

掲示用献立表

ソフト食（Aメニュー）

日付	2025年11月16日(日)	2025年11月17日(月)	2025年11月18日(火)	2025年11月19日(水)	2025年11月20日(木)	2025年11月21日(金)	2025年11月22日(土)	2025年11月23日(日)
朝食	ミキサー粥ゼリー やわらかカップ(いとより鯛) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(とり) 金山寺味噌 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(ビーフシチュー) たいみそ ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(白身魚煮付け) うめびしお ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらかカップ(ほたて) のり佃煮 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(からあげ) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)
昼食	ミキサー粥ゼリー カレイの海苔チーズ焼き焼 胡麻ドレサラダ じゃが芋コンソメ煮 オレンジVゼリー	ミキサー粥ゼリー たらのおろし煮 浅漬け風(ナス・キュウリ) 里芋の甘辛煮 あんころ餅風デザート	ミキサー粥ゼリー 鮭のマヨコーン焼 インゲンとひじきの白和え 煮浸し(キャベツ・えび) 芋ようかん	ミキサー粥ゼリー ビーフシチュー 蓮根胡麻マヨ和え ジャーマンポテト りんごムース	ミキサー粥ゼリー 牛肉のオイスター炒め サウザンサラダ キャベツの中華煮 ピーチVゼリー	ミキサー粥ゼリー かれの照焼き 南瓜サラダ 野菜味噌炒め ストロベリームース	ミキサー粥ゼリー クリームシチュー サウザンサラダ 枝豆コーン 白ようかん	ミキサー粥ゼリー 牛トマト煮込み シーザーサラダ 法蓮草と海老の煮浸し アップルVゼリー
夕食	ミキサー粥ゼリー 温豚しゃぶしゃぶ(おろしぼん酢) 卵豆腐 筍の煮物	ミキサー粥ゼリー ハヤシライス 野菜マリネ(パプリカ・トマト) さつま芋とベーコンのソテー	ミキサー粥ゼリー 治部煮風 青じそサラダ 南瓜のバター煮	ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 なすの南蛮漬け(冷) きんぴらごぼう	ミキサー粥ゼリー 海老チリ ゆかり和え(大根) 中華風煮(いんげん・にんじん)	ミキサー粥ゼリー 豚とキャベツの卵とじ 胡麻豆腐(醤油) 茄子と大根の煮物	ミキサー粥ゼリー 鮭ソテーとろろソース さつま芋サラダ イカとほうれん草の中華煮	ミキサー粥ゼリー かに玉風 いんげんピーナッツ和え 煮しめ(たけのこ・しいたけ)
一日合計								
日付	2025年11月24日(月)	2025年11月25日(火)	2025年11月26日(水)	2025年11月27日(木)	2025年11月28日(金)	2025年11月29日(土)	2025年11月30日(日)	
朝食	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かつお) 金山寺味噌 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(カレー) たいみそ ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(ゆず) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かに) のり佃煮 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらかカップ(いとより鯛) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	
昼食	ミキサー粥ゼリー 豚のピリ辛味噌炒め 蓮根ごま酢和え 煮しめ(大根・里芋) みたらし団子風デザート	ミキサー粥ゼリー ブイヤベース フレンチサラダ 筍の中華煮 白桃ゼリー	ミキサー粥ゼリー さばマスタード焼き シーザーサラダ(南瓜) コンソメ煮(きゃべつ・人参) パインムース	ミキサー粥ゼリー 鮭の甘酢あんかけ カリフラワー海苔和え 味噌煮(ごぼう・パプリカ) マスカットVゼリー	ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 法蓮草お浸し 煮しめ(筍・蓮根) ピーチムース	ミキサー粥ゼリー 親子煮 大学芋風 キャベツ味噌マヨ和え ようかん	ミキサー粥ゼリー チキンシチュー 胡麻ドレサラダ 南瓜いとこ煮 オレンジVゼリー	
夕食	ミキサー粥ゼリー カレイのお好み焼風 南瓜サラダ 煮物(ひじき・椎茸)	ミキサー粥ゼリー ビーフステーキ(レモン) 白和え ジャーマンポテト	ミキサー粥ゼリー 肉じゃが 胡麻豆腐(醤油) 野菜の中華炒め	ミキサー粥ゼリー 卵とベーコンのソテー 里芋の甘辛煮 いんげんごま和え	ミキサー粥ゼリー ポークカレー フレンチサラダ かぼちゃの煮物	ミキサー粥ゼリー 海老グラタン風 野菜のオイスター炒め フロッキー梅ナムル	ミキサー粥ゼリー だし巻き玉子 ひじきサラダ たらこ豆腐	
一日合計								