2025年11月16日(日) ~ 2025年11月30日(日) 常食

献立表

	16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	23日(日)
	味噌汁(里芋・あおさ海苔)	味噌汁(きゃべつ・大根)		味噌汁(さつま揚げ・小松菜)	味噌汁(茄子・生揚げ)	味噌汁(うずまき麩・里芋)		味噌汁(青梗菜・うす揚げ)
	大豆の豆乳クリーム煮	信田巻き	半熟オムレツ	あんぺい君(コンソメ)	卵巻ウィンナー	大豆の豆乳クリーム煮	肉詰めいなり(小松菜)	大豆と野菜のカレー煮
	(たまご)ふりかけ	金山寺味噌	利尻ふりかけ	(かつお)ふりかけ	(たらこ)ふりかけ	芽株佃煮	ゆかり	(卵風味)ごはんに合うソース
一品	ソフール(元気)	ソフール(元気)	ソフール(元気)	ソフール(元気)	ソフール(元気)	ソフール(元気)	ソフール(元気)	ソフール(元気)
ᅵᄞ	75 (323.4)		,, (,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,,,,,,,,	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,, (,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,,,,,,,,
			***		15 # 35 - 35			
	ほっけの漬け焼き	豚肉の山椒漬け焼き	バジルチキン	レーズンロール	梅菜飯ご飯	* 	西京漬け焼き(シイラ)	鶏肉と麩のプルコギ風
	添え(エンドウ)	添え(野菜ソテー)	添え(ミックスヘッジ)	チキンソテーアップルソース漬け焼き		カレーそば	添え(Gアスパラ)	* 冷奴
		のり佃和え(青梗菜) 中華スープ(豆腐・水菜)	トマトのサラダ	ソテー(ミックスヘ゛シ゛) マカロニサラダ	┃添え(青梗菜) ┃カリフラワーとカニのサラダ	* 黒ごま和え(オクラ)	卵豆腐 ジャガイモのそぼろあんかけ	
昼	煮付け(麩、人参) 芋ようかん	中華スープ(豆腐・小菜/ あんころ餅風デザート	マスカットゼリー	コーンクリームポタージュ	南瓜のレモン煮	杰 こよ州ん(177) *	いちごムース	バナナ
	ナムブがん	めんこう断風ブリート	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	ユーノソリームホッーノュ 飲む野菜と果実 グレープ	用瓜のルモノ怎 主作リほう!**	ようかん	いらこムース	/\' / /
				数句封末と未失 ブレーブ	子下りはりし来ノリン	\$ 75.70		
	鶏丼	にぎり寿司(マ・サ・エ・フ・キュ)	しいらの漬け焼き 揚げシューマイ			お好み焼き風オムレツ サーモンパン粉焼き		鮭ソテー粒マスタードソースがけ
	温泉卵	*	添え(ししとう) 添え(ししとう)	添え(キャベツ) 添え(キャベツ)	* *	添え(ししとう) 添え(ししとう)	添え(プロッコリー)	添え(人参グラッセ)
	ツナ和え(小松菜)	モヤシ辛子マヨ和え	パプリカのマリネーパプリカのマリネ	お浸し(法蓮草) お浸し(法蓮草)	錦和え(もやし) 錦和え(もやし)	辛子和え(菜の花) 辛子和え(菜の花)	ドレッシング和え(大根)	ピーマンの塩昆布和え
夕	味噌汁(三つ葉・蒲鉾)	清し汁(三つ葉・かまぼこ)	白菜のコンソメ煮 白菜のコンソメ煮	人参丱炒め 人参丱炒め	ピーマンとちくわの味噌炒め ピーマンとちくわの味噌炒め	味噌汁(ふかし、葱)味噌汁(ふかし、葱)	ミルクスープ(ミックスペン/タブル)	茄子オランダ煮
	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)	
	味噌汁(もやし・葱)	味噌汁(さつまいも・わかめ) やわらかチキン照焼風	味噌汁(なす・玉葱) あんぺい君(コンソメ)	味噌汁(大根・さつま揚げ) 信田巻き		味噌汁(卵・うす揚げ) さばみりん焼き	味噌汁(麩・モヤシ) 三色いなり	
	フランクフルト	14つかんかチェン路(性間	1あんべい女(コンバメ)	1信用去子	チキンスティック	スコールりんが供予	1 = 1年1 17でい	
	+たなった							
	旅行の友	たいみそ	海苔香味ふりかけ	(明太風味)ごはんに合うソース	(のりごま)ふりかけ	のり佃煮	(たまご)ふりかけ	
朝	旅行の友 ソフール(元気)							
朝	旅行の友 ソフール(元気)	たいみそ	海苔香味ふりかけ	(明太風味)ごはんに合うソース	(のりごま)ふりかけ	のり佃煮	(たまご)ふりかけ	
朝	旅行の友 ソフール(元気)	たいみそ	海苔香味ふりかけ	(明太風味)ごはんに合うソース	(のりごま)ふりかけ	のり佃煮	(たまご)ふりかけ	
朝	ソフール(元気)	たいみそ ソフール(元気)	海苔香味ふりかけ	(明太風味)ごはんに合うソース ソフール(元気)	(のりごま)ふりかけ ソフール(元気)	のり佃煮 ソフール(元気)	(たまご)ふりかけ ソフール(元気)	
朝	ソフール(元気)	たいみそ ソフール(元気) スズキの照り焼き	海苔香味ふりかけ ソフール(元気) *	(明太風味)ごはんに合うソース	(のりごま)ふりかけ ソフール(元気) *	のり佃煮 ソフール(元気) シイラの味噌漬け焼き	(たまご)ふりかけ ソフール(元気) メルルーサのカレームニエル	
朝	ソフール(元気) 鶏肉のBBQソースがらめ 添え(ししとう)	たいみそ ソフール(元気) スズキの照り焼き 添え(人参甘煮)	海苔香味ふりかけ	(明太風味)ごはんに合うソース ソフール(元気) 鶏とキャベツのうま煮 *	(のりごま)ふりかけ ソフール(元気) * 温玉うどん	のり佃煮 ソフール(元気) シイラの味噌漬け焼き 添え(ししとう)	(たまご)ふりかけ ソフール(元気) メルルーサのカレームニエル 添え(キャベツ)(ソテー)	
	ソフール(元気) 鶏肉のBBQソースがらめ 添え(ししとう) お浸し(菜の花)	たいみそ ソフール(元気) スズキの照り焼き 添え(人参甘煮) 春雨サラダ	海苔香味ふりかけ ソフール(元気) * サンドイッチ(ハム、ッナ) *	(明太風味)ごはんに合うソース ソフール(元気) 鶏とキャベツのうま煮 * カリフラワーとカニのトレッシンケ・サラダ	(のりごま)ふりかけ ソフール(元気) * 温玉うどん	のり佃煮 ソフール(元気) シイラの味噌漬け焼き 添え(ししとう) 納豆	(たまご)ふりかけ ソフール(元気) メルルーサのカレームニエル 添え(キャベツ)(ソテー) 大根のマリネ	
朝昼	ソフール(元気) 鶏肉のBBQソースがらめ 添え(ししとう) お浸し(菜の花) 里芋とにんじんの煮付	たいみそ ソフール(元気) スズキの照り焼き 添え(人参甘煮)	海苔香味ふりかけ ソフール(元気) * サンドイッチ(ハム、ッナ) * ブロッコリーのサラダ	(明太風味)ごはんに合うソース ソフール(元気) 鶏とキャベツのうま煮 * カリフラワーとカニのトレッシンケ・サラダ わかめと人参のスープ	(のりごま)ふりかけ ソフール(元気) * 温玉うどん * わさび和え(菜の花)	のり佃煮 ソフール(元気) シイラの味噌漬け焼き 添え(ししとう) 納豆 パプリカとコーンのバターソテー	(たまご)ふりかけ ソフール(元気) メルルーサのカレームニエル 添え(キャベツ)(ソテー) 大根のマリネ オニオンスープ	
	ソフール(元気) 鶏肉のBBQソースがらめ 添え(ししとう) お浸し(菜の花)	たいみそ ソフール(元気) スズキの照り焼き 添え(人参甘煮) 春雨サラダ	海苔香味ふりかけ ソフール(元気) * サンドイッチ(ハム、ッナ) * ブロッコリーのサラダ 玉子スープ	(明太風味)ごはんに合うソース ソフール(元気) 鶏とキャベツのうま煮 * カリフラワーとカニのトレッシンケ・サラダ	(のりごま)ふりかけ ソフール(元気) * 温玉うどん * わさび和え(菜の花)	のり佃煮 ソフール(元気) シイラの味噌漬け焼き 添え(ししとう) 納豆	(たまご)ふりかけ ソフール(元気) メルルーサのカレームニエル 添え(キャベツ)(ソテー) 大根のマリネ	
	ソフール(元気) 鶏肉のBBQソースがらめ 添え(ししとう) お浸し(菜の花) 里芋とにんじんの煮付	たいみそ ソフール(元気) スズキの照り焼き 添え(人参甘煮) 春雨サラダ	海苔香味ふりかけ ソフール(元気) * サンドイッチ(ハム、ッナ) * ブロッコリーのサラダ	(明太風味)ごはんに合うソース ソフール(元気) 鶏とキャベツのうま煮 * カリフラワーとカニのトレッシンケ・サラダ わかめと人参のスープ	(のりごま)ふりかけ ソフール(元気) * 温玉うどん * わさび和え(菜の花)	のり佃煮 ソフール(元気) シイラの味噌漬け焼き 添え(ししとう) 納豆 パプリカとコーンのバターソテー	(たまご)ふりかけ ソフール(元気) メルルーサのカレームニエル 添え(キャベツ)(ソテー) 大根のマリネ オニオンスープ	
	ソフール(元気) 鶏肉のBBQソースがらめ 添え(ししとう) お浸し(菜の花) 里芋とにんじんの煮付 くず餅風デザート	たいみそ ソフール(元気) スズキの照り焼き 添え(人参甘煮) 春雨サラダ 野菜のコンソメ蒸し 梨	海苔香味ふりかけ ソフール(元気) * サンドイッチ(ハム、ツナ) * ブロッコリーのサラダ 玉子スープ ミルミルS	(明太風味)ごはんに合うソース ソフール(元気) 鶏とキャベツのうま煮 * カリフラワーとカニのトレッシング・サラダ わかめと人参のスープ オレンジムース	(のりごま)ふりかけ ソフール(元気) * 温玉うどん * わさび和え(菜の花) * りんご	のり佃煮 ソフール(元気) シイラの味噌漬け焼き 添え(ししとう) 納豆 パブリカとコーンのバターソテー やわらか団子(ヨモキ*)	(たまご)ふりかけ ソフール(元気) メルルーサのカレームニエル 添え(キャヘ'ツ)(ソテー) 大根のマリネ オニオンスープ 抹茶ようかん	
	ソフール(元気) 鶏肉のBBQソースがらめ 添え(ししとう) お浸し(菜の花) 里芋とにんじんの煮付 くず餅風デザート	たいみそ ソフール(元気) スズキの照り焼き 添え(人参甘煮) 春雨サラダ 野菜のコンソメ蒸し 梨	海苔香味ふりかけ ソフール(元気) * サンドイッチ(ハム、ツナ) * ブロッコリーのサラダ 玉子スープ ミルミルS	(明太風味)ごはんに合うソース ソフール(元気) 鶏とキャベツのうま煮 * カリフラワーとカニのドレッシンケ・サラダ わかめと人参のスープ オレンジムース 鯖のゴマ味噌がけ 麻婆豆腐	(のりごま)ふりかけ ソフール(元気) * 温玉うどん * わさび和え(菜の花) * りんご	のり佃煮 ソフール(元気) シイラの味噌漬け焼き 添え(ししとう) 納豆 パブリカとコーンのバターソテー やわらか団子(ヨモキ*)	(たまご)ふりかけ ソフール(元気) メルルーサのカレームニエル 添え(キャヘ・ツ)(ソテー) 大根のマリネ オニオンスープ 抹茶ようかん 豚肉生姜焼	
	ソフール(元気) 鶏肉のBBQソースがらめ 添え(ししとう) お浸し(菜の花) 里芋とにんじんの煮付 くず餅風デザート (サハ)の味噌煮 添え(オクラ)	たいみそ ソフール(元気) スズキの照り焼き 添え(人参甘煮) 春雨サラダ 野菜のコンソメ蒸し 梨 ***********************************	海苔香味ふりかけ ソフール(元気) * サンドイッチ(ハム、ツナ) * ブロッコリーのサラダ 玉子スープ ミルミルS ** ** ** ** ** ** ** **	(明太風味)ごはんに合うソース ソフール(元気) 鶏とキャベツのうま煮 * カリフラワーとカニのドレッシング・サラダ わかめと人参のスープ オレンジムース 鯖のゴマ味噌がけ 添え(葱) 麻婆豆腐 添え(葱) *	(のりごま)ふりかけ ソフール(元気) * 温玉うどん * わさび和え(菜の花) * りんご かレイの磯辺焼き 豚肉ときくらげの卵炒め 添え(黄パプリカクテー) *	のり佃煮 ソフール(元気) シイラの味噌漬け焼き 添え(ししとう) 納豆 パブリカとコーンのバターソテー やわらか団子(ヨモキ*) 鶏肉のさっぱり煮 添え(人参甘煮)	(たまご)ふりかけ ソフール(元気) メルルーサのカレームニエル 添え(キャヘ'ツ)(ソテー) 大根のマリネ オニオンスープ 抹茶ようかん 豚肉生姜焼 添え(エンドウ)	
昼	ソフール(元気) 鶏肉のBBQソースがらめ 添え(ししとう) お浸し(菜の花) 里芋とにんじんの煮付 くず餅風デザート (株(サハ)の味噌煮 添え(オクラ) フロッコリーサラダ	たいみそ ソフール(元気) スズキの照り焼き 添え(人参甘煮) 春雨サラダ 野菜のコンソメ蒸し 型 ***********************************	海苔香味ふりかけソフール(元気) * サンドイッチ(ハム、ツナ) * ブロッコリーのサラダ 玉子スープ ミルミルS いイラのムニエル野草かぞれあん ポークチャップ * ゆかり和え(法蓮華)	(明太風味)ごはんに合うソース ソフール(元気) 鶏とキャベツのうま煮 * カリフラワーとカニのトレッシング・サラダ わかめと人参のスープ オレンジムース 鯖のゴマ味噌がけ 添え(葱) ツナ和え(大根)	(のりごま)ふりかけ ソフール(元気) * 温玉うどん * わさび和え(菜の花) * りんご かしての磯辺焼き 豚肉ときくらげの卵炒め 添え(黄パプリカケテー) * オクラのおかか和え オクラのおかか和え オクラのおかか和え	のり佃煮 ソフール(元気) シイラの味噌漬け焼き 添え(ししとう) 納豆 パブリカとコーンのバターソテー やわらか団子(ヨモキ*) 鶏肉のさっぱり煮 添え(人参甘煮) 卵豆腐	(たまご)ふりかけ ソフール(元気) メルルーサのカレームニエル 添え(キャベツ)(ソテー) 大根のマリネ オニオンスープ 抹茶ようかん 豚肉生姜焼 添え(エンドウ) ドレツング和ス(ブロコリー)	
昼	ソフール(元気) 鶏肉のBBQソースがらめ 添え(ししとう) お浸し(菜の花) 里芋とにんじんの煮付 くず餅風デザート (サハ)の味噌煮 添え(オクラ)	たいみそ ソフール(元気) スズキの照り焼き 添え(人参甘煮) 春雨サラダ 野菜のコンソメ蒸し 型 ***********************************	海苔香味ふりかけ ソフール(元気) * サンドイッチ(ハム、ツナ) * ブロッコリーのサラダ 玉子スープ ミルミルS ** ** ** ** ** ** ** **	(明太風味)ごはんに合うソース ソフール(元気) 鶏とキャベツのうま煮 * カリフラワーとカニのトレッシング・サラダ わかめと人参のスープ オレンジムース 鯖のゴマ味噌がけ 添え(葱) ツナ和え(大根)	(のりごま)ふりかけ ソフール(元気) * 温玉うどん * わさび和え(菜の花) * りんご かしての磯辺焼き 豚肉ときくらげの卵炒め 添え(黄パプリカケテー) * オクラのおかか和え オクラのおかか和え オクラのおかか和え	のり佃煮 ソフール(元気) シイラの味噌漬け焼き 添え(ししとう) 納豆 パブリカとコーンのバターソテー やわらか団子(ヨモキ*) 鶏肉のさっぱり煮 添え(人参甘煮)	(たまご)ふりかけ ソフール(元気) メルルーサのカレームニエル 添え(キャヘ'ツ)(ソテー) 大根のマリネ オニオンスープ 抹茶ようかん 豚肉生姜焼 添え(エンドウ)	
昼	ソフール(元気) 鶏肉のBBQソースがらめ 添え(ししとう) お浸し(菜の花) 里芋とにんじんの煮付 くず餅風デザート (株(サハ)の味噌煮 添え(オクラ) フロッコリーサラダ	たいみそ ソフール(元気) スズキの照り焼き 添え(人参甘煮) 春雨サラダ 野菜のコンソメ蒸し 型 ***********************************	海苔香味ふりかけソフール(元気) * サンドイッチ(ハム、ツナ) * ブロッコリーのサラダ 玉子スープ ミルミルS いイラのムニエル野草かぞれあん ポークチャップ * ゆかり和え(法蓮華)	(明太風味)ごはんに合うソース ソフール(元気) 鶏とキャベツのうま煮 * カリフラワーとカニのトレッシング・サラダ わかめと人参のスープ オレンジムース 鯖のゴマ味噌がけ 添え(葱) ツナ和え(大根)	(のりごま)ふりかけ ソフール(元気) * 温玉うどん * わさび和え(菜の花) * りんご かしての磯辺焼き 豚肉ときくらげの卵炒め 添え(黄パプリカケテー) * オクラのおかか和え オクラのおかか和え オクラのおかか和え	のり佃煮 ソフール(元気) シイラの味噌漬け焼き 添え(ししとう) 納豆 パブリカとコーンのバターソテー やわらか団子(ヨモキ*) 鶏肉のさっぱり煮 添え(人参甘煮) 卵豆腐	(たまご)ふりかけ ソフール(元気) メルルーサのカレームニエル 添え(キャベツ)(ソテー) 大根のマリネ オニオンスープ 抹茶ようかん 豚肉生姜焼 添え(エンドウ) ドレツング和ス(ブロコリー)	
昼	ソフール(元気) 鶏肉のBBQソースがらめ 添え(ししとう) お浸し(菜の花) 里芋とにんじんの煮付 くず餅風デザート (株(サハ)の味噌煮 添え(オクラ) フロッコリーサラダ	たいみそ ソフール(元気) スズキの照り焼き 添え(人参甘煮) 春雨サラダ 野菜のコンソメ蒸し 型 ***********************************	海苔香味ふりかけソフール(元気) * サンドイッチ(ハム、ツナ) * ブロッコリーのサラダ 玉子スープ ミルミルS いイラのムニエル野草かぞれあん ポークチャップ * ゆかり和え(法蓮華)	(明太風味)ごはんに合うソース ソフール(元気) 鶏とキャベツのうま煮 * カリフラワーとカニのトレッシング・サラダ わかめと人参のスープ オレンジムース 鯖のゴマ味噌がけ 添え(葱) ツナ和え(大根)	(のりごま)ふりかけ ソフール(元気) * 温玉うどん * わさび和え(菜の花) * りんご かしての磯辺焼き 豚肉ときくらげの卵炒め 添え(黄パプリカケテー) * オクラのおかか和え オクラのおかか和え オクラのおかか和え	のり佃煮 ソフール(元気) シイラの味噌漬け焼き 添え(ししとう) 納豆 パブリカとコーンのバターソテー やわらか団子(ヨモキ*) 鶏肉のさっぱり煮 添え(人参甘煮) 卵豆腐	(たまご)ふりかけ ソフール(元気) メルルーサのカレームニエル 添え(キャベツ)(ソテー) 大根のマリネ オニオンスープ 抹茶ようかん 豚肉生姜焼 添え(エンドウ) ドレツング和ス(ブロコリー)	
昼	ソフール(元気) 鶏肉のBBQソースがらめ 添え(ししとう) お浸し(菜の花) 里芋とにんじんの煮付 くず餅風デザート (株(サハ)の味噌煮 添え(オクラ) フロッコリーサラダ	たいみそ ソフール(元気) スズキの照り焼き 添え(人参甘煮) 春雨サラダ 野菜のコンソメ蒸し 型 ***********************************	海苔香味ふりかけソフール(元気) * サンドイッチ(ハム、ツナ) * ブロッコリーのサラダ 玉子スープ ミルミルS いイラのムニエル野草かぞれあん ポークチャップ * ゆかり和え(法蓮華)	(明太風味)ごはんに合うソース ソフール(元気) 鶏とキャベツのうま煮 * カリフラワーとカニのトレッシング・サラダ わかめと人参のスープ オレンジムース 鯖のゴマ味噌がけ 添え(葱) ツナ和え(大根)	(のりごま)ふりかけ ソフール(元気) * 温玉うどん * わさび和え(菜の花) * りんご かしての磯辺焼き 豚肉ときくらげの卵炒め 添え(黄パプリカケテー) * オクラのおかか和え オクラのおかか和え オクラのおかか和え	のり佃煮 ソフール(元気) シイラの味噌漬け焼き 添え(ししとう) 納豆 パブリカとコーンのバターソテー やわらか団子(ヨモキ*) 鶏肉のさっぱり煮 添え(人参甘煮) 卵豆腐	(たまご)ふりかけ ソフール(元気) メルルーサのカレームニエル 添え(キャベツ)(ソテー) 大根のマリネ オニオンスープ 抹茶ようかん 豚肉生姜焼 添え(エンドウ) ドレツング和ス(ブロコリー)	

選択食のある日は、左がA献立、右がB献立です。 都合により献立を変更させて戴く場合があります。