

掲示用献立表

極軟菜食（Aメニュー）

日付	2026年02月01日(日)	2026年02月02日(月)	2026年02月03日(火)	2026年02月04日(水)	2026年02月05日(木)	2026年02月06日(金)	2026年02月07日(土)	2026年02月08日(日)
朝食	全粥 味噌汁(茄子・小松菜) やわらかチキン照焼風 (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(さつま揚げ・大根) 信田巻き 旅行の友 ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(ふかし・白菜) 柳さわら西京焼き たいみそ ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(里芋・玉葱) ウィンナーソーテー 海苔香味ふりかけ ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(南瓜・人参) 赤魚みりん焼き (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(ほうれん草・薄揚げ) 半熟オムレツ (のりごま)ふりかけ ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(大根・人参) さば塩焼き のり佃煮 ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(玉葱・小松菜) フランクフルト (たまご)ふりかけ ソファール(元氣)
昼食	全粥 シイラのムニエルオニオンソースかけ 添え(人参グラッセ) 辛子和え(オクラ) あんかけ豆腐 芋ようかん	全粥 ハンバーグ(照焼ソース) 添え(インゲン) わさび和え(菜の花) クリーム煮(冬瓜) いちご	全粥 鶏肉の焼き浸し * 梅肉和え(ほうれん草) ピー玉炒め あんころ餅風デザート	全粥 * オムレツ(デミグラスソース) トマトとアボカドのサラダ 中華スープ(アスパラ) みかんゼリー	全粥 かれいの塩焼 添え(隠元グラッセ) 酢の物(タコとわかめ) 里芋とにんじんの煮付 手作りプリン	全粥 鶏肉生姜焼 添え(青梗菜) 温泉卵 クリーム煮(冬瓜) くず餅風デザート	全粥 鶏肉の甘酢照り焼き 添え(オクラ) ドレッシング和え(カリフラワー) アスパラとパプリカのソテー いちごムース	全粥 鮭の蒸し焼き * 長芋とろろ 南瓜のレモン煮 抹茶ようかん
夕食	全粥 鶏肉の韓国風ソースがらめ 添え(葱) マヨネーズ和え(ブロッコリー) かぶの中華煮	全粥 鮭の漬け焼き 添え(エンドウ) カリフラワーとカニのサラダ 味噌汁(わかめ・麩)	全粥 赤魚粕漬け焼き 添え(ししとう) 納豆 けんちん汁	全粥 スズキの生姜醤油焼き 添え(ブロッコリー) 黒ごま和え(青梗菜) コーンクリームポタージュ	全粥 鶏の漬焼き 添え(ヒーマンソーテー) 胡麻和え(小松菜) さつまいもバター醤油からめ	全粥 白身魚の香味ダレかけ 添え(ししとう) トマトのサラダ コンソメスープ(人参・キャベ)	全粥 しいらの漬け焼き 添え(人参グラッセ) なすの南蛮漬け(冷) 味噌汁(卵・三つ葉)	全粥 チキンカレー * 酢味噌和え(菜の花) 里芋のガーリック炒め
一日合計								
日付	2026年02月09日(月)	2026年02月10日(火)	2026年02月11日(水)	2026年02月12日(木)	2026年02月13日(金)	2026年02月14日(土)	2026年02月15日(日)	
朝食	全粥 味噌汁(ふかし・玉葱) 三色いなり(エンドウ) 金山寺味噌 ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(茄子・葱) 卵巻ウィンナー 利尻ふりかけ ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(大根・わかめ) やわらかあげのあんかけ(和) (かつお)ふりかけ ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(あおさ・玉葱) あんぺい君(コンソメ) (たらこ)ふりかけ ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(麩ミツバ) 信田巻き 芽株佃煮 ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(さつま・わかめ・葱) 三色いなり(白菜) ゆかり ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(ふかし・玉葱) 赤魚みりん焼き (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	
昼食	全粥 鶏の漬け焼き七味がけ 添え(ししとう) のり佃煮和え(オクラ) いんげんと人参のソテー ココアムース	全粥 メルルーサの味噌マヨ焼き 添え(オクラ) 寒天寄せ 冬瓜の中華煮 バナナ	全粥 * ポパイチーズオムレツ 添え(人参グラッセ) コンソメスープ(アスパラ・コーン) カリフラワーとカニのサラダ 白桃ゼリー	全粥 鯖のみぞれ煮 * 棒々鶏サラダ もやし炒め ぶどうムース	全粥 鶏のムニエル 添え(ししとう) 梅菜和え(ほうれん草) 里芋のガーリック炒め みたらし団子風デザート	全粥 鶏の酒蒸し 添え(青梗菜) ツナ和え(人参) 冬瓜カニあんかけ バレンタインデザート	全粥 鮭のムニエル 添え(隠元グラッセ) マカロニサラダ ミニシューマイ りんご	
夕食	全粥 煮魚(金目鯛) 添え(アスパラ) 錦和え(ほうれん草) 春雨スープ	全粥 鶏肉のガーリック漬け焼き 添え(ブロッコリー) オニオンスープ ツナ和え(人参)	全粥 鶏肉の黒糖酢炒め * ゴマ和え(小松菜) 蒸しカボチャ(バター)	全粥 鶏肉チリソースかけ 添え(エンドウ) ちくわと人参のさっぱり和え ミルクスープ(ミックスベジ)	全粥 ふくらぎの漬け焼き 添え(オクラ) ナムル(いんげん) ポトフ	全粥 西京漬け焼き(サゴシ) 添え(アスパラ) カリフラワーとハムのサラダ 高野豆腐卵とじ	全粥 鶏肉のトマト煮 * わさび和え(菜の花) たこ焼き	
一日合計								