

掲示用献立表

ミキサー食（Aメニュー）

日付	2025年12月16日(火)	2025年12月17日(水)	2025年12月18日(木)	2025年12月19日(金)	2025年12月20日(土)	2025年12月21日(日)	2025年12月22日(月)	2025年12月23日(火)
朝食	全粥 味噌汁(茄子・葱) 卵巻ウィンナー 利尻ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(大根・わかめ) やわらからあげのあんかけ(和) (かつお)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(あおさ・玉葱) あんべい君(コンソメ) (たらこ)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(麩ミツハ) 信田巻き 芽株佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(さつま・わかめ・葱) 三色いなり(白菜) ゆかり ソファール(元気)	全粥 味噌汁(ふかし・玉葱) 赤魚みりん焼き (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(豆腐・あおさ) 白身魚のふんわり天 旅行の友 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(茄子・葱) やわらかチキン照焼風 たいみそ ソファール(元気)
昼食	全粥 メルルーサの味噌マヨ焼き 添え(人参グラッセ) 寒天寄せ 冬瓜の中華煮 バナナ	全粥 * ポパイチーズオムレツ 添え(人参グラッセ) コンソメスープ(アスパラ・コン) カリフラワーとカニのサラダ 白桃ゼリー	全粥 鯖のみぞれ煮 * 棒々鶏サラダ もやし炒め ぶどうムース	全粥 鶏のムニエル 添え(ししとう) 梅菜和え(ほうれん草) 醤油スープ みたらし団子風デザート	全粥 鶏の酒蒸し 添え(青梗菜) ツナ和え(人参) 冬瓜カニあんかけ ようかん	全粥 鮭の塩焼き 添え(隠元ソテー) マカロニサラダ ミニシューマイ りんご	全粥 鶏の塩麴焼 添え(人参グラッセ) ナムル(いんげん) コンニャク炒り煮 冬至デザート	全粥 * かれのいの漬け焼き七味がけ 添え(オクラ) 酢の物(大根と人参) じゃが海苔塩炒め 手作りほうじ茶プリン
夕食	全粥 鶏肉のガーリック漬け焼き 添え(ブロッコリー) オニオンスープ ツナ和え(人参)	全粥 鶏肉の黒糖酢炒め * ゴマ和え(小松菜) 蒸しカボチャ(バター)	全粥 鶏肉チリソースかけ 添え(エンドウ) ちくわと人参のさっぱり和え ミルクスープ(ミックスベジ)	全粥 ふくらぎの漬け焼き 添え(オクラ) ナムル(いんげん) ポトフ	全粥 西京漬け焼き(サゴシ) 添え(Gアスパラ) カリフラワーとハムのサラダ 高野豆腐卵とじ	全粥 鶏肉のトマト煮 * わさび和え(菜の花) たこ焼き	全粥 西京漬け焼き(シイラ) 添え(ししとう) 錦和え(小松菜) 南瓜そぼろあんかけ	全粥 鶏肉のソテーオニオンソースがけ 添え(エンドウ) 味噌マヨ和え(もやし) 麻婆春雨
一日合計								
日付	2025年12月24日(水)	2025年12月25日(木)	2025年12月26日(金)	2025年12月27日(土)	2025年12月28日(日)	2025年12月29日(月)	2025年12月30日(火)	2025年12月31日(水)
朝食	全粥 味噌汁(里芋人参) チキンナゲット 海苔香味ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(ふかし・ほうれん草) さばみりん焼き (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(ジャガイモ・わかめ) チキンスティック (のりごま)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(青梗菜・里芋) スクランブルエッグ のり佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(あおさ・豆腐) (冷)赤魚みりん焼き (たまご)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(わかめ・冬瓜) やわらからあげのあんかけ(和) 金山寺味噌 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(ジャガイモ・ホウレンソウ) 柳さわら西京焼き 利尻ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(里芋・人参) 大豆の豆乳クリーム煮 (かつお)ふりかけ ソファール(元気)
昼食	全粥 鮭ソテー粒マスタードソースがけ 添え(粉吹芋) ゆかり和え(小松菜) 冬瓜とベーコンのカレー煮 みかんゼリー	全粥 赤魚のガリバタソテー 添え(ししとう) サラダ(キャベツ・トマト) 煮付け(豆腐人参) 手作りチョコプリン	全粥 鶏肉のBBQソースがらめ * ドレッシング和え(大根) ほうれん草の煮浸し 白桃ゼリー	全粥 鯖の生姜煮 添え(サツマイモ甘煮) カリフラワーサラダ 焼き茄子(温) 抹茶ようかん	全粥 ほっけのレモン醤油ソテー 添え(Gアスパラ) ブロッコリーのサラダ 里芋のガーリック炒め マスカットゼリー	全粥 鮭の味噌漬け焼き 添え(小松菜) 大根のマリネ 南瓜そぼろあんかけ みたらし団子風デザート	全粥 鶏肉の山椒漬け焼き 添え(インゲン) ブロッコリーボン酢和え 里芋ごま味噌田楽 バニラムース	全粥 * 鶏の黒胡椒ダレ 添え(エンドウ) かぶのコンソメ煮 さつまヨーグルトサラダ 白桃ゼリー
夕食	全粥 焼き鳥(ねぎま)風 * ブロッコリーサラダ さつまいものレモン煮	全粥 鶏肉クリームソースがけ * サーモンのマリネ コーンクリームポタージュ クリスマスデザート2025	全粥 カレイのムニエル 添え(Gアスパラ) 白菜の甘酢和え 人参とツナの炒めもの	全粥 鶏の葱塩炒め * 練りピーナッツ和え(いんげん) 冬瓜のコンソメ煮	全粥 鶏の漬焼き(醤油) 添え(ししとう) キャロットラペ カリフラワーとツナのカレー炒め	全粥 肉団子シチュー * ハニーマスタード和え 菜の花のソテー	全粥 かれのいの照り焼き 添え(カリフラワー) ほうれん草ナムル 煮付け(しんじょ・冬瓜)	全粥 メルルーサの漬け焼き 添え(人参ソテー) 黒ごま和え(菜の花) そば汁
一日合計								