

## 掲示用献立表

### まとまりマッシュ（Aメニュー）

日付	2026年04月01日(水)	2026年04月02日(木)	2026年04月03日(金)	2026年04月04日(土)	2026年04月05日(日)	2026年04月06日(月)	2026年04月07日(火)	2026年04月08日(水)
朝食	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g
昼食	軟飯180g チーズオムレツ カリフラワーの青じそサラダ コーンクリームポターージュ 手作りりんごプリン	軟飯180g カレイの煮付け ほうれん草の胡麻和え 茄子のにんにく炒め バナナムース	軟飯180g 豚肉のオイスター炒め 白菜のサウザンサラダ 豆腐の卵とじ 桃ヨーグルト	軟飯180g 鶏肉と野菜の味噌煮 もやしのなめ茸和え アスパラの炒め物 白ようかん	軟飯180g 鯖のソース焼き 小松菜のお浸し カリフラワーの和風トマト煮 ピーチムース	軟飯180g 回鍋肉 冷奴【ごまダレ】 ほうれん草の中華煮 ぶどうミキサー	軟飯180g レモンチキン キャベツのフレンチサラダ さつまいもの大学芋風 りんごヨーグルト	軟飯180g ハンバーグ【ケチャップ】 白菜のドレッシング和え コーンクリームポターージュ 手作りいちごプリン
夕食	軟飯180g 鮭のハニーマスタード焼き もやしのナムル じゃがいもの味噌煮	軟飯180g 肉団子の甘酢あん キャベツの海苔和え ブロッコリーのコンソメ煮	軟飯180g 赤魚のバター醤油ソテー パプリカとキノコのマリネ 南瓜のいとこ煮	軟飯180g カニ玉あんかけ 青梗菜のマヨ和え 切り干し煮	軟飯180g ハヤシライス いんげんの青じそ和え キャベツの煮物	軟飯180g サゴシの生姜煮 オクラのツナ和え ブロッコリーのオイスター炒め	軟飯180g シイラのおろし玉ネギ漬焼 アスパラのゆかり和え 茄子の味噌炒め	軟飯180g カレイの海苔チーズ焼き ほうれん草のピーナツ和え キノコのコンソメ煮
一日合計								
日付	2026年04月09日(木)	2026年04月10日(金)	2026年04月11日(土)	2026年04月12日(日)	2026年04月13日(月)	2026年04月14日(火)	2026年04月15日(水)	
朝食	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	
昼食	軟飯180g 赤魚の粕漬焼き 菜の花の酢味噌和え ひじき煮 くず餅風デザート	軟飯180g オムレツ【デミグラスソース】 豆腐のサウザンサラダ ブロッコリーと人参の煮物 白ぶどうヨーグルト	軟飯180g スズキの西京焼き パプリカと玉葱のマリネ ほうれん草の煮浸し 栗ようかん	軟飯180g すき焼き風煮 オクラのマヨ和え カリフラワーのたらこ煮 メロンムース	軟飯180g カレイのみりん焼き ブロッコリーの青じそサラダ 南瓜の味噌煮 パインミキサー	軟飯180g サゴシのみぞれ煮 キャベツのピーナツ和え アスパラとキノコのカレー炒め りんごヨーグルト	軟飯180g 鯖のイタリア風 パプリカのオーロラ和え コーンクリームポターージュ 手作りマンゴープリン	
夕食	軟飯180g 豚肉のガーリック焼き ジャガイモのトマトサラダ いんげんの豆乳煮	軟飯180g 鶏肉の葱塩焼き キャベツのなめ茸和え 里芋の煮物	軟飯180g ポークカレー もやしの梅ナムル アスパラの中華煮	軟飯180g 鮭の塩麹焼き 青梗菜の胡麻ドレ和え 湯豆腐【ボン酢】	軟飯180g 他人煮 小松菜のゆかり和え 茄子とベーコンのソテー	軟飯180g 肉団子のトマト煮 白菜のフレンチサラダ さつまいもの甘煮	軟飯180g 鶏肉の赤味噌焼き ほうれん草のなめ茸和え 豆腐の卵とじ	
一日合計								