

掲示用献立表

ミキサー食（Aメニュー）

日付	2025年11月01日(土)	2025年11月02日(日)	2025年11月03日(月)	2025年11月04日(火)	2025年11月05日(水)	2025年11月06日(木)	2025年11月07日(金)	2025年11月08日(土)
朝食	全粥 味噌汁(青梗菜・薄揚げ) スクランブルエッグ のり佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(あおさ・豆腐) (冷)赤魚みりん焼き (たまご)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(わかめ・白菜) やわらかからあげのあんかけ(和) 金山寺味噌 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(ジャガイモ・玉葱) 柳さわり西京焼き 利尻ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(薄揚げ・冬瓜) 大豆の豆乳クリーム煮 (かつお)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(麩・白菜) 信田巻き (たらこ)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(人参サツマ揚げ) ウィンナーソテー 芽株佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(南瓜・油揚げ) さばみりん焼き ゆかり ソファール(元気)
昼食	全粥 鯖の生姜煮 添え(サツマイモ甘煮) カリフラワーサラダ 焼き茄子(温) 抹茶ようかん	全粥 ほっけのレモン醤油ソテー 添え(Gアスパラ) ブロッコリーのサラダ 里芋のガーリック炒め マスカットゼリー	全粥 鮭の味噌漬け焼き 添え(小松菜) 大根のマリネ 南瓜そぼろあんかけ みたらし団子風デザート	全粥 鶏の生姜焼き 添え(インゲン) キャベツボン酢和え 茄子オランダ煮 パインムース	全粥 * 鶏の黒胡椒ダレ 添え(カリフラワー) ピーマンコンソメ炒め さつま芋ヨーグルトサラダ 白桃ゼリー	全粥 鶏の味噌マスタートがけ 添え(ミックスベジ) のり佃煮和え(青梗菜) アスパラソテー 手作りいちごプリン	全粥 鶏肉照り焼き 添え(ししとう) 小松菜の和え物 辛子和え(エンドウ) バナナ	全粥 レモンチキン 添え(Gアスパラ) 練りピーナッツ和え(人参) ブロッコリーのコンソメ煮 りんご
夕食	全粥 鶏の葱塩炒め * 練りピーナッツ和え(いんげん) 冬瓜のコンソメ煮	全粥 鶏の漬焼き(醤油) 添え(ししとう) ツナ和え(人参) ズッキーニのソテー	全粥 肉団子シチュー * ハニーマスタート和え 菜の花のソテー	全粥 カレイのはす蒸し * ほうれん草ナムル 味噌汁(ふかし・三つ葉)	全粥 メルルーサの漬け焼き 添え(人参ソテー) 黒ごま和え(菜の花) 清し汁(豆腐・水菜)	全粥 太刀魚の塩焼き 添え(スッキーニソテー) わさび和え(おくら) 茶碗蒸し	全粥 ほっけの磯辺焼き 添え(エンドウ) ささみ和え(モヤシ) 肉味噌かけ(里芋)	全粥 赤魚粕漬け焼き 添え(インゲン) カリフラワーサラダ 煮付け(ふかし、冬瓜)
一日合計								
日付	2025年11月09日(日)	2025年11月10日(月)	2025年11月11日(火)	2025年11月12日(水)	2025年11月13日(木)	2025年11月14日(金)	2025年11月15日(土)	
朝食	全粥 味噌汁(ワカメ・麩) やわらかからあげのあんかけ(洋) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(白菜人参) 三色いなり(キャベツ) 旅行の友 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(サツマイモ・葱) スクランブルエッグ たいみそ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(里芋・ふかし) 信田巻き 海苔香味ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(大根油揚げ) フランクフルト (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(南瓜・玉葱) やわらかからあげのあんかけ(和) (のりごま)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(白菜人参) 白身魚のふんわり天 のり佃煮 ソファール(元気)	
昼食	全粥 鮭の味噌漬焼き 添え(オクラ) カリフラワーサラダ えんどう卵炒め 栗ようかん	全粥 カレイおろし煮 * ドレッシング和え(カリフラワー・人参) 菜の花バター炒め マスカットゼリー	全粥 鶏の漬焼き 添え(ししとう) 粒マスタードのキャロットラペ ジャガイモのそぼろあんかけ メロンムース	全粥 鶏のケチャップ炒め * ブロッコリーのサラダ 中華スープ(ミックスベジ) みかんゼリー	全粥 * ほっけの塩焼き 添え(小松菜) 錦和え(もやし) アスパラベーコン炒め 白ようかん	全粥 かれいの塩焼 添え(スッキーニ) ゆかり和え(大根) 味噌スーブ 梨	全粥 はちみつ照り焼きチキン 添え(人参グラッセ) ゆかり和え(法蓮草) 錦糸えびしんじょう バナナ	
夕食	全粥 鶏の漬け焼き七味がけ 添え(小松菜) なすの南蛮漬け(冷) オニオンスープ	全粥 焼き餃子 添え(モヤシ) 青梗菜ナムル 南瓜のレモン煮	全粥 メルルーサのムニエル 添え(スッキーニソテー) パプリカのマリネ ほうれんそうのソテー	全粥 鮭のつけ焼き 添え(オクラ) サラダ 含め煮(豆腐・隠元)	全粥 チキンカレー * カリフラワーサラダ スナッPEndウのバター炒め	全粥 蒸し鶏 ネギ塩レモン 添え(小松菜) ピーマンの塩昆布和え 卵のコンソメスーブ	全粥 赤魚の塩麹焼 添え(サツマイモ甘煮) 卵豆腐 清し汁(麩・葱)	
一日合計								