

# 掲示用献立表

## ミキサー食（A メニュー）

日付	2026年02月01日(日)	2026年02月02日(月)	2026年02月03日(火)	2026年02月04日(水)	2026年02月05日(木)	2026年02月06日(金)	2026年02月07日(土)	2026年02月08日(日)
朝食	全粥 味噌汁(茄子・小松菜) やわらかチキン照焼風 (卵風味)ごはんに合うソース ソフール(元気)	全粥 味噌汁(さつま揚げ・大根) 信田巻き 旅行の友 ソフール(元気)	全粥 味噌汁(ふかし・白菜) 柳さわら西京焼き たいみそ ソフール(元気)	全粥 味噌汁(里芋・玉葱) ワインソテー 海苔香味ふりかけ ソフール(元気)	全粥 味噌汁(南瓜・人参) 赤魚みりん焼き (明太風味)ごはんに合うソース ソフール(元気)	全粥 味噌汁(ほうれん草・薄揚げ) 半熟オムレツ (のりごま)ふりかけ ソフール(元気)	全粥 味噌汁(大根・人参) さば塩焼き のり佃煮 ソフール(元気)	全粥 味噌汁(玉葱・小松菜) フランクフルト (たまご)ふりかけ ソフール(元気)
昼食	全粥 シラのムニエルオニオソースがけ 添え(人参グラッセ) 辛子和え(オクラ) あんかけ豆腐 芋ようかん	全粥 ハンバーグ(照焼ソース) 添え(インゲン) わさび和え(菜の花) クリーム煮(冬瓜) いちご	全粥 鶏肉の焼き浸し * 梅肉和え(ほうれん草) ピーマン炒め あんころ餅風デザート	全粥 * オムレツ(デミグラスソース) トマトとアボカドのサラダ 中華スープ(アスパラ) みかんゼリー	全粥 かれいの塩焼 添え(インゲン) ブロッコリーのサラダ 里芋とにんじんの煮付 手作りプリン	全粥 鶏肉生姜焼 添え(青梗菜) カリフラワーサラダ クリーム煮(冬瓜) くず餅風デザート	全粥 鶏肉の甘酢照り焼き 添え(オクラ) トレッシング和え(カリフラワー) アスパラとパプリカのソテー いちごムース	全粥 鮭の蒸し焼き * 長芋とろろ 南瓜のレモン煮 抹茶ようかん
夕食	全粥 鶏肉の韓国風ソースがらめ 添え(葱) マヨネーズ和え(ブロッコリー) かぶの中華煮	全粥 鮭の漬け焼き 添え(エンドウ) カリフラワーとカニのサラダ 味噌汁(わかめ・麩)	全粥 赤魚粕漬け焼き 添え(しとう) なすの南蛮漬け(冷) けんちん汁	全粥 スズキの生姜醤油焼き 添え(ブロッコリー) 黒ごま和え(青梗菜) コーンクリームホタリージュ	全粥 鶏の漬焼き 添え(ピーマンソテー) 胡麻和え(小松菜) さつまいもバター醤油からめ	全粥 白身魚の香味ダレかけ 添え(しとう) トマトのサラダ コンソメスープ(人参・キャベ)	全粥 しいらの漬け焼き 添え(人参グラッセ) なすの南蛮漬け(冷) 味噌汁(卵・三つ葉)	全粥 チキンカレー * 酢味噌和え(菜の花) 里芋のガーリック炒め
一日合計								
日付	2026年02月09日(月)	2026年02月10日(火)	2026年02月11日(水)	2026年02月12日(木)	2026年02月13日(金)	2026年02月14日(土)	2026年02月15日(日)	
朝食	全粥 味噌汁(ふかし・玉葱) 三色いなり(エンドウ) 金山寺味噌 ソフール(元気)	全粥 味噌汁(茄子・葱) 卵巻ワインナー <sup>1</sup> 利尻ふりかけ ソフール(元気)	全粥 味噌汁(大根・わかめ) やわらかあげあげのあんかけ(和) (かつお)ふりかけ ソフール(元気)	全粥 味噌汁(あおさ・玉葱) あんぱい君(コンソメ) (たらこ)ふりかけ ソフール(元気)	全粥 味噌汁(麸ミツバ) 信田巻き 芽株佃煮 ソフール(元気)	全粥 味噌汁(さつま・わかめ・葱) 三色いなり(白菜) ゆかり ソフール(元気)	全粥 味噌汁(ふかし・玉葱) 赤魚みりん焼き (卵風味)ごはんに合うソース ソフール(元気)	
昼食	全粥 鶏の漬け焼き七味がけ 添え(しとう) のり佃煮和え(オクラ) いんげんと人参のソテー ココアムース	全粥 メルルーサの味噌マヨ焼き 添え(オクラ) 寒天寄せ 冬瓜の中華煮 バナナ	全粥 * ホーピースオムレツ 添え(人参加ラッセ) コンソメスープ(アスパラ・コーン) カリフラワーとカニのサラダ 白桃ゼリー	全粥 鯖のみぞれ煮 * 棒々鶏サラダ もやし炒め ぶどうムース	全粥 鯖のムニエル 添え(しとう) 梅菜和え(ほうれん草) 里芋のガーリック炒め みたらし団子風デザート	全粥 鶏の酒蒸し 添え(青梗菜) ツナ和え(人参) 冬瓜カニあんかけ バレンタインデザート	全粥 鮭の塩焼き 添え(隠元ソテー) マカロニサラダ ミニシューマイ りんご	
夕食	全粥 煮魚(金目鯛) 添え(Gアスパラ) 錦和え(ほうれん草) オニオンスープ 春雨スープ	全粥 鶏肉のガーリック漬け焼き 添え(ブロッコリー) ゴマ和え(小松菜) 蒸しカボチャ(バター)	全粥 鶏肉の黒糖酢炒め * ゴマ和え(小松菜) 蒸しカボチャ(バター)	全粥 鶏肉チリソースかけ 添え(エンドウ) ちくわと人参のさっぱり和え ミルクスープ(ミックスベジ)	全粥 ふくらぎの漬け焼き 添え(オクラ) ナムル(いんげん) ポトフ	全粥 西京漬け焼き(サゴシ) 添え(Gアスパラ) カリフラワーとハムのサラダ 高野豆腐卵とじ	全粥 鶏肉のトマト煮 * わさび和え(菜の花) たこ焼き	
一日合計								