

掲示用献立表

ミキサー食（Aメニュー）

日付	2026年04月01日(水)	2026年04月02日(木)	2026年04月03日(金)	2026年04月04日(土)	2026年04月05日(日)	2026年04月06日(月)	2026年04月07日(火)	2026年04月08日(水)
朝食	ミキサー粥 味噌汁(里芋・玉葱) やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(南瓜・人参) 茶碗蒸し(かに) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(ほうれん草・薄揚げ) やわらか俱(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(大根・人参) 茶碗蒸し(ゆず) のり佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(玉葱・小松菜) やわらかクラブ(いとより鯛) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(ふかし・玉葱) 茶碗蒸し(とり) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(茄子・葱) やわらか俱(ビーフシチュー) たいみそ ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(大根・わかめ) やわらかクラブ(ほたて) うめびしお ソファール(元気)
昼食	ミキサー粥 チーズオムレツ カリフラワーの青じそサラダ コーンクリームポタージュ 手作りりんごプリン	ミキサー粥 カレイの煮付け ほうれん草の胡麻和え 茄子のんにく炒め パニナムース	ミキサー粥 豚肉のオイスター炒め 白菜のサウザンサラダ 豆腐の卵とじ 桃ヨーグルト	ミキサー粥 鶏肉と白菜の味噌煮 もやしのなめ茸和え アスパラの炒め物 白ようかん	ミキサー粥 鯖のソース焼き 小松菜のお浸し カリフラワーの和風トマト煮 ピーチムース	ミキサー粥 回鍋肉 冷奴【ごまダレ】 ほうれん草の中華煮 ぶどうミキサー	ミキサー粥 レモンチキン キャベツのフレンチサラダ さつまいもの大学芋風 りんごヨーグルト	ミキサー粥 ハンバーグ【ケチャップ】 白菜のドレッシング和え コーンクリームポタージュ 手作りいちごプリン
夕食	ミキサー粥 鮭のハニーマスタード焼き もやしのナムル じゃがいもの味噌煮	ミキサー粥 肉団子の甘酢あん キャベツの海苔和え ブロッコリーのコンソメ煮	ミキサー粥 赤魚のバター醤油ソテー パプリカとキノコのマリネ 南瓜のいとこ煮	ミキサー粥 カニ玉あんかけ 青梗菜のマヨ和え 切り干し煮	ミキサー粥 ハヤシライス いんげんの青じそ和え キャベツの煮物	ミキサー粥 サゴシの生姜煮 オクラのツナ和え ブロッコリーのオイスター炒め	ミキサー粥 シイラのおろし玉ねぎ漬焼 アスパラのゆかり和え 茄子の味噌炒め	ミキサー粥 カレイの海苔チーズ焼き ほうれん草のピーナツ和え キノコのコンソメ煮
一日合計								
日付	2026年04月09日(木)	2026年04月10日(金)	2026年04月11日(土)	2026年04月12日(日)	2026年04月13日(月)	2026年04月14日(火)	2026年04月15日(水)	
朝食	ミキサー粥 味噌汁(あおさ・玉葱) 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(麩・みつば) やわらか俱(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(さつまいも・わかめ・葱) やわらか俱(からあげ) のり佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(ふかし・玉葱) やわらか俱(白身魚煮付け) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(豆腐・あおさ) 茶碗蒸し(かつお) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(茄子・葱) やわらか俱(カレー) たいみそ ソファール(元気)	ミキサー粥 味噌汁(里芋・人参) やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元気)	
昼食	ミキサー粥 赤魚の粕漬焼き 菜の花の酢味噌和え ひじき煮 くず餅風デザート	ミキサー粥 オムレツ【デミグラスソース】 豆腐のサウザンサラダ ブロッコリーと人参の煮物 白ぶどうヨーグルト	ミキサー粥 スズキの西京焼き パプリカと玉葱のマリネ ほうれん草の煮浸し 栗ようかん	ミキサー粥 すき焼き風煮 オクラのマヨ和え カリフラワーのたらこ煮 メロンムース	ミキサー粥 カレイのみりん焼き ブロッコリーの青じそサラダ 南瓜の味噌煮 パインミキサー	ミキサー粥 サゴシのみぞれ煮 キャベツのピーナツ和え アスパラとキノコのカレー炒め りんごヨーグルト	ミキサー粥 鯖のイタリア風 パプリカのオーロラ和え コーンクリームポタージュ 手作りマンゴープリン	
夕食	ミキサー粥 豚肉のガーリック焼き ジャガイモのトマトサラダ いんげんの豆乳煮	ミキサー粥 鶏肉の葱塩焼き キャベツのなめ茸和え 里芋の煮物	ミキサー粥 ポークカレー もやしの梅ナムル アスパラの中華煮	ミキサー粥 鮭の塩麹焼き 青梗菜の胡麻ドレ和え 湯豆腐【ボン酢】	ミキサー粥 他人煮 小松菜のゆかり和え 茄子とベーコンのソテー	ミキサー粥 肉団子のトマト煮 白菜のフレンチサラダ さつまいもの甘煮	ミキサー粥 鶏肉の赤味噌焼き ほうれん草のなめ茸和え 豆腐の卵とじ	
一日合計								