

掲示用献立表

極軟菜食（Aメニュー）

日付	2026年04月01日(水)	2026年04月02日(木)	2026年04月03日(金)	2026年04月04日(土)	2026年04月05日(日)	2026年04月06日(月)	2026年04月07日(火)	2026年04月08日(水)
朝食	全粥 味噌汁(里芋・玉葱) ウインナーソーテ 海苔香味ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(南瓜・人参) 赤魚みりん焼き (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(ほうれん草・薄揚げ) プレーンオムレツ(和風) (のりごま)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(大根・人参) さば塩焼き のり佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(玉葱・小松菜) フランクフルト (たまご)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(ふかし・玉葱) 三色いなり(エンドウ) 金山寺味噌 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(茄子・葱) 卵巻ウインナー 利尻ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(大根・わかめ) やわらかからあげのあんかけ(和) (かつお)ふりかけ ソファール(元気)
昼食	全粥 オムレツ(デミグラスソース) トマトとアボカドのサラダ 中華スープ(アスパラ) みかんゼリー	全粥 かれいの塩焼 添え(隠元グラッセ) 酢の物(タコとわかめ) 里芋とにんじんの煮付 手作りプリン	全粥 鶏肉生姜焼 添え(エンドウ) 梅肉和え(ほうれん草) クリーム煮(冬瓜) くず餅風デザート	全粥 鶏肉の甘酢照り焼き 添え(オクラ) ドレッシング和え(カリフラワー) アスパラとパプリカのソテー いちごムース	全粥 鮭の蒸し焼き 長芋とろろ 南瓜のレモン煮 抹茶ようかん	全粥 鶏の漬け焼き七味がけ 添え(ししとう) のり佃煮和え(オクラ) いんげんと人参のソテー ココアムース	全粥 メルルーサの味噌マヨ焼き 添え(ズッキーニ) 寒天寄せ 冬瓜の中華煮 バナナ	全粥 ホバイチーズオムレツ 添え(人参グラッセ) コンソメスープ(アスパラ・コーン) カリフラワーとカニのサラダ 白桃ゼリー
夕食	全粥 スズキの生姜醤油焼き 添え(ブロッコリー) 黒ごま和え(青梗菜) コーンクリームポタージュ	全粥 鶏の漬焼き 添え(ピーマンソーテ) 胡麻和え(小松菜) さつまいもバター醤油からめ	全粥 白身魚の香味ダレかけ 添え(ししとう) トマトのサラダ コンソメスープ(人参・キャベツ)	全粥 しいらの漬け焼き 添え(人参グラッセ) なすの南蛮漬け(冷) 味噌汁(卵・三つ葉)	全粥 チキンカレー 酢味噌和え(菜の花) 里芋のガーリック炒め	全粥 煮魚(金目鯛) 添え(アスパラ) 錦和え(ほうれん草) 春雨スープ	全粥 鶏肉のガーリック漬け焼き 添え(ブロッコリー) オニオンスープ ツナ和え(人参)	全粥 鶏肉の黒糖酢炒め ゴマ和え(小松菜) 蒸しカボチャ(バター)
一日合計								
日付	2026年04月09日(木)	2026年04月10日(金)	2026年04月11日(土)	2026年04月12日(日)	2026年04月13日(月)	2026年04月14日(火)	2026年04月15日(水)	
朝食	全粥 味噌汁(あおさ・玉葱) あんべい君(コンソメ) (たらこ)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(麩・みつば) 信田巻き 芽株佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(さつま・わかめ・葱) 三色いなり(白菜) ゆかり ソファール(元気)	全粥 味噌汁(ふかし・玉葱) 赤魚みりん焼き (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(豆腐・あおさ) 白身魚のふんわり天 旅行の友 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(茄子・葱) やわらかチキン照焼風 たいみそ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(里芋・人参) チキンナゲット 海苔香味ふりかけ ソファール(元気)	
昼食	全粥 鯖のみぞれ煮 棒々鶏サラダ もやし炒め ぶどうムース	全粥 鶏のムニエル 添え(ししとう) 卵豆腐 里芋のガーリック炒め みたらし団子風デザート	全粥 鶏の酒蒸し 添え(青梗菜) ツナ和え(人参) 冬瓜カニあんかけ ようかん	全粥 鮭のムニエル 添え(黄パプリカソーテ) マカロニサラダ ミニシューマイ りんご	全粥 鶏の塩麴焼 添え(人参グラッセ) ナムル(いんげん) コンニャク炒り煮 バナナムース	全粥 かれいの漬け焼き七味がけ 添え(オクラ) 酢の物(大根と人参) じゃが海苔塩炒め 手作りほうじ茶プリン	全粥 鮭ソーテ粒マスタードソースがけ 添え(粉吹芋) ゆかり和え(小松菜) 冬瓜とベーコンのカレー煮 みかんゼリー	
夕食	全粥 鶏肉チリソースかけ 添え(エンドウ) ちくわと人参のさっぱり和え ミルクスープ(ミックスベジタブル)	全粥 ふくらぎの漬け焼き 添え(オクラ) ナムル(いんげん) ポトフ	全粥 西京漬け焼き(サゴシ) 添え(アスパラ) カリフラワーとハムのサラダ 高野豆腐卵とじ	全粥 鶏肉のトマト煮 わさび和え(菜の花) たこ焼き	全粥 しいらの漬け焼き 添え(ししとう) 錦和え(小松菜) 南瓜そぼろあんかけ	全粥 鶏肉のソーオニオンソースがけ 添え(エンドウ) 味噌マヨ和え(もやし) 麻婆春雨	全粥 焼き鳥(ねぎま)風 胡麻豆腐(醤油) さつまいものレモン煮	
一日合計								