

掲示用献立表

ソフト食（Aメニュー）

日付	2025年11月01日(土)	2025年11月02日(日)	2025年11月03日(月)	2025年11月04日(火)	2025年11月05日(水)	2025年11月06日(木)	2025年11月07日(金)	2025年11月08日(土)
朝食	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かに) のり佃煮 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらかカップ(いとより鯛) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(とり) 金山寺味噌 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(ビーフシチュー) たいみそ ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(白身魚煮付け) うめびしお ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(まつたけ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(肉じゃが) 芽株佃煮 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらかカップ(ほたて) のり佃煮 ソファール(元氣)
昼食	ミキサー粥ゼリー 親子煮 大学芋風 キャベツ味噌マヨ和え ようかん	ミキサー粥ゼリー チキンシチュー 胡麻ドレサラダ 南瓜いとこ煮 オレンジVゼリー	ミキサー粥ゼリー 回鍋肉 卵豆腐 さつまいも甘煮 くず餅風デザート	ミキサー粥ゼリー オムレツ(デミグラスソース) ごぼうマヨサラダ 南瓜のバター煮 抹茶ようかん	ミキサー粥ゼリー たらの梅煮 ひじきの煮物 胡麻豆腐(醤油) ぶどうムース	ミキサー粥ゼリー カレイの照焼き カリフラワーのマヨネーズ和え 茄子とピーマンの味噌炒め ピーチVゼリー	ミキサー粥ゼリー イカの中華風塩炒め いんげんお浸し 南瓜の煮物 ココアムース	ミキサー粥ゼリー 肉野菜炒め サウザンサラダ 大学芋風 栗ようかん
夕食	ミキサー粥ゼリー 海老グラタン風 野菜のオイスター炒め ブロッコリー梅ナムル	ミキサー粥ゼリー だし巻き玉子 ひじきサラダ たらこ豆腐	ミキサー粥ゼリー 鮭のバター醤油焼 大根サラダ オランダ煮	ミキサー粥ゼリー すき焼風煮 ほうれん草海苔和え 中華風煮(筍・椎茸)	ミキサー粥ゼリー クリームシチュー インゲンピーナッツ和え バターソテー(キャベツ・ピーマン)	ミキサー粥ゼリー 他人煮 人参とレンコンの胡麻和え 中華炒め(えび・キャベツ)	ミキサー粥ゼリー ハヤシライス コンソメ煮 豆腐のシーザーサラダ	ミキサー粥ゼリー さばの生姜煮 れんこんとひじきのマヨ和え 源平煮(里芋)
一日合計								
日付	2025年11月09日(日)	2025年11月10日(月)	2025年11月11日(火)	2025年11月12日(水)	2025年11月13日(木)	2025年11月14日(金)	2025年11月15日(土)	
朝食	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(からあげ) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かつお) 金山寺味噌 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(カレー) たいみそ ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(ゆず) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(すき焼き) 芽株佃煮 ソファール(元氣)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かに) のり佃煮 ソファール(元氣)	
昼食	ミキサー粥ゼリー シーフードカレー 茄子の生姜醤油和え ジャーマンポテト アップルVゼリー	ミキサー粥ゼリー 鶏肉のおろし煮 キャベツのマヨネーズ和え 大根とインゲンの煮物 さくら餅風デザート	ミキサー粥ゼリー 海老マヨネーズ ブロッコリーのシーサードレッシング和え ごぼう味噌煮 みかんゼリー	ミキサー粥ゼリー 鶏肉チリソース カリフラワー海苔和え じゃがいものたらこ煮 いちごムース	ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 ごぼうサラダ 湯豆腐 マスカットVゼリー	ミキサー粥ゼリー 鮭の味噌マヨ焼 ほうれんそうピーナッツ和え 中華風煮(ナス・にんじん) メロンムース	ミキサー粥ゼリー 鶏と豆腐の中華風卵とじ 野菜ナムル さつまいも甘煮 バナナムース	
夕食	ミキサー粥ゼリー 柳川風 たけのこと椎茸の煮物 ほうれんそうの白和え	ミキサー粥ゼリー 鮭のバター醤油焼 さつま芋のリンゴ煮 蓮根と人参のごまドレ和え	ミキサー粥ゼリー 豚肉の生姜焼き風 胡麻豆腐(醤油) 里芋のずんだあんかけ	ミキサー粥ゼリー 鰯(カレイ)の蒲焼き 大根胡麻ドレサラダ ほうれんそうの中華風煮	ミキサー粥ゼリー 焼き肉風 トマトのマリネ 源平煮(里芋・人参)	ミキサー粥ゼリー 八宝菜 かぼちゃサラダ 煮物(ひじき・れんこん)	ミキサー粥ゼリー オムレツ 胡麻豆腐(醤油) 枝豆といかのソテー	
一日合計								