

掲示用献立表

極軟菜食（Aメニュー）

日付	2025年09月16日(火)	2025年09月17日(水)	2025年09月18日(木)	2025年09月19日(金)	2025年09月20日(土)	2025年09月21日(日)	2025年09月22日(月)	2025年09月23日(火)
朝食	全粥 味噌汁(サツマイモ・葱) スクランブルエッグ たいみそ ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(里芋・ふかし) 信田巻き 海苔香味ふりかけ ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(大根油揚げ) フランクフルト (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(南瓜・玉葱) やわらかあげのあんかけ(和) (のりごま)ふりかけ ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(白菜人参) 白身魚のふんわり天 のり佃煮 ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(里芋・あおさ海苔) 大豆の豆乳クリーム煮 (たまご)ふりかけ ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(きゃべつ・大根) 信田巻き 金山寺味噌 ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(ワカメ・さつまいも) 半熟オムレツ 利尻ふりかけ ソファール(元氣)
昼食	全粥 鶏の漬焼き 添え(ししとう) 粒マスタードのキャロットラペ ジャガイモのそぼろあんかけ メロンムース	全粥 鶏のケチャップ炒め 添え(ピーマン・人参) ブロッコリーのサラダ 中華スープ(ミックスベジ) みかんゼリー	全粥 * ほっけの塩焼き 添え(小松菜) 錦和え(もやし) アスパラベーコン炒め 白ようかん	全粥 かれいの塩焼 添え(スッキニ) 菜めし和え(大根) ほうれんそうソテー 梨	全粥 はちみつ照り焼きチキン 添え(インゲン) ゆかり和え(法蓮草) 錦糸えびしんじょう バナナ	全粥 ほっけの漬け焼き 添え(エンドウ) 梅菜和え(白菜) 煮付け(麩、人参) 芋ようかん	全粥 鶏肉の山椒漬け焼き 添え(野菜ソテー) のり佃和え(青梗菜) 中華スープ(豆腐・水菜) あんころ餅風デザート	全粥 バジルチキン 添え(ミックスベジ) トマトのサラダ オニオンスープ マスカットゼリー
夕食	全粥 メルルーサのムニエル 添え(スッキニソテー) パプリカのマリネ ほうれんそうのソテー	全粥 鮭のつけ焼き 添え(オクラ) サラダ 含め煮(豆腐・隠元)	全粥 キーマカレー * カリフラワーサラダ スナッPEndウのバター炒め	全粥 蒸し鶏 ネギ塩レモン 添え(小松菜) ピーマンの塩昆布和え 卵のコンソメスープ	全粥 赤魚の塩麴焼 添え(サツマイモ甘煮) 卵豆腐 清し汁(麩・葱)	全粥 鶏井 温泉卵 ツナ和え(小松菜) 清し汁(三つ葉・蒲鉾)	全粥 鯖のイタリア風 添え(オクラ) モヤシ辛子マヨ和え 煮付け(南瓜)	全粥 しいらの漬け焼き 添え(ししとう) パプリカのマリネ 白菜のコンソメ煮
一日合計								
日付	2025年09月24日(水)	2025年09月25日(木)	2025年09月26日(金)	2025年09月27日(土)	2025年09月28日(日)	2025年09月29日(月)	2025年09月30日(火)	
朝食	全粥 味噌汁(さつま揚げ・小松菜) あんべい君(コンソメ) (かつお)ふりかけ ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(茄子・生揚げ) 卵巻ウィンナー (たらこ)ふりかけ ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(うずまき麩・里芋) 大豆と野菜のカレー煮 芽株佃煮 ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(冬瓜・人参) 肉詰めいなり(小松菜) ゆかり ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(青梗菜・うす揚げ) 大豆の豆乳クリーム煮 (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(もやし・葱) フランクフルト 旅行の友 ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(さつまいも・わかめ) やわらかチキン照焼風 たいみそ ソファール(元氣)	
昼食	全粥 チキンソテー デミソースかけ 添え(人参グラッセ) ブロッコリーのサラダ コーンクリームポタージュ マスカットゼリー	全粥 * かれいの塩焼 添え(青梗菜) カリフラワーとカニのサラダ 南瓜のレモン煮 手作りほうじ茶プリン	全粥 鶏のムニエル 添え(甘煮) 黒ごま和え(オクラ) ミニシューマイ ようかん	全粥 西京漬け焼き(シイラ) 添え(Gアスパラ) ピーナッツ和え(いんげん) ジャガイモのそぼろあんかけ いちごムース	全粥 鶏肉と麩のプルコギ風 * 冷奴 ほうれんそうソテー バナナ	全粥 鶏肉のBBQソースがらめ 添え(ししとう) お浸し(菜の花) 大根とエビのあんかけ くず餅風デザート	全粥 スズキの照り焼き 添え(人参甘煮) 春雨サラダ 野菜のコンソメ蒸し 梨	
夕食	全粥 メルルーサの漬け焼き 添え(キャベツ) お浸し(法蓮草) 人参卵炒め	全粥 肉じゃが * 錦和え(もやし) ピーマンとちくわの味噌炒め	全粥 お好み焼き風オムレツ 添え(ししとう) 辛子和え(菜の花) 味噌汁(ふかし、葱)	全粥 鶏の黒胡椒ダレ 添え(ブロッコリー) 菜めし和え(大根) ミルクスープ(ミックスベジタブル)	全粥 鮭ソテー粒マスタードソースがけ 添え(人参グラッセ) ピーマンの塩昆布和え 茄子オランダ煮	全粥 鯖のイタリア風 添え(オクラ) ブロッコリーサラダ 人参卵炒め	全粥 鶏とアスパラのオイスター炒め * 胡麻豆腐(醤油) 煮付け(南瓜)	
一日合計								