

# 掲示用献立表

## ソフト食（Aメニュー）

日付	2026年01月16日(金)	2026年01月17日(土)	2026年01月18日(日)	2026年01月19日(月)	2026年01月20日(火)	2026年01月21日(水)	2026年01月22日(木)	2026年01月23日(金)
朝食	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらかカップ(ほたて) のり佃煮 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(からあげ) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かつお) 金山寺味噌 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(カレー) たいみそ ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(ゆず) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元氣)
昼食	ミキサー粥ゼリー かれいの照焼き 南瓜サラダ 野菜味噌炒め ストロベリームース	ミキサー粥ゼリー クリームシチュー サウザンサラダ 枝豆コーン 白ようかん	ミキサー粥ゼリー 牛トマト煮込み シーザーサラダ 法蓮草と海老の煮浸し アップルVゼリー	ミキサー粥ゼリー 豚のピリ辛味噌炒め 蓮根ごま酢和え 煮しめ(大根・里芋) みたらし団子風デザート	ミキサー粥ゼリー フイアベース フレンチサラダ 筍の中華煮 白桃ゼリー	ミキサー粥ゼリー さばマスタード焼き シーザーサラダ(南瓜) コンソメ煮(きゃべつ・人参) パインムース	ミキサー粥ゼリー 鮭の甘酢あんかけ カリフラワー海苔和え 味噌煮(ごぼう・パプリカ) マスカットVゼリー	ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 法蓮草お浸し 煮しめ(筍・蓮根) ピーチムース
夕食	ミキサー粥ゼリー 豚とキャベツの卵とじ 胡麻豆腐(醤油) 茄子と大根の煮物	ミキサー粥ゼリー 鮭ソテーとろろソース さつまいもサラダ イカとほうれん草の中華煮	ミキサー粥ゼリー かに玉風 いんげんピーナッツ和え 煮しめ(たけのこ・しいたけ)	ミキサー粥ゼリー カレイのお好み焼風 南瓜サラダ 煮物(ひじき・椎茸)	ミキサー粥ゼリー ビーフステーキ(レモン) 白和え ジャーマンポテト	ミキサー粥ゼリー 肉じゃが 胡麻豆腐(醤油) 野菜の中華炒め	ミキサー粥ゼリー 卵とベーコンのソテー 里芋の甘辛煮 いんげんごま和え	ミキサー粥ゼリー ポークカレー フレンチサラダ かぼちゃの煮物
一日合計								
日付	2026年01月24日(土)	2026年01月25日(日)	2026年01月26日(月)	2026年01月27日(火)	2026年01月28日(水)	2026年01月29日(木)	2026年01月30日(金)	2026年01月31日(土)
朝食	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かに) のり佃煮 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらかカップ(いとより鯛) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(とり) 金山寺味噌 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(ビーフシチュー) たいみそ ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(白身魚煮付け) うめびしお ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらかカップ(ほたて) のり佃煮 ソファール(元氣)
昼食	ミキサー粥ゼリー 親子煮 大学芋風 キャベツ味噌マヨ和え ようかん	ミキサー粥ゼリー チキンシチュー 胡麻ドレサラダ 南瓜いとこ煮 オレンジVゼリー	ミキサー粥ゼリー 回鍋肉 卵豆腐 さつまいも甘煮 くず餅風デザート	ミキサー粥ゼリー オムレツ(デミグラスソース) ごぼうマヨサラダ 南瓜のバター煮 抹茶ようかん	ミキサー粥ゼリー たらの梅煮 ひじきの煮物 胡麻豆腐(醤油) ぶどうムース	ミキサー粥ゼリー カレイの照焼き カリフラワーのマヨネーズ和え 茄子とピーマンの味噌炒め ピーチVゼリー	ミキサー粥ゼリー イカの中華風塩炒め いんげんお浸し 南瓜の煮物 ココアムース	ミキサー粥ゼリー 肉野菜炒め サウザンサラダ 大学芋風 栗ようかん
夕食	ミキサー粥ゼリー 海老グラタン風 野菜のオニオン炒め フロコリー梅ナムル	ミキサー粥ゼリー だし巻き玉子 ひじきサラダ たらこ豆腐	ミキサー粥ゼリー 鮭のバター醤油焼 大根サラダ オランダ煮	ミキサー粥ゼリー すき焼風煮 ほうれん草海苔和え 中華風煮(筍・椎茸)	ミキサー粥ゼリー クリームシチュー インゲンピーナッツ和え バターソテー(キャベツ・ベーコン)	ミキサー粥ゼリー 他人煮 人参とレンコンの胡麻和え 中華炒め(えび・キャベツ)	ミキサー粥ゼリー ハヤシライス コンソメ煮 豆腐のシーザーサラダ	ミキサー粥ゼリー さばの生姜煮 れんこんとひじきのマヨ和え 源平煮(里芋)
一日合計								