

掲示用献立表

まとめりマッシュ(重軟) (A メニュー)

| 日付 | 2026年02月01日(日) | 2026年02月02日(月) | 2026年02月03日(火) | 2026年02月04日(水) | 2026年02月05日(木) | 2026年02月06日(金) | 2026年02月07日(土) | 2026年02月08日(日) |
|------|--|---|--|--|---|--|---|---|
| 朝食 | パン粥(イチゴ)300g | パン粥(フルベリー)300g | パン粥(イチゴ)300g | パン粥(フルベリー)300g | パン粥(イチゴ)300g | パン粥(フルベリー)300g | パン粥(イチゴ)300g | パン粥(フルベリー)300g |
| 昼食 | 軟飯180g ポークチャップ インゲンのピーナッツ和え 南瓜のチーズソテー バナナムース | 軟飯180g 餃子のスープ煮 ほうれん草ツナサラダ キノコのソテー パインミキサー | 軟飯180g チキンマトカレー煮 フレンチサラダ アスパラと玉葱のソテー オレンジヨーグルト | 軟飯180g チーズオムレツ カリフラワー青じそサラダ コーンクリームボタージュ 手作りチョコプリン | 軟飯180g すずき煮魚 ホウレンソウ胡麻和え ブロッコリーのコンソメ煮 ココアムース | 軟飯180g 豚のオイスター炒め サウザンサラダ 豆腐の卵とじ 桃ヨーグルト | 軟飯180g とり野菜味噌 青梗菜海苔和え 湯葉の煮物 芋ようかん | 軟飯180g 鯖のソース焼き 小松菜のお浸し カリフラワーの和風トマト煮 パインムース |
| 夕食 | 軟飯180g しいらの香味だれがけ カリフラワー青じそサラダ 冬瓜コンソメ煮 | 軟飯180g 赤魚のかーリックスティー オクラなめ茸和え 湯豆腐(ポン酢) | 軟飯180g 鯖の味噌煮 ゆかり和え 茄子オランダ煮 | 軟飯180g ハニーマスター・サーモン もやしナムル じゃがいも煮味噌煮 | 軟飯180g 肉団子の甘酢あん キャベツ海苔和え さつまいもレモン煮 | 軟飯180g しいらバター醤油ソテー ハーブリカとキノコのマリネ 南瓜いとこ煮 | 軟飯180g かに玉あんかけ 菜の花胡麻マヨ和え アスパラとシャキヤキの塩炒め | 軟飯180g チキンカレー キャベツ青じそサラダ いんげん煮付け |
| 一日合計 | | | | | | | | |
| 日付 | 2026年02月09日(月) | 2026年02月10日(火) | 2026年02月11日(水) | 2026年02月12日(木) | 2026年02月13日(金) | 2026年02月14日(土) | 2026年02月15日(日) | |
| 朝食 | パン粥(イチゴ)300g | パン粥(フルベリー)300g | パン粥(イチゴ)300g | パン粥(フルベリー)300g | パン粥(イチゴ)300g | パン粥(フルベリー)300g | パン粥(イチゴ)300g | |
| 昼食 | 軟飯180g 回鍋肉 冷奴(ごまダレ) キャベツの中華煮 マンゴーミキサー | 軟飯180g レモンチキン キャベツフレンチサラダ 大学芋風 りんごヨーグルト | 軟飯180g 鶏のクリーム煮 白菜ゆかり和え コーンクリームボタージュ 手作杏仁豆腐 | 軟飯180g 赤魚粕漬け焼き ツナ和え(菜の花) インゲンの味噌煮 くず餅風デザート | 軟飯180g オムレツテミグラスソース キャベツのサウザンサラダ 南瓜いとこ煮 白ぶどうヨーグルト | 軟飯180g しいら西京焼き もやしの梅ナムル じゃが芋コンソメ煮 バレンタインデザート | 軟飯180g すき焼き風煮 オクラツナ和え じゃがいものたらこ煮 ぶどうムース | |
| 夕食 | 軟飯180g サゴシ煮魚 オクラツナ和え ハーブリカとブロッコリーのオイスター炒め | 軟飯180g しいらのおろしタマネギ漬焼 いんげん黒胡麻和え 茄子の味噌炒め | 軟飯180g カレイ海苔チーズ焼き 法蓮草練りピーナッツ和え キノコのコンソメ煮 | 軟飯180g 鶏肉ソース焼き 豆腐とトマツサラダ キャベツの中華煮 | 軟飯180g 豚の葱塩タレ 白菜なめ茸和え 里芋味噌煮 | 軟飯180g ハヤシライス ハーブリカと玉葱のマリネ ほうれん草の豆乳煮 | 軟飯180g 鯖のクリーム煮 アスパラ味噌マヨ和え カリフラワーコンソメ煮 | |
| 一日合計 | | | | | | | | |