

# 掲示用献立表

## ソフト食（Aメニュー）

日付	2026年02月01日(日)	2026年02月02日(月)	2026年02月03日(火)	2026年02月04日(水)	2026年02月05日(木)	2026年02月06日(金)	2026年02月07日(土)	2026年02月08日(日)
朝食	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(からあげ) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かつお) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(カレー) たいみそ ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(ゆず) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かに) のり佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(いとより鯛) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)
昼食	ミキサー粥ゼリー シーフードカレー 茄子の生姜醤油和え ジャーマンポテト アップルVゼリー	ミキサー粥ゼリー 鶏肉のおろし煮 キャベツのマヨネーズ和え 大根とインゲンの煮物 さくら餅風デザート	ミキサー粥ゼリー 海老マヨネーズ ブロッコリーのシーザードレッシング和え ごぼう味噌煮 みかんゼリー	ミキサー粥ゼリー 鶏肉チリソース カリフラワー海苔和え じゃがいものたらこ煮 いちごムース	ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 ごぼうサラダ 湯豆腐 マスカットVゼリー	ミキサー粥ゼリー 鮭の味噌マヨ焼 ほうれんそうピーナッツ和え 中華風煮(ナス・にんじん) メロンムース	ミキサー粥ゼリー 鶏と豆腐の中華風卵とし 野菜ナムル さつまいも甘煮 バナナムース	ミキサー粥ゼリー カレイの海苔チーズ焼き焼 胡麻ドレサラダ じゃが芋コンソメ煮 オレンジVゼリー
夕食	ミキサー粥ゼリー 柳川風 たけのこと椎茸の煮物 ほうれんそうの白和え	ミキサー粥ゼリー 鮭のバター醤油焼 さつま芋のリンゴ煮 蓮根と人参のごまドレ和え	ミキサー粥ゼリー 豚肉の生姜焼き風 胡麻豆腐(醤油) 里芋のずんだあんかけ	ミキサー粥ゼリー 鰯(カレイ)の蒲焼き 大根胡麻ドレサラダ ほうれんそうの中華風煮	ミキサー粥ゼリー 焼き肉風 トマトのマリネ 源平煮(里芋・人参)	ミキサー粥ゼリー 八宝菜 かぼちゃサラダ 煮物(ひじき・れんこん)	ミキサー粥ゼリー オムレツ 胡麻豆腐(醤油) 枝豆といかのソテー	ミキサー粥ゼリー 温豚しゃぶしゃぶ(おろしぼん酢) 卵豆腐 筍の煮物
一日合計								
日付	2026年02月09日(月)	2026年02月10日(火)	2026年02月11日(水)	2026年02月12日(木)	2026年02月13日(金)	2026年02月14日(土)	2026年02月15日(日)	
朝食	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(とり) 金山寺味噌 ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(ビーフシチュー) たいみそ ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(白身魚煮付け) うめびしお ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(ほたて) のり佃煮 ソファール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(からあげ) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	
昼食	ミキサー粥ゼリー たらのおろし煮 浅漬け風(ナス・キュウリ) 里芋の甘辛煮 あんころ餅風デザート	ミキサー粥ゼリー 鮭のマヨコーン焼 インゲンとひじきの白和え 煮浸し(キャベツ・えび) 芋ようかん	ミキサー粥ゼリー ビーフシチュー 蓮根胡麻マヨ和え ジャーマンポテト りんごムース	ミキサー粥ゼリー 牛肉のオイスター炒め サウザンサラダ キャベツの中華煮 ピーチVゼリー	ミキサー粥ゼリー かれいの照焼き 南瓜サラダ 野菜味噌炒め ストロベリームース	ミキサー粥ゼリー クリームシチュー サウザンサラダ 枝豆コーン バレンタインデザート	ミキサー粥ゼリー 牛トマト煮込み シーザーサラダ 法蓮草と海老の煮浸し アップルVゼリー	
夕食	ミキサー粥ゼリー ハヤシライス 野菜マリネ(パプリカ・トマト) さつま芋とベーコンのソテー	ミキサー粥ゼリー 治部煮風 青じそサラダ 南瓜のバター煮	ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 なすの南蛮漬(冷) きんぴらごぼう	ミキサー粥ゼリー 海老チリ ゆかり和え(大根) 中華風煮(いんげん・にんじん)	ミキサー粥ゼリー 豚とキャベツの卵とし 胡麻豆腐(醤油) 茄子と大根の煮物	ミキサー粥ゼリー 鮭ソテーとろろソース さつまいもサラダ イカとほうれん草の中華煮	ミキサー粥ゼリー かに玉風 いんげんピーナッツ和え 煮しめ(たけのこ・しいたけ)	
一日合計								