

掲示用献立表

極軟菜食（Aメニュー）

日付	2025年10月01日(水)	2025年10月02日(木)	2025年10月03日(金)	2025年10月04日(土)	2025年10月05日(日)	2025年10月06日(月)	2025年10月07日(火)	2025年10月08日(水)
朝食	全粥 味噌汁(なす・玉葱) あんぺい君(コンソメ) 海苔香味ふりかけ ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(大根・さつま揚げ) 半熟オムレツ (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(小松菜・うずまき麩) チキンスティック (のりごま)ふりかけ ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(卵・うす揚げ) さばみりん焼き のり佃煮 ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(麩・モヤシ) 三色いなり (たまご)ふりかけ ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(青梗菜・里芋) 柳ざわら西京焼き 金山寺味噌 ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(白菜・豆腐) あんぺい君(コンソメ) 利尻ふりかけ ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(あおさ海苔・玉葱) やわらかからあげのあんかけ(和) (かつお)ふりかけ ソファール(元氣)
昼食	全粥 チキンソテーアップルソース漬け焼き ソテー(ミックスベジ) マカロニサラダ 玉子スープ マスカットゼリー	全粥 鶏とキャベツのうま煮 * カリフラワーとカニのドレッシングサラダ わかめと人参のスープ オレンジムース	全粥 鶏のムニエル 添え(野菜ソテー) わさび和え(菜の花) そば汁 梨	全粥 シイラの味噌漬け焼き 添え(ししとう) ナムル(いんげん) パプリカとコーンのバターソテー 抹茶ようかん	全粥 メルルーサのカレームニエル 添え(キャベツ)(ソテー) 大根のマリネ オニオンスープ やわらか団子(ヨモギ)	全粥 鮭の塩麴焼 添え(パプリカソテー) お浸し(法蓮草) クリーム煮(冬瓜) 月見デザート(2025)	全粥 レモンチキン 添え(Gラスパ) トマトとアホのドレッシングかけ コンソメスープ(じゃが) 手作りプリン	全粥 鶏肉の甘酢照り焼き 添え(ししとう) ブロッコリーサラダ コーンクリームポタージュ 白桃ゼリー
夕食	全粥 シイラのムニエル野菜みぞれあん * ゆかり和え(法蓮草) きんぴらごぼう	全粥 鯖のゴマ味噌かけ 添え(葱) ツナ和え(大根) 青梗菜とエビの炒め物	全粥 カレイの磯辺焼き 添え(黄パプリカソテー) オクラのおかか和え 煮付け(高野・里芋)	全粥 鶏肉のさっぱり煮 添え(人参甘煮) 卵豆腐 小松菜とちくわの中華炒め	全粥 鶏肉生姜焼 添え(エンドウ) ドレッシング和え(ブロッコリー) コンソメスープ(ミックスベジ)	全粥 蒸し鶏 梅肉ソース 添え(オクラ) いんげんのツナ和え 清し汁(三つ葉ふかし)	全粥 かれいの照り焼き 添え(ししとう) カリフラワーサラダ 卵炒め(キャベツ・ベーコン)	全粥 鰯のバター醤油焼き 添え(エンドウ) ささみ和え(人参) そぼろ煮(大根)
一日合計								
日付	2025年10月09日(木)	2025年10月10日(金)	2025年10月11日(土)	2025年10月12日(日)	2025年10月13日(月)	2025年10月14日(火)	2025年10月15日(水)	
朝食	全粥 味噌汁(さつまいも・葱) さば塩焼き (たらこ)ふりかけ ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(冬瓜・ほうれん草) フランクフルト 芽株佃煮 ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(わかめ・うずまき麩) スクランブルエッグ ゆかり ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(茄子・小松菜) やわらかチキン照焼風 (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(さつま揚げ・大根) 信田巻き 旅行の友 ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(ふかし・白菜) 柳ざわら西京焼き たいみそ ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(里芋・玉葱) ウインナーソテー 海苔香味ふりかけ ソファール(元氣)	
昼食	全粥 鶏と玉葱のボン酢炒め * ゴマ和え(小松菜) 清し汁(麩) いちごムース	全粥 鶏の塩麴焼 添え(オクラ) ナムル(いんげん) うどん汁 白ようかん	全粥 車麩卵とじ * 胡麻豆腐(醤油) ほうれん草とコーンの中華炒め 白桃ゼリー	全粥 シイラのムニエルオニオンソースかけ 添え(人参グラッセ) 辛子と和え(オクラ) あんかけ豆腐 芋ようかん	全粥 豆腐ハンバーグ和風ソース 添え(インゲン) わさび和え(菜の花) クリーム煮(冬瓜) りんご	全粥 タンドリーチキン 添え(エンドウ) トマトのマリネ じゃが海苔塩炒め 手作りチョコプリン	全粥 * オムレツ(デミグラスソース) キャベツサラダ 中華スープ(アスパラ) みかんゼリー	
夕食	全粥 赤魚のおろし煮 添え(花豆腐黄) ゆかり和え(白菜) ピーマンコンソメ炒め	全粥 白身魚のガリバタソテー 添え(Gラスパ) レタスサラダ 南瓜のレモン煮	全粥 チキンのブラウンシチュー * 練りピーナッツ和え(いんげん) アスパラソテー	全粥 鶏肉の韓国風ソースがらめ 添え(葱) マヨネーズ和え(ブロッコリー) かぶのコンソメ煮	全粥 鮭の漬け焼き 添え(ピーマンソテー) カリフラワーとカニのサラダ コンソメスープ(ミックスベジ)	全粥 赤魚粕漬け焼き 添え(ししとう) 納豆 春雨スープ	全粥 スズキの生姜醤油焼き 添え(ブロッコリー) 黒ごま和え(青梗菜) コーンクリームポタージュ	
一日合計								