

掲示用献立表

ミキサー食（Aメニュー）

日付	2026年04月16日(木)	2026年04月17日(金)	2026年04月18日(土)	2026年04月19日(日)	2026年04月20日(月)	2026年04月21日(火)	2026年04月22日(水)	2026年04月23日(木)
朝食	ミキサー粥 味噌汁(ふかし・ほうれん草) 茶碗蒸し(かに) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(ジャガイモ・ワカメ) やわらか俱(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(青梗菜・里芋) 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(あおさ・豆腐) やわらかクラブ(いとより鯛) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(わかめ・冬瓜) 茶碗蒸し(とり) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(ジャガイモ・小松菜) やわらか俱(ピーマン) たいみそ ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(里芋・人参) やわらかクラブ(ほたて) うめびしお ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(麩・白菜) 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)
昼食	ミキサー粥 ポークソテー【アップルソース】 いんげんのさっぱり和え じゃがいものコンソメ煮 ストロベリームース	ミキサー粥 餃子のスープ煮 ブロッコリーのサウザンサラダ キノコのオイスター炒め 白ぶどうヨーグルト	ミキサー粥 赤魚の生姜煮 アスパラのトマトサラダ 青梗菜のバターソテー ようかん	ミキサー粥 鶏肉の甘酢あん 小松菜のツナ和え 焼き茄子 りんごムース	ミキサー粥 カレイのバター醤油焼き キャベツのマヨ和え ひじき煮 白桃ミキサー	ミキサー粥 鯖の味噌煮 パプリカと玉葱のマリネ アスパラのにんにく炒め オレンジヨーグルト	ミキサー粥 シイラのレモン焼き ほうれん草のピーナッツ和え コーンクリームポタージュ 手作りチョコプリン	ミキサー粥 松風焼き オクラのナムル キャベツのトマト煮 さくら餅デザート
夕食	ミキサー粥 シイラの煮付け もやしのごま和え キャベツのガーリックソテー	ミキサー粥 スズキのマヨネーズ焼き 菜の花の海苔和え 切り干し煮	ミキサー粥 お好み焼き風オムレツ オクラとハムの和え物 カリフラワーの中華煮	ミキサー粥 鮭の照り焼き 白菜のゆかり和え 里芋の味噌煮	ミキサー粥 ハンバーグ【おろしポン酢】 豆腐サラダ ブロッコリーのたらこ煮	ミキサー粥 豚肉のソース焼き もやしのなめ茸和え 南瓜の煮物	ミキサー粥 親子煮 カリフラワーのオーロラ和え いんげんのハム炒め	ミキサー粥 スズキのクリーム煮 青梗菜のさっぱり和え じゃがいものカレーソテー
一日合計								
日付	2026年04月24日(金)	2026年04月25日(土)	2026年04月26日(日)	2026年04月27日(月)	2026年04月28日(火)	2026年04月29日(水)	2026年04月30日(木)	
朝食	ミキサー粥 味噌汁(人参・サツマ揚げ) やわらか俱(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(海苔・ジャガイモ) やわらか俱(からあげ) のり佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(ワカメ・麩) やわらか俱(白身魚煮付け) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(里芋・人参) 茶碗蒸し(かつお) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(サツマイモ・葱) やわらか俱(カレー) たいみそ ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(里芋・ふかし) やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(大根・油揚げ) 茶碗蒸し(かに) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	
昼食	ミキサー粥 鶏肉の梅チーズ焼き ブロッコリーのフレンチサラダ 白菜のコンソメ煮 桃ヨーグルト	ミキサー粥 豚肉の生姜焼き アスパラのマヨ和え 湯豆腐【ポン酢】 やわらか団子(黒ごま)	ミキサー粥 たらこ卵焼き パプリカのツナ和え 菜の花の甘辛煮 バナナムース	ミキサー粥 鶏肉の胡麻味噌蒸し いんげんの生姜醤油和え カリフラワーと人参の煮物 キウイミキサー	ミキサー粥 豚肉のさっぱり煮 豆腐のシーザーサラダ アスパラのケチャップ炒め オレンジヨーグルト	ミキサー粥 チーズオムレツ カリフラワーの青じそサラダ コーンクリームポタージュ 手作杏仁豆腐	ミキサー粥 カレイの煮付け ほうれん草の胡麻和え 茄子のにんにく炒め ココアムース	
夕食	ミキサー粥 赤魚の中華蒸し いんげんの胡麻和え 茄子のバター炒め	ミキサー粥 カレイのみぞれ煮 小松菜のゆかり和え もやしのオイスター炒め	ミキサー粥 焼き肉風 白菜のお浸し キノコの中華煮	ミキサー粥 鯖の塩麹焼き 茄子のなめ茸和え さつまいものレモン煮	ミキサー粥 シイラのみりん焼き オクラのポン酢和え 里芋の豆乳煮	ミキサー粥 鮭のハニーマスタード焼き もやしのナムル じゃがいもの味噌煮	ミキサー粥 肉団子の甘酢あん キャベツの海苔和え ブロッコリーのコンソメ煮	
一日合計								