

# 掲示用献立表

## ソフト食（A メニュー）

日付	2026年01月01日(木)	2026年01月02日(金)	2026年01月03日(土)	2026年01月04日(日)	2026年01月05日(月)	2026年01月06日(火)	2026年01月07日(水)	2026年01月08日(木)
朝食	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソフール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(肉じゃが) 芽株佃煮 ソフール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらかかップ(ほたて) のり佃煮 ソフール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(からあげ) (卵風味)ごはんに合うソース ソフール(元気)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かつお) 金山寺味噌 ソフール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(カレー) たいみそ ソフール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(クリームシュー) うめびしお ソフール(元気)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(ゆず) (明太風味)ごはんに合うソース ソフール(元気)
昼食	ミキサー粥ゼリー カレイの照焼き 雑煮風 紅白なます ピーチVゼリー	ミキサー粥ゼリー イカの中華風塩炒め いんげんお浸し 南瓜の煮物 新春デザート	ミキサー粥ゼリー 肉野菜炒め サウサンサラダ 大学芋風 栗ようかん	ミキサー粥ゼリー シーフードカレー 茄子の生姜醤油和え ジャーマンポテト アップルVゼリー	ミキサー粥ゼリー 鶏肉のおろし煮 キヤベツのマヨネーズ和え 大根とインゲンの煮物 さくら餅風デザート	ミキサー粥ゼリー 海老マヨネーズ ブロッコリーのシーザー・レッシング和え ごぼう味噌煮 みかんゼリー	ミキサー粥ゼリー 鶏肉チリソース カリフラワー・海苔和え じやがいものたらこ煮 いちごムース	ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 ごぼうサラダ 湯豆腐 マスカットVゼリー
夕食	ミキサー粥ゼリー 他人煮 人参とレモンの胡麻和え 中華炒め(えび・キヤベツ)	ミキサー粥ゼリー ハヤシライス コンソメ煮 豆腐のシーザー・サラダ	ミキサー粥ゼリー さばの生姜煮 れんこんとひじきのマヨ和え 源平煮(里芋)	ミキサー粥ゼリー 柳川風 たけのこと椎茸の煮物 ほうれんそうの白和え	ミキサー粥ゼリー 鮭のバター醤油焼 さつま芋のリコ煮 蓮根と人参のごまドレ和え	ミキサー粥ゼリー 豚肉の生姜焼き風 胡麻豆腐(醤油) 里芋のすんだんあんかけ	ミキサー粥ゼリー 鰯(カレイ)の蒲焼き 大根胡麻ドレサラダ ほうれんそうの中華風煮	ミキサー粥ゼリー 焼き肉風 トマトのマリネ 源平煮(里芋・人参)
一日合計								
日付	2026年01月09日(金)	2026年01月10日(土)	2026年01月11日(日)	2026年01月12日(月)	2026年01月13日(火)	2026年01月14日(水)	2026年01月15日(木)	
朝食	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(すき焼き) 芽株佃煮 ソフール(元気)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かに) のり佃煮 ソフール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらかかップ(いとより鯛) (卵風味)ごはんに合うソース ソフール(元気)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(とり) 金山寺味噌 ソフール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(ピーフシュー) たいみそ ソフール(元気)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(白身魚煮付け) うめびしお ソフール(元気)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソフール(元気)	
昼食	ミキサー粥ゼリー 鮭の味噌マヨ焼 ほうれんそうピーナッツ和え 中華風煮(けす・にんじん) メロンムース	ミキサー粥ゼリー 鶏と豆腐の中華風卵とじ 野菜ナムル さつまいも甘煮 バナナムース	ミキサー粥ゼリー カレイの海苔チーズ焼き 胡麻ドレサラダ じゃが芋コンソメ煮 オレンジVゼリー	ミキサー粥ゼリー たらのおろし煮 浅漬け風(けす・キュウリ) 里芋の甘辛煮 あんころ餅風デザート	ミキサー粥ゼリー 鮭のマヨコーン焼 インゲンとひじきの白和え 煮浸し(キャベツ・えび) 芋ようかん	ミキサー粥ゼリー ヒーフシュー 蓮根胡麻マヨ和え ジャーマンポテト りんごムース	ミキサー粥ゼリー 牛肉のオイスター炒め サウサンサラダ キヤベツの中華煮 ピーチVゼリー	
夕食	ミキサー粥ゼリー 八宝菜 かぼちゃサラダ 煮物(ひじき・れんこん)	ミキサー粥ゼリー オムレツ 胡麻豆腐(醤油) 枝豆といかのソテー	ミキサー粥ゼリー 温豚しゃぶしゃぶ(おろしほん酢) 卵豆腐 筍の煮物	ミキサー粥ゼリー ハヤシライス 野菜マリネ(パプリカト・トマト) さつま芋とベーコンのソテー	ミキサー粥ゼリー 治部煮風 青じそサラダ 南瓜のバター煮	ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 なすの南蛮漬け(冷) きんぴらごぼう	ミキサー粥ゼリー 海老チリ ゆかり和え(大根) 中華風煮(いんげん・にんじん)	
一日合計								