | ミキサー粥ゼリー 海老マヨネーズ ブロッコリーのシーフードレタリング和え ごぼう味噌煮 みかんゼリー | ミキサー粥ゼリー 鶏肉チリソース カリフラワー海苔和え じゃがいものたらこ煮 いちごムース | ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 ごぼうサラダ 湯豆腐 マスカットVゼリー | |
| 夕食 | ミキサー粥ゼリー ハヤシライス コンソメ煮 豆腐のシーザーサラダ | ミキサー粥ゼリー さばの生姜煮 れんこんとひじきのマヨ和え 源平煮(里芋) | ミキサー粥ゼリー 柳川風 たけのこと椎茸の煮物 ほうれんそうの白和え | ミキサー粥ゼリー 鮭のバター醤油焼 さつまいものリンゴ煮 蓮根と人参のごまドレ和え | ミキサー粥ゼリー 豚肉の生姜焼き風 胡麻豆腐(醤油) 里芋のずんだあんかけ | ミキサー粥ゼリー 鰯(カレイ)の蒲焼き 大根胡麻ドレサラダ ほうれんそうの中華風煮 | ミキサー粥ゼリー 焼き肉風 トマトのマリネ 源平煮(里芋・人参) | |
| 一日合計 | | | | | | | | |