

# 掲示用献立表

## ソフト食（Aメニュー）

日付	2026年04月01日(水)	2026年04月02日(木)	2026年04月03日(金)	2026年04月04日(土)	2026年04月05日(日)	2026年04月06日(月)	2026年04月07日(火)	2026年04月08日(水)
朝食	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かに) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(いとより鯛) 金山寺味噌 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(とり) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(ビーフシチュー) たいみそ ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(ほたて) うめびしお ソファール(元氣)
昼食	ミキサー粥ゼリー 鶏肉チリソース カリフラワー海苔和え じゃがいものたらこ煮 いちごムース	ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 ごぼうサラダ 湯豆腐 マスカットVゼリー	ミキサー粥ゼリー 鮭の味噌マヨ焼 ほうれんそうピーナツ和え 中華風煮(ナス・にんじん) メロンムース	ミキサー粥ゼリー 鶏と豆腐の中華風卵とし 野菜ナムル さつまいも甘煮 バナナムース	ミキサー粥ゼリー カレイの海苔チーズ焼き焼 胡麻ドレサラダ じゃが芋コンソメ煮 オレンジVゼリー	ミキサー粥ゼリー たらのおろし煮 浅漬け風(ナス・キュウリ) 里芋の甘辛煮 あんころ餅風デザート	ミキサー粥ゼリー 鮭のマヨコーン焼 インゲンとひじきの白和え 煮浸し(キャベツ・えび) 芋ようかん	ミキサー粥ゼリー ビーフシチュー 蓮根胡麻マヨ和え ジャーマンポテト りんごムース
夕食	ミキサー粥ゼリー 鰯(カレイ)の蒲焼き 大根胡麻ドレサラダ ほうれんそうの中華風煮	ミキサー粥ゼリー 焼き肉風 トマトのマリネ 源平煮(里芋・人参)	ミキサー粥ゼリー 八宝菜 かぼちゃサラダ 煮物(ひじき・れんこん)	ミキサー粥ゼリー オムレツ 胡麻豆腐(醤油) 枝豆といかのソテー	ミキサー粥ゼリー 温豚しゃぶしゃぶ(おろしぼん酢) 卵豆腐 筍の煮物	ミキサー粥ゼリー ハヤシライス 野菜マリネ(パプリカ・トマト) さつま芋とベーコンのソテー	ミキサー粥ゼリー 治部煮風 青じそサラダ 南瓜のバター煮	ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 なすの南蛮漬け(冷) きんぴらごぼう
一日合計								
日付	2026年04月09日(木)	2026年04月10日(金)	2026年04月11日(土)	2026年04月12日(日)	2026年04月13日(月)	2026年04月14日(火)	2026年04月15日(水)	
朝食	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(からあげ) のり佃煮 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(白身魚煮付け) 金山寺味噌 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かつお) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(カレー) たいみそ ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元氣)	
昼食	ミキサー粥ゼリー 牛肉のオイスター炒め サウザンサラダ キャベツの中華煮 ピーチVゼリー	ミキサー粥ゼリー かれのい照焼き 南瓜サラダ 野菜味噌炒め ストロベリームース	ミキサー粥ゼリー クリームシチュー サウザンサラダ 枝豆コーン 白ようかん	ミキサー粥ゼリー 牛トマト煮込み シーザーサラダ 法蓮草と海老の煮浸し アップルVゼリー	ミキサー粥ゼリー 豚のピリ辛味噌炒め 蓮根ごま酢和え 煮しめ(大根・里芋) みたらし団子風デザート	ミキサー粥ゼリー フイヤベース フレンチサラダ 筍の中華煮 白桃ゼリー	ミキサー粥ゼリー さばマスタード焼き シーザーサラダ(南瓜) コンソメ煮(きゃべつ・人参) パインムース	
夕食	ミキサー粥ゼリー 海老チリ ゆかり和え(大根) 中華風煮(いんげん・にんじん)	ミキサー粥ゼリー 豚とキャベツの卵とし 胡麻豆腐(醤油) 茄子と大根の煮物	ミキサー粥ゼリー 鮭ソテーとろろソース さつまいもサラダ イカとほうれん草の中華煮	ミキサー粥ゼリー かに玉風 いんげんピーナツ和え 煮しめ(たけのこ・しいたけ)	ミキサー粥ゼリー カレイのお好み焼風 南瓜サラダ 煮物(ひじき・椎茸)	ミキサー粥ゼリー ビーフステーキ(レモン) 白和え ジャーマンポテト	ミキサー粥ゼリー 肉じゃが 胡麻豆腐(醤油) 野菜の中華炒め	
一日合計								